



TỔNG GIÁO PHẬN GALVESTON - HOUSTON

Tổng Giám Mục: Hồng Y Daniel DiNardo
Giám Mục Phụ Tá: GM. Italo Dell'Oro, CRS

Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thụ
Đại Diện Đức Tổng Giám Mục
Chủ Tịch Cộng Đồng Công Giáo VN
281-495-8133

Hội Đồng Giáo Dân, TGP Galveston-Houston

Chủ Tịch: Ô. Phêrô-Maria Nguyễn Văn Triệu
Giáo Xứ Các Thánh Tử Đạo Việt Nam
(713) 889-8981

Phó CT Nội Vụ: Ô. Phêrô Đình Đức Hiệp
GX. Đức Mẹ Lộ Đức - (346) 280-0791

Phó CT Ngoại Vụ: Ô. Phêrô Ngn. Phương Kevin
GX. Đức Kitô Ngôi Lời Nhập Thể (832) 451-0591

Tổng Thư Ký: Ô. Giuse Hoàng Anh Hùng
GX. Các Thánh Tử Đạo Việt Nam (281) 818-8151
Thành viên: CT HĐMV các giáo xứ và cộng đoàn

Thánh lễ cuối tuần

GX. CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM

TB: 6:00 pm - CN: 7:00; 9:00; 11:00 am; 6:00 pm
Lm. Gioan Trần Đình Khả
Lm. Giuse Phan Đình Lộc
Pt. Giuse Nguyễn Phẩm
Pt. Giuse Lê Văn Rõ
10610 Kingspoint Rd. - Houston, TX 77075
713-941-0521

GX. ĐỨC KITÔ NGÔI LỜI NHẬP THỂ

TB: 6:00 pm - CN: 7:00 am; 9:00 am; 11:00 am;
2:00 pm; 7:00 pm
Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thụ
Lm. Giuse Bùi Phương Tiến
Pt. Vincentê Đoàn Hồng Phúc
Pt. Giuse Maria Phạm Harry Hưng
8503 S. Kirkwood Rd. - Houston, TX 77099
281-495-8133

GIÁO XỨ ĐỨC ME LA VANG

TB: 6:00 pm - CN: 7:30; 9:15; 11:00 am; 6:00 pm
Lm. Giuse Đình Văn Nghi, OP.
Lm. Giuse Trần Trung Liêm, OP.
Lm. Đaminh Nguyễn Trình Quang, OP.
Pt. Micae Nguyễn Kim Khánh
12320 Old Foltin Rd. - Houston, TX 77086
281-999-1672

GIÁO XỨ ĐỨC ME LÔ ĐỨC

Thứ Bảy: 6:00 pm (Bilingual)
CN: 7:00am; 9:00am; 11:00am;
4:00pm (English); 6:00pm
Lm. Gioan Baotixita Nguyễn Minh Đức, OP.
Lm. Phêrô Phạm Duy Khánh, OP.
Lm. Vincentê Nguyễn Hoàng, OP.
Pt. Giuse Đỗ Nguyên Chương
Pt. Gioan B. Đào Đình Ân
Pt. Vincent Nguyễn Tri Lý
6550 Fairbanks N. Houston, Houston, TX 77040
713-939-1906

CỘNG ĐOÀN THÁNH TÂM

CN: 9:00 am
Lm. Trần Sơn Steven
1701 San Jacinto St. - Houston, TX 77002
713-659-1561 ext. 135

CỘNG ĐỒNG CÔNG GIÁO VIỆT NAM TỔNG GIÁO PHẬN GALVESTON-HOUSTON VIETNAMESE CATHOLICS OF THE ARCHDIOCESE OF GALVESTON-HOUSTON

ĐỪNG LẠC

8503 S. Kirkwood Rd. - Houston, Texas 77099 - Phone: 281-495-8133
www.cgvnhouston.org

Chúa Nhật XXI Thường Niên - Năm B, Ngày 25-08-2024

* Gs 24: 1-2a, 15-17, 18b; * Ep 5: 21-32; * Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Gioan 6: 54a, 60-69

SUY NIỆM LỜI CHÚA

HÀNH TRÌNH ĐỨC TIN

Đức tin là một con đường: con đường dẫn ta tới Chúa. Đây là một con đường dài. Vì ta sẽ phải đi suốt cuộc đời mới hết. Đường đức tin có những quãng đầy hoa thơm cỏ lạ và tiếng chim hót véo von. Đó là những khi niềm tin dâng đầy. Ta cảm thấy phấn khởi vì được gặp gỡ Chúa, được Chúa an ủi, mọi sự diễn ra êm xuôi tốt đẹp. Nhưng đức tin sẽ phải trải qua những quãng đường gian nan đầy chông gai sỏi đá. Ta gặp khó khăn thử thách. Ta gặp đau khổ thất bại. Ta không tìm đâu ra lối thoát. Ta như chìm trong đêm tối mênh mông chẳng có ánh sáng nào soi đường dẫn lối. Đó là khi niềm tin bị thử thách, bị nghiêng ngã chao đảo. Ta cảm thấy mệt mỏi chán chường. Ta muốn bỏ cuộc, rẽ sang đường khác. Ta bị cám dỗ tìm con đường dễ dàng hơn, rộng rãi hơn, thoải mái hơn.

Đó là trường hợp của những người Do Thái và một số môn đệ hôm nay.

Khi Đức Giêsu hóa bánh và cá ra nhiều nuôi năm nghìn người, niềm tin của đám đông dâng lên cao vợi vợi. Họ phấn khởi mừng vui. Họ tin tuyệt đối rằng Người chính là Đấng Cứu Thế đến cứu dân tộc Do Thái. Niềm tin của họ mạnh mẽ đến nỗi khi Đức Giêsu trốn đi, họ vẫn đuổi theo sát nút với ý định tôn Người lên làm vua cai trị họ.

Thế mà hôm nay, khi Đức Giêsu tuyên bố: “Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì được sống muôn đời”, đám đông đã bỏ Chúa. Một số môn đệ cũng bỏ Chúa mà đi. Đức tin bỗng bật tung chùng như không gì dập tắt nổi của những ngày hôm trước nay đã tan tành như mây khói. Sự gắn bó tưởng chừng như không gì chia cắt nổi bỗng trở nên nhạt nhẽo lạnh lùng. Đức tin gặp thử thách và họ đã không đủ mạnh tin để vượt qua thử thách. Họ đã thất vọng bỏ cuộc. Nhưng Đức Giêsu vẫn bình tĩnh chấp nhận sự quay lưng trở gót của những người thân tín. Người không vì thế mà nói những lời nhẹ nhàng hơn. Đức tin phải trải qua thử thách. Lửa thử vàng, gian nan thử lòng trung tín. Chỉ có những người bạn trung thành qua những khó khăn mới là những người bạn đích thực. Chỉ có niềm tin kiên vững bất chấp mọi thử thách mới là niềm tin đúng nghĩa.

Giữa cơn khủng hoảng ấy, Thánh Phêrô đã đại diện nhóm 12 tuyên xưng niềm tin sắt đá vào Đức Kitô. Dù chưa hiểu những điều Đức Giêsu nói, nhưng các ông vẫn đặt trọn niềm tin vào Người. Thế mới gọi là tin. Vì chưa thấy nên mới cần tin. Đã thấy rõ, đã biết rõ thì đâu cần tin nữa. Tuy nhiên niềm tin không phải là cái gì vô lý. Sau khi thấy Đức Giêsu làm phép lạ hóa bánh ra nhiều và sau khi chứng kiến Người đi trên mặt nước, các ông hoàn toàn có cơ sở để đặt niềm tin nơi Người. Đó là hai khía cạnh trái ngược của niềm tin. Tin là một ngọn đèn soi cho ta bước đi trong đêm tối. Ngọn đèn chỉ sáng đủ cho ta bước đi từng bước nhỏ trong niềm tin. Nhưng màn đêm vẫn trùm tối đủ cho ta nghỉ ngơi. Chính vì thế mà niềm tin mới có giá trị và cần thiết.

Lời tuyên xưng của Thánh Phêrô lại càng có giá trị trong lúc mọi người gặp khủng hoảng và bỏ Chúa. Tin tưởng khi thời cơ thuận lợi thì thật dễ dàng. Nhưng vẫn tin tưởng gắn bó với Chúa trong những lúc gặp khó khăn thử thách đó mới thật sự là niềm tin chân chính.

Hành trình đức tin của chúng ta chắc chắn sẽ không khác hành trình đức tin của



CỘNG ĐOÀN HOLY ROSARY

CN: 3:15; 6:30

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP
3617 Milam St. - Houston, TX 77002
713-518-2319

CỘNG ĐOÀN ST. CHRISTOPHER

CN: 4:30

Lm. Giuse Lê Thu
8150 Park Place - Houston, TX 77017
713-645-6614

CD. ST. JUSTIN TỬ ĐẠO

CN: 12:00

Lm. Nguyễn J. Phong
Pt. Son (Sean) Nguyễn
13350 Ashford Point Dr. Houston, TX 77082
281-556-5116

Giáo xứ Mỹ

có thánh lễ Việt ngữ cuối tuần

TB: 8:00 pm

St. Elizabeth Ann Seton
6646 Addicks Satsuma Rd. Houston, TX 77084
281-463-7878

TB: 7:00 pm

St. Francis de Sales
8200 Roos Rd. Houston, TX 77036
713-774-7475

LIÊN ĐOÀN THIẾU NHI THÁNH THỂ

Tổng Tuyên Úy: Lm. Trần Sơn Steven
Trưởng Phêrô Võ Khanh Tony (GX/CTTĐVN)
832-455-5961

LIÊN HỘI CÁC BÀ ME CÔNG GIÁO

Tổng Linh Hướng: Lm. Giuse Bùi Phương Tiên
Bà Nguyễn Thi Anna (GX/Đ. Kitô NLNT)
713-517-1621

LIÊN ĐOÀN LIÊN MINH THÁNH TÂM

Tổng Linh Hướng: Lm. Nguyễn J. Phong
Ông Nguyễn Thanh Xuân
832-260-5016

LIÊN ĐOÀN TỔNG ĐỒ FATIMA

Tổng Linh Hướng: Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng
713-518-2319
Ông Nguyễn Quang Hưng (GX Ngôi Lời)
713-894-7411

ĐAO BINH ĐỨC ME (LEGIO MARIE)

Tổng Linh Giám Curia:
Lm. Phêrô Phạm Duy Khánh, OP.
Trưởng Curia Giuse Nguyễn Ngọc Thiên
832-433-2198

PHONG TRÀO CURSILLO

Tổng Linh Hướng:
Lm. Anthony Phạm Hữu Tâm, ICM.
Trưởng Lãnh Đạo: Maria Nguyễn Thu Trang
713-303-7982

LH. ĐOÀN ĐỘNG BA ĐA MINH

Tổng Linh Hướng:
Lm. Đa Minh Nguyễn Trinh Quang, OP
Ông Cao Văn Thuận (Giáo Xứ Lộ Đức)
281-859-8268

TUYÊN ÚY NHÀ THƯƠNG

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng
713-757-1000 ext. 1624

PHÁT THANH TIN YÊU

Tuyên Úy: Lm. Gioan Trần Đình Khả
10610 Kingspoint Rd.
Houston, TX 77075
713-941-0521

Văn Phòng Ôn Gọi Linh Mục và Tu Sĩ
713-652-8239

Đại Chủng Viện St. Mary
713-686-4345

các Tông Đồ. Có những thời gian thuận lợi, ta thấy niềm tin dâng cao mãnh liệt. Khi ấy Lời Chúa là những lời êm ái ngọt ngào làm phấn chấn lòng ta. Lời Chúa mang đến cho ta niềm vui, niềm bình an, niềm hy vọng. Lời Chúa đem đến cả thành công và may mắn nữa.

Nhưng rồi tới những ngày u ám tăm tối, ta cảm thấy niềm tin lung lay chao đảo. Đó là khi ta gặp khó khăn thử thách. Lúc ấy Lời Chúa làm cho cuộc đời ta mất bình an. Lời Chúa gõ vào tính tự ái, tự cao, tự đại của ta. Lời Chúa gõ vào sức khỏe ta. Lời Chúa gõ vào gia sản ta. Lời Chúa như lưỡi gươm đâm thấu tâm hồn ta, tạo ra những vết thương sâu thẳm không bao giờ ngưng rỉ máu. Những lúc ấy, ta dễ bị cám dỗ từ bỏ Chúa như những người Do Thái trong bài Tin Mừng hôm nay.

Trong những giờ phút gặp gian nan thử thách như thế, ta hãy nhớ đến những lời tuyên xưng của Thánh Phêrô. Niềm tin tuyên xưng trong đau đớn thử thách mới là niềm tin đúng nghĩa. Sự trung tín vượt qua được những cơn khủng hoảng mới minh chứng một tình yêu chân thực.

Trong những giờ phút tăm tối nhất, hãy mạnh dạn thưa với Chúa như Thánh Phêrô: “Lạy Thầy, bỏ Thầy con biết đi theo ai. Chỉ có Thầy mới có lời ban sự sống đời đời”. Amen.

KIỂM ĐIỂM ĐỜI SỐNG:

- 1- Đã có khi nào bạn cảm thấy niềm tin chao đảo, lung lay? Bạn đã làm gì để vượt qua những giờ phút khó khăn đó?
- 2- Lừa thử vàng, gian nan thử đức. Bạn có xác tín điều đó không?
- 3- Sau khi những khó khăn qua đi, bạn nhìn thấy tất cả đều là ơn Chúa. Bạn có kinh nghiệm đó không?

+DTGM. Giuse Ngô Quang Kiệt



"Chúng con sẽ đi đến với ai? Thầy mới có những lời ban sự sống". (Ga 6, 61-70)

BỎ THẦY, CON SẼ THEO AI?

Khi tạo dựng con người, Thiên Chúa đã ban cho loài người được tự do lựa chọn: hoặc chấp nhận hay khước từ ơn Chúa. Sau khi chu toàn sứ mệnh Môsê trao phó để đưa dân Chúa chọn vào miền đất hứa, ông Giôsuê đã triệu tập các vị đại diện dân chúng tại Sikhem để khẳng định lại niềm

tin vào Chúa. Ông nói với họ rằng: Nếu anh em không bằng lòng phụng thờ Thiên Chúa, thì hôm nay anh em cứ tùy ý chọn thần mà thờ... Về phần tôi và gia đình tôi, chúng tôi sẽ phụng thờ Thiên Chúa (Gs 24: 15). Dân Ítraen cũng đã lựa chọn. Họ quyết định phụng thờ Thiên Chúa vì Người đã giải thoát họ khỏi ách nô lệ bên Ai Cập, đã làm những việc kỳ diệu và dẫn đưa họ vào miền đất hứa.

Tuy nhiên khi gặp khó khăn và thử thách trong sa mạc, họ lại bất trung, phản nghịch cùng Chúa. Và mỗi lần họ ăn năn sám hối thì Chúa lại giang tay đón nhận họ trở về với lòng bao dung tha thứ. Trong Phúc Âm tuần trước, Đức Giêsu dạy họ về việc ăn bánh hằng sống là thịt và uống máu Người thì mới có sự sống muôn đời. Người Do Thái liền tranh luận hỏi nhau: làm sao ông này có thể cho họ ăn thịt Người được (Ga 6: 52)? →

Ban Điều Hành Bản Tin Dững Lạc

- Ô. Nguyễn Văn Mẫu 713-231-6242 - mauvnguyen@yahoo.com
- Ô. Nguyễn Đức Chính 713-269-0554 - chinhandhuong@gmail.com
- Ô. Nguyễn Văn Thắng 832-661-3076 - thangnguyen031464@gmail.com
- Ch. Hiền Lê 281-495-8133 - dunglacad@gmail.com

Muốn nhận Bản Tin Dững Lạc qua email xin gửi điện thư yêu cầu về: mauvnguyen@yahoo.com

Chương Trình Phát Thanh Tin Yêu: Saigon-Houston lần sóng 900 AM từ 4:00 đến 4:45 chiều Chúa Nhật

Phụ Trách

- AC. Trần Tú - Mai Dung 281-467-5223 - Traneight1117@sbcglobal.net
- A. Đỗ Minh Tân 281-736-7970 - tanm1000@gmail.com
- AC. Nguyễn Lương - Anna Phương 832-816-3402 - lnguyen999@yahoo.com

MUC VỤ GIỚI TRẺ

Lm. Nguyễn Cao Trường Sơn
832-788-1636

MUC VỤ GIA ĐÌNH

Lm. Giuse Châu Xuân Báu, CSSR
713-681-5144 ext. 107

ỦY BAN PHỤNG VỤ

Lm. Gioan Nguyễn M. Hùng
832-425-5116

ỦY BAN THÁNH NHẠC

Lm. Giuse Phan Đình Lộc
(281) 414-8334

ỦY BAN GIÁO LÝ

Lm. Đinh Minh Tiên, OP
713-732-0132

ỦY BAN BÁC ÁI XÃ HỘI - LIÊN TÔN

Lm. Anthony Phạm Hữu Tâm, ICM
281-575-7246

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP
713-529-4854

DÒNG CHÚA CỨU THẾ

3417 W. Little York Road
Houston, TX 77091
713-681-5144

DÒNG NỮ ĐA MINH

5250 Gasmer Drive
Houston, Texas 77035
713-723-8250

DÒNG NỮ ĐA MINH Gò Vấp

14639 Bellaire Blvd.
Houston, Texas 77083
346-592-7504

TUXÁ THÁNH ĐA MINH

12314 Old Foltin Road
Houston, TX 77086
281-999-4928

DÒNG NỮ LA SAN

14562 Cypress N. Houston
Cypress, TX 77429
281-894-7756

DÒNG MẸN THÁNH GIÁ

8138 Lynn St.
Houston, TX 77017
346-571-5116

DÒNG CHÚA THÁNH THẦN

4410 Yoakum Blvd.
Houston, TX 77006
713-529-0405

TU HỘI TÂN HIẾN

20303 Kermier Road
Waller, TX 77484-8743
832-923-7784

TU HỘI GIA ĐÌNH

ME MARIA THẨM VIẾNG

11663 Quinn Ridge Way
Houston, TX 77038
713-518-2977

Website

Cộng Đồng Công Giáo VN - Houston

www.cgvnhouston.org

Phụ Trách: Pt. Giuse Trần Văn Nhật

nth@nguoininhuu.org

713-870-8955

Lớp thánh giá thứ hai trong Phúc Âm hôm nay là các môn đệ khi nghe Đức Giêsu giảng dạy về việc ăn thịt và uống máu Người để được sống muôn đời, cũng lăm bắm cho rằng lời nói thật là chớng tai (Ga 6: 60). Và theo Phúc Âm thuật lại: Nhiều môn đệ rút lui, không còn đi theo Người nữa (Ga 6: 66). Từ ngữ môn đệ được hiểu là người theo Đức Giêsu và con số được ghi là bảy mươi hai môn đệ. Và khi có những môn đệ bỏ cuộc, Đức Giêsu không ngạc nhiên, cũng không buồn giận, và không thay đổi lập trường. Người không giải thích, cũng không rút lại lời giảng dạy để mong bắt được mẻ cá lớn là các môn đệ.

Đền lượt lớp thánh giá thứ ba là các Tông Đồ thì Đức Giêsu còn thách đố các ông thêm nữa. Người đòi hỏi nơi các Tông Đồ một đức tin không dè dặt, không lưỡng lự. Đức Giêsu gằn làm hoảng hồn các Tông Đồ, khi Người hỏi thêm các ông: Còn chúng con, chúng con có muốn bỏ Thầy mà đi không (Ga 6: 67)? Hoặc ở lại hay bỏ đi, một câu hỏi mà họ không thể nào tránh né được. Để trả lời câu hỏi, ông Phêrô tiên lên, đóng vai trò lãnh đạo, đáp lại: Thưa Thầy, nếu bỏ Thầy thì chúng con biết đến với ai? Thầy mới có những lời đem lại sự sống đời đời (Ga 6: 68). Ông muốn nói là không có ai khác để mà theo cả. Đức Giêsu đòi hỏi một quyết định nơi các Tông Đồ. Và Người đã nhận được lời cam kết của Thánh Phêrô. Một lời cam kết đã làm tiêu tan những nghi ngờ của các Tông Đồ khác.

Cũng vậy, tất cả những người đã quyết định theo Chúa qua Bí Tích Rửa Tội và Thêm Sức đều phải đương đầu với những thử thách về đức tin. Hằng ngày ta gặp nhiều cám dỗ để chối bỏ đức tin Công Giáo Tông Truyền. Ta gặp nhiều tiếng gọi dụ dỗ bạo ta điều gì phải tin, điều gì không cần tin, việc gì phải làm, việc gì không nên làm, điều gì cần phải được xét lại. Ta bị cám dỗ để giữ đạo theo xu hướng nhất thời, tùy theo hứng khởi: vui thì đi lễ thờ phượng, không thì ở nhà. Ta bị cám dỗ chỉ giữ đạo nếu Giáo Hội thay đổi lập trường về một vài nguyên tắc luân lý nào đó, nếu Giáo Hội chiều theo ước muốn của ta.

Ta bị cám dỗ chối bỏ đức tin vào sự hiện diện của Chúa trong Bí Tích Thánh thể vì không hiểu sao bánh rượu sau khi linh mục đọc lời truyền phép vẫn giống bánh rượu trước khi truyền phép? Và đó chính là mâu nhiệm trong đạo mà loài người không thể dùng lí trí để giải thích và hiểu được. Nếu người ta có thể hiểu được mâu nhiệm trong đạo, thì cái được gọi là mâu nhiệm, không còn phải là mâu nhiệm nữa, mà chỉ là một triết thuyết hay một hệ thống khoa học. Vì thế mâu nhiệm vẫn mãi mãi là mâu nhiệm, nếu không thì đức tin không còn phải là đức tin nữa, mà chỉ là sự hiểu biết thôi. Tuy nhiên, nếu không hiểu, tại sao lại tin? Tin là chấp nhận dựa trên lời nói hay thể giá của người khác. Các Tông Đồ không hiểu, nhưng vẫn tin vì dựa trên lời nói của Thầy mình.

Khi cảm thấy khó chấp nhận về đường lối giáo huấn chính thức của Giáo Hội, là phản ảnh của đường lối Phúc Âm, về một vài vấn đề như tính dục, ly dị, phá thai..., đó là lúc mà câu hỏi Chúa đặt ra cho các Tông Đồ sẽ lại vọng lên bên tai ta: Còn con, con có muốn lìa bỏ Giáo Hội mà Thầy đã thiết lập trên nền tảng các Tông Đồ không? Khi bất đồng ý kiến với Giáo Hội về một số chính sách của Tòa Thánh Vatican, đó là lúc mà một câu hỏi tương tự sẽ vọng lên bên tai ta: Còn con, con có muốn chấp nhận đường lối của Giáo Hội mà Thầy thiết lập không? Khi thấy những gương xấu xảy ra ngay trong hàng giáo sĩ, câu hỏi khác sẽ vọng lên: Còn con, con có muốn ở lại trong Giáo Hội để cầu nguyện và xây dựng Giáo Hội của Thầy không?

Khi phải đối chất với những lời giảng dạy chớng tai (Ga 6: 60) trong đạo, hoặc giáo lí khó khăn của đạo thì người theo đạo nửa mùa, hoặc mạo nhận theo đạo, toan cắt nghĩa sao cho phiến phiến đi, để cho trở nên dễ dãi, hoặc thay đổi lẽ đạo sao cho phù hợp với ước muốn và quan niệm của họ cũng như của quần chúng. Thánh giá trong Phúc Âm hôm nay hiểu rõ lời Đức Giêsu giảng dạy, hiểu ý Người muốn nói gì nên mới cho là chớng tai đấy. Vậy mà Chúa cũng không cải chính về sự chớng tai đó đâu. Họ hiểu Chúa không nói đến việc ăn thịt và uống máu theo nghĩa tượng trưng thôi đâu. Khi cảm thấy Chúa mà mình tôn thờ, sao mà khó thể nếu so sánh với những chúa và thần của những đạo khác, đó là lúc mà câu hỏi giả sử của ông Giôsue cũng vọng lên bên tai ta: Nếu anh em không bằng lòng phụng thờ Thiên Chúa, thì hôm nay anh em cứ tùy ý chọn thần mà thờ (Js 24: 15).

Phúc thay cho những gia đình, cộng đoàn giáo xứ và trong Giáo Hội mà có được những người nói được những lời bất hủ để bày tỏ đức tin quả quyết như Thánh Phêrô và

Đọc tiếp trang 12 →

ĐỨC TRINH NỮ MARIA CÓ GIỌNG NÓI NHƯ THẾ NÀO?



Hình: Viện nghệ thuật Detroit, Detroit, Mỹ.
Truyền tin, Fra Angelico, 1431-1433, Bảo tàng Prado, Madrid.

Jean-Michel Castaing

(WHD, 13/8/2024) - Người ta có thể tưởng tượng được âm sắc giọng nói của Đức Trinh Nữ Maria không? Nơi Mẹ, người ta nghe thấy sự thanh khiết siêu nhiên của Mẹ, là Đấng mang theo ánh sáng tự nhiên, một sự thanh khiết còn trẻ hơn buổi sáng đầu tiên của đất trời.

Dù chưa từng được diễm phúc thị kiến Đức Trinh Nữ Maria, cũng như chưa từng được nghe thấy Mẹ nói như Bernadette hay Catherine Labouré đã nghe, nhưng người ta vẫn có thể nghĩ rằng giọng nói của Mẹ có một sự thanh nhã phi thường và tạo ra một tác động hoàn toàn kỳ diệu đối với người nghe giọng nói đó. Không phải những câu chuyện về các cuộc hiện ra của Mẹ Maria thuyết phục chúng ta về sức mạnh mẽ hoặc của giọng nói của Đức Trinh Nữ nhưng là một câu trong Tin Mừng theo Thánh Luca (Lc 1: 44): “*Vì này đây, tai tôi vừa nghe tiếng em chào, thì đứa con trong bụng đã nhảy lên vui sướng*”, chính bà Elizabeth là người đã nói như thế với Đức Trinh Nữ Maria, em họ của bà. Và đứa trẻ đang nhảy lên vì vui sướng trong bụng mẹ chính là Thánh Gioan Tẩy Giả, vị tiên tri vĩ đại nhất.

Giọng nói khiến Gioan Tẩy Giả nhảy lên.

Vì vậy, không phải chỉ sự hiện diện của Chúa Giêsu mới khiến vị Tiên Hô nhảy lên, mà còn là tiếng nói của Mẹ Đấng Mêsia! Thật vậy, trước khi Mẹ Maria chào bà Elisabeth, Chúa Giêsu đã có mặt tại nhà người chị họ của Đức Trinh Nữ, ngự trong cung lòng Đức Maria. Tuy nhiên, Gioan Tẩy Giả đã đợi Đức Trinh Nữ Maria chào mẹ mình trước rồi mới nhảy lên trọng lòng mẹ mình! Do đó, chính tiếng nói của Đức Maria đã tạo ra tác động này trên Đấng Tiên Hô.

Điều đó nghĩa là gì? Một mặt, không thể phủ nhận rằng Gioan Tẩy Giả đã nhảy lên vui mừng vì biến cố

thiên sai là việc Chúa Giêsu đến giữa chúng ta. Chúa Kitô là nguyên nhân niềm vui của Gioan Tẩy Giả và do đó là niềm vui của chúng ta. Mặt khác, chính qua tiếng nói của mẹ Chúa Giêsu mà Vị Tiên Hô, Gioan Tẩy Giả, nhận ra sự hiện diện của Đấng Thiên Sai được mong đợi. Đó là giọng nói của Đức Trinh Nữ vốn đang mang nặng Chúa Giêsu theo đúng nghĩa

đen, cũng vậy Mẹ mang thai Chúa trong cơ thể mình, giống như bất cứ phụ nữ mang thai nào khác, di chuyển chỗ này chỗ nọ. Giống như giọng nói của Đức Trinh Nữ bày tỏ cảm xúc, suy nghĩ và tâm hồn của Mẹ, giọng nói này là phương tiện của Con Mẹ vì nó khiến Gioan Tẩy Giả phản ứng như thể Chúa Giêsu đang đích thân nói chuyện với ông - điều ông không thể làm được bởi vì lúc đó ông vẫn chưa được sinh ra.

Hai trái tim hiệp nhất nên một.

Chúng ta có thể kết luận gì từ cảnh tượng kỳ diệu và lạ lùng này? Thực ra, Mẹ Maria hiệp nhất nên một một cách mạnh mẽ, một cách hoàn toàn với Con của Mẹ đến nỗi tiếng nói của Mẹ trở thành lời dẫn đến Sự Hiện Diện của Ngôi Lời thần linh đến mức khiến cho Gioan Tẩy Giả nhảy lên vì vui sướng, vì ông là người sẽ loan báo sự hiện diện của Đấng Mêsia ở giữa loài người!

Nếu giọng nói của Mẹ Maria mang Chúa Giêsu đến, thì người ta có thể cảm nhận được quyền năng, nhân đức và ân sủng của Mẹ phải như thế nào thì mới đạt được kết quả như vậy. Tác động như vậy cũng cho phép chúng ta đoán được sự kết hợp có được giữa hai trái tim của Mẹ Maria và của Con Mẹ - một sự kết hợp mạnh mẽ đến nỗi qua giọng nói của Người Mẹ mà ngôn sứ Gioan Tẩy Giả ngay lập tức nhận ra sự hiện diện của Người Con! Hơn nữa, chính bà Elisabeth là người tiên báo sự kết hợp giữa Người Con và Mẹ Ngài, giữa Chúa Giêsu và Mẹ Maria, bằng cách sử dụng cùng một tính từ cho cả hai vị: “*Được chúc phúc*”. “*Em được chúc phúc hơn mọi người phụ nữ, và người con em đang cưu mang cũng được chúc phúc*” (Lc 1, 42). Như vậy, sự thánh của Mẹ Maria gắn liền với sự thánh của Chúa Giêsu. Nếu sự thánh của Chúa Giêsu cấu thành nên hữu thể

của Ngài, tràn trề sang hữu thể của Mẹ Ngài, thì sự thánh đó ghi dấu ấn sự thánh của Thiên Chúa trên bản tính và bản thể của Mẹ. Mẹ Maria là “*đây sự thánh*”.

Một giọng nói trong như pha lê.

Hãy quay trở lại với giọng nói của Mẹ Maria. Ở Mẹ Maria tỏa ra sự thanh khiết của tâm hồn, một sự thuần khiết vượt trên mọi nỗ lực, mọi sự khổ luyện để có được nó. Trong giọng nói này, người ta nghe thấy sự thanh khiết tự nhiên, giống như buổi sáng đầu tiên của thế giới khởi phát trực tiếp từ bàn tay của Đấng Tạo Hóa. Trong khi buổi sáng đầu tiên của thế giới được thiết lập trong sự thanh khiết tự nhiên, thì Đức Trinh Nữ lại tràn đầy ân sủng siêu nhiên ngay từ khi tượng thai - một ân sủng sẽ không ngừng phát triển trong cuộc hành hương đức tin của Mẹ trên trần thế. Do vậy, phải có điều gì đó của ân sủng này hiện rõ trong giọng nói của Mẹ. Có những giọng hát quyến rũ, khiến người ta thần phục mê mẩn ngay từ lần nghe đầu tiên. Đó là giọng nói của Trinh Nữ. Ở Mẹ có sự kết hợp giữa vẻ tự nhiên tốt độ của tuổi trẻ và sức mạnh của một người hết mục nhận từ, biết những gì mình muốn và biết cách nào để đạt được điều đó, vừa nhiệt tâm vừa cẩn trọng. Một giọng nói trong như pha lê, trong sáng đến độ thanh khiết và đầy sự tươi trẻ vĩnh cửu của Thiên Chúa, đồng thời thấm nhuần tất cả sự khôn ngoan trong truyền thống của dân Ngài,

Một sự trong trắng siêu nhiên, phản ánh sự sáng láng của Thiên Chúa.

Tiếng nói của Đức Trinh Nữ tác động vào sức sống đời đời của chúng ta, một sức sống vốn chỉ mong cầu được tỉnh giấc trước những điều kỳ diệu của Công Trình Tạo Dựng, và thậm chí còn hơn thế nữa, tỉnh giấc trước những điều kỳ diệu của Ôn Cứu Chuộc và hân hoan vui mừng vì những điều kỳ diệu ấy. Tóm lại, tiếng nói của Mẹ Maria vang vọng lại các đức hạnh của tiếng nói của Con Mẹ. Chẳng phải khi nghe tiếng Con Thiên Chúa thì kẻ chết sẽ sống lại sao: “*Giờ các kẻ chết nghe tiếng Con Thiên Chúa; ai nghe thì sẽ được sống*” (Ga 5: 25)? Như vậy, tiếng nói của Mẹ Maria cho phép chúng ta nhìn thấy một góc của thực tại tối thượng của Sự sống trong cội nguồn đầu tiên của Sự sống đó. Đó là giọng nói của

Độc tiếp trang 12 →

THÁNH THỂ VÀ PHẨM GIÁ CON NGƯỜI

Tác giả:
Clemens Sedmak

THÁNH THỂ VÀ PHẨM GIÁ CON NGƯỜI

Chuyển ngữ:
LM Anton Hà Văn Minh

Chiều kịch “Chúng ta” trong cuộc sống của chúng ta cũng liên quan đến phẩm giá, đặc biệt đối với câu hỏi: ai được bao gồm trong cái “chúng ta”? Các cơ chế loại trừ tạo ra “người nghèo” mà chúng ta thấy được mô tả trong Matthêu 25. Bí Tích Thánh thể gắn liền sâu sắc với ý tưởng về phẩm giá con người vì Thông điệp về sự bình đẳng của Bí Tích này.

một tuyên bố táo bạo khi nói rằng một cuộc sống có phẩm giá cho phép một người bày tỏ những cam kết sâu sắc miễn là họ không làm hại người khác.

Theo tiêu chuẩn của nhiều người, việc có thể cử hành Bí Tích Thánh Thể và rước lễ có thể được coi là một nhu cầu về phẩm giá. Bị tước mất quyền lợi về Bí Tích Thánh Thể, theo đúng nghĩa của từ này, có thể là cực hình. Chúng ta hãy nghĩ đến kinh nghiệm của tu sĩ Dòng Tên Pedro Arrupe. Arrupe - Bề Trên Tổng Quyền Dòng Tên sau Công Đồng Vatican II và là nhà truyền giáo đến Nhật Bản từ năm 1938 - đã nói về sự khao khát Thánh Thể của ông trong suốt 33 ngày bị biệt giam ở Nhật Bản vào năm 1941:

“Chiến tranh nổ ra ở Nhật Bản vào ngày lễ Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội năm 1941, qua cuộc tấn công Trân Châu Cảng, quân cảnh lập tức tống tôi vào tù, trong một phòng giam rộng bốn mét vuông. Tôi trải qua những ngày đêm trong cái lạnh của tháng Mười Hai, hoàn toàn cô đơn, không có giường, bàn, hay bất cứ thứ gì khác ngoài một tấm chiếu để ngủ. Tôi bị dày vò bởi không biết lý do tại sao tôi lại bị cầm tù. Nhưng trên hết, đối với tôi, không được cử hành Thánh Lễ, không thể lãnh nhận Bí Tích Thánh Thể là một sự tra tấn dã man. Thật cô đơn làm sao!”

Bị tước mất quyền lợi về Bí Tích Thánh Thể có thể là một trải nghiệm đau khổ, đúng hơn là vì những nhu cầu sâu xa về phẩm giá không được đáp ứng. Bí Tích Thánh Thể có giá trị vì nó là một cuộc gặp gỡ thực sự với Thiên Chúa, một cử hành thiêng liêng của cộng đồng, một lời nhắc nhở về khả năng thực sự của con người bước vào mối quan hệ mật thiết với Thiên Chúa. Bí Tích Thánh Thể thực sự là Bí Tích của việc trao ban căn tính. Đây là lý do tại sao Pedro Arrupe có thể nói: “Thánh Thể là trung tâm cuộc đời tôi. Tôi không thể tưởng tượng một ngày nào đó không cử hành hy tế Thánh Thể”. Nơi Bí Tích Thánh Thể chúng ta khám phá ra những nhu cầu

vượt ra ngoài những nhu cầu hữu hình, vượt ra ngoài “giá trị tiền mặt”. Lời Chúa Giêsu minh định: con người không chỉ sống bằng cơm bánh (Mt 4, 4), rõ ràng là một tuyên bố về phẩm giá con người.

Ý tưởng về phẩm giá con người, được nêu bật trong lời mở đầu và điều 1 của Tuyên Ngôn Quốc Tế Nhân Quyền, được coi là “nền tảng của tất cả các nguyên tắc và nội dung khác của học thuyết xã hội của Giáo Hội”. Tuyên Ngôn Quốc Tế về nhân quyền đã để lại một số câu hỏi mở, bao gồm cả sự biện minh cho tuyên bố rằng con người có phẩm giá vốn có và việc tôn trọng nhân phẩm một cách đúng đắn, việc “thi hành phẩm giá” như một hình thức sống có nghĩa là gì?

Việc cử hành Bí Tích Thánh Thể là đỉnh cao của đời sống Giáo Hội, có thể đưa ra câu trả lời cho hai câu hỏi này: việc biện minh cho phẩm giá con người có nền tảng vững chắc trong câu chuyện tạo dựng (St 1, 27) và thần học về nhập thể (Phil 2, 6-7), qua đó chúng ta tìm thấy về sự khởi đầu nhân loại rất tốt đẹp và việc cứu chuộc gia đình nhân loại. Liên quan đến việc quý trọng phẩm giá, Tin Mừng trình bày việc Chúa Kitô đã có những hành động nói lên việc đề cao phẩm giá con người qua việc gặp gỡ người nghèo và người bị thương tích. Chúa Giêsu đã minh định rõ ràng trong Tin Mừng Matthêu: “*Ta bảo thật các ngươi: mỗi lần các ngươi làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta vậy*” (25, 40). Đoạn văn không sử dụng ngôn ngữ ẩn dụ “như thể bạn đã làm điều đó với tôi”, mà là một câu đơn giản và trực tiếp. Việc gặp gỡ Chúa Kitô không thể xảy ra nếu người ta phớt lờ những người nghèo, những người đau khổ, những người thiệt thòi, những người dễ bị tổn thương, những người bị tổn thương. Đó chính là Chúa Kitô mà chúng ta gặp gỡ trong Bí Tích Thánh Thể và là Đấng chúng ta gặp gỡ nơi người nghèo. Chỉ có một Chúa Kitô, Huân Thị Thánh Bộ Giáo Lý Đức Tin đã xác quyết: Dominus

Clemens Sedmak

WHĐ (10.07.2024) - Khi chúng ta đọc câu chuyện về linh mục Dòng Tên Alfred Delp cử hành Thánh Lễ trong nhà tù Tegel ở Berlin vào mùa thu năm 1944, hay như về Đức Tổng Giám Mục (sau này là Hồng Y) Phanxicô Xavier Nguyễn Văn Thuận cử hành Bí Tích Thánh Thể trong biệt giam ở Việt Nam với một giọt nước, rượu và một ít bánh mì, hoặc như Đức Hồng Y Sigitas Tamkevičius đến từ Lithuania cử hành Phụng Vụ một cách bí mật trong một trại lao động Xô Viết, chúng ta bắt đầu hiểu được sức mạnh cơ bản và nguồn sống của Bí Tích Thánh Thể cũng như một số khía cạnh của mối tương quan giữa Thánh Thể và phẩm giá. Linh mục Delp, Đức Hồng Y Nguyễn Văn Thuận và Đức Hồng Y Tamkevičius đều cảm nhận được sự nâng đỡ trong niềm hy vọng, lòng tự trọng và kinh nghiệm sống trong cộng đồng, vốn là những khía cạnh quan trọng của phẩm giá con người.

1. Về nhân phẩm.
2. Những “ngu ngôn” về Bí Tích Thánh Thể.
3. Sự đói khát, phẩm giá và cảm nghiệm Bí Tích Thánh Thể.
4. Nhân phẩm, sự hiện diện thực sự và cơn đói thực sự.

1. Về nhân phẩm.

Nhà kinh tế học người Dominica Louis-Joseph Lebreton đã phát triển ý tưởng về “nhu cầu phẩm giá”. Nhu cầu về phẩm giá (như sắc đẹp) cho phép một người sống một cuộc sống có phẩm giá. Lebreton cũng đề cập đến không gian, một không gian mà người ta có thể ăn mình và chiêm ngưỡng. Quan điểm về phẩm giá đưa chúng ta vượt ra ngoài cái gọi là “nhu cầu cơ bản” và nhắc nhở chúng ta về thực tế rằng ngay cả thức ăn và chỗ ở cũng có những khía cạnh liên quan đến phẩm giá. Nhu cầu về phẩm giá phản ánh những khía cạnh quan trọng của một cuộc sống có phẩm giá; không phải là

Jesus (Chúa Giêsu là Chúa). Theo lời của Arrupe khi suy ngẫm về Bí Tích Thánh Thể: “Có một mối liên hệ với Tin Mừng. Chúng ta tìm thấy trong các Tin Mừng một hình ảnh lịch sử, thực tế về Chúa Giêsu khi Người sống ở Palestine. Và trong Bí Tích Thánh Thể, chúng ta thấy Chúa Giêsu Kitô đang sống giữa chúng ta ngày nay”. Đó cũng chính là Chúa Kitô; cùng một Chúa Kitô khi chúng ta gặp gỡ những người bị tổn thương và dễ bị tổn thương nhất. Và điều này, đến lượt nó nói lên điều gì đó về “hình ảnh giống Thiên Chúa”. Sự tự hủy của Chúa Kitô, Đấng “đã tự hủy mình” (x. Pl 2, 7) cho chúng ta thấy “sự nghèo khó của Thiên Chúa” được những người nghèo đón nhận một cách đặc biệt. Rõ ràng là Bí Tích Thánh Thể phó thác chúng ta cho người nghèo. Và cam kết sống cho người nghèo kết nối Bí Tích Thánh Thể, đó cũng là cam kết của chúng ta trong việc qui trọng về phẩm giá con người, nỗ lực hành động để bảo vệ phẩm giá con người, ngay cả trong những trường hợp liên quan đến đời sống (như bệnh tật, nghèo đói và bị cưỡng bức), cũng như các trường hợp liên quan đến đạo đức (như bạo lực, bắt công, hận thù). Bí Tích Thánh Thể là một lời nhắc nhở rằng chúng ta được tạo dựng theo hình ảnh và giống Thiên Chúa, và sự hiện diện thực sự của Thiên Chúa xác định chúng ta là ai và chúng ta phải sống như thế nào.

2. Những “ngụ ngôn” về Bí Tích Thánh Thể.

Bí Tích Thánh Thể gắn kết chúng ta với phẩm giá và với người nghèo. Sự dân thân đối với người nghèo làm cho Bí Tích Thánh Thể thể hiện được căn tính đích thật của việc cử hành “ở đây và bây giờ”. Câu nói của Chúa: “con người không chỉ sống bằng cơm bánh” (Mt 4, 4) cũng hàm chứa Thông Điệp: con người cũng sống bằng cơm bánh. Đó là lý do tại sao sẽ khó có thể khẳng định rằng một người đã thực sự tham dự Bí Tích Thánh Thể nếu người đó không sống theo lời cam kết: “*Ta bảo thật các ngươi: mỗi lần các ngươi làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta vậy*” (Mt 25, 40). Có một số câu hỏi mà mỗi người chúng ta phải tự hỏi, chẳng hạn như: “Tại sao lại như vậy? Tại sao hàng trăm ngàn Thánh Lễ vẫn luôn được cử hành hàng ngày và hàng tuần, thế nhưng các Kitô

hữu hầu như vẫn giữ một cuộc sống ích kỷ mà không có một sự thay đổi?”. Có một cơn cảm dỗ giản lược Bí Tích Thánh Thể thành một hòn đảo biệt lập, đưa tới một trải nghiệm “cảm thấy dễ chịu”, coi đó như một thành tựu thiêng liêng, là nguồn lực cho sự thành công của một người, và đó như là một một sự kiện kỳ diệu. Những ảo tưởng này có thể phản ánh tinh thần tục hóa tâm linh (Evangeli Gaudium 93-94) hoặc một mô hình kỹ trị (Laudato Si 109-112) với niềm tin về một cuộc sống tốt đẹp mà không cần hoán cải sâu sắc và liên tục. Bí Tích Thánh Thể mời gọi chúng ta nhìn ra những chiều kích vượt xa những suy nghĩ sai lầm này. Bí Tích Thánh Thể dạy cho chúng ta những bài học quan trọng về phẩm giá. Khi đến với Bí Tích Thánh Thể trong phụng vụ, chúng ta tụ tập lại, chúng ta thừa nhận tội lỗi của mình, chúng ta lắng nghe Lời Chúa và khám phá ý nghĩa của Lời Chúa, chúng ta tuyên xưng đức tin của mình, chúng ta cầu nguyện cho những nhu cầu của thế giới. Những khoảnh khắc này cũng là những câu chuyện về phẩm giá con người: con người là thành phần của một cộng đồng, được mời tham gia vào cuộc tìm kiếm căn tính đích thật của mình, và mở lòng với những gì siêu việt, được kêu gọi tham gia các cam kết như là thành viên của gia đình nhân loại và là gương mẫu của nhân loại.

Tương tự như vậy, khi chúng ta nhìn vào bốn “khoảnh khắc Thánh Thể”: (1) khoảnh khắc biến đổi và bẻ ra, (2) khoảnh khắc huyền bí và thiêng liêng, (3) khoảnh khắc của thực tại và hiện diện, (4) khoảnh khắc cử hành và hiệp thông, chúng ta có thể rút ra bài học về phẩm giá con người: Ý tưởng về những khởi đầu mới, quyền tự do và khả năng đối phó với bị kịch là một phần của sự hiểu biết về phẩm giá; mối liên hệ giữa mầu nhiệm và phẩm giá có thể được thiết lập, dựa trên cái nhìn sâu sắc rằng luôn có nhiều điều để nói về phẩm giá. James Hanvey mô tả rất hay về “sự huyền bí” trong diễn ngôn thần học là “không phải là một ngõ cụt về mặt trí tuệ; nó là một điểm khởi hành. Bí ẩn là khả năng mang lại ý nghĩa vô tận”.

Phẩm giá là một thuật ngữ có khả năng này. Ý tưởng của cuộc sống chúng ta trong những hoàn cảnh cụ thể và đối diện thực tế là thân phận con người của chúng ta; chúng ta không gặp phải cái chung mà là cái cụ

thể; chúng ta không gặp gỡ nhân loại, nhưng gặp gỡ những con người cụ thể. Cuối cùng, chiều kích “Chúng ta” của cuộc sống chúng ta được thể hiện trong “việc cử hành và sự hiệp thông cộng đồng” của Bí Tích Thánh Thể, phản ánh thực tế rằng chúng ta là những hữu thể xã hội. “Là một người theo hình ảnh giống Thiên Chúa, liên quan đến việc tồn tại trong một mối quan hệ, bởi vì chính Thiên Chúa, là một và ba ngôi, là sự hiệp thông giữa Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần”.

Chiều kích “Chúng ta” trong cuộc sống của chúng ta cũng liên quan đến phẩm giá, đặc biệt đối với câu hỏi: ai được bao gồm trong cái “chúng ta”? Các cơ chế loại trừ tạo ra “người nghèo” mà chúng ta thấy được mô tả trong Matthêu 25. Bí Tích Thánh Thể gắn liền sâu sắc với ý tưởng về phẩm giá con người vì Thông Điệp về sự bình đẳng của Bí Tích này: tất cả chúng ta đều là tội nhân; chúng ta đến bàn tiệc của Chúa như những tội nhân. Có một mối liên hệ sâu sắc giữa Bí Tích Thánh Thể và sám hối (Redemptor Hominis 20). Câu trả lời “Tôi là tội nhân” là câu trả lời rất hay cho câu hỏi “Bạn là ai?”. Pedro Arrupe - Bề Trên Tổng Quyền Dòng Tên (1974-75) - đã đưa ra một câu trả lời tuyệt vời cho câu hỏi về căn tính của Dòng Tên: “Là một tu sĩ Dòng Tên là gì? Đó là biết mình là tội nhân nhưng lại được mời gọi làm bạn đồng hành của Chúa Giêsu”. Tất cả chúng ta đều là tội nhân. Câu nói này có thể làm sáng tỏ sự hiểu biết của chúng ta về phẩm giá - chúng ta không bao giờ có thể cạn kiệt lời mời gọi thánh thiện đi kèm với phẩm giá là những con người được tạo dựng theo hình ảnh và giống Thiên Chúa: “*Vậy các con hãy nên hoàn thiện như Cha các con trên trời là Đấng hoàn hảo*” (Mt 5, 48). Và chúng ta không bao giờ có thể tự mình đạt đến được sự trọn hảo. Chúng ta lệ thuộc vào lòng thương xót của Chúa. Hai khía cạnh này kết nối tất cả chúng ta lại với tư cách là thành viên của gia đình nhân loại. Và ý tưởng “trở thành thành viên đầy đủ của gia đình nhân loại” và “thuộc về gia đình nhân loại” là trọng tâm của sự hiểu biết phổ quát về phẩm giá vốn có của con người.

Bí Tích Thánh Thể, như “nguồn mạch và đỉnh cao của đời sống Kitô hữu” (Sách Giáo Lý Giáo Hội Công Giáo, 1324) kể một trong những câu chuyện đẹp nhất về phẩm giá con

người; Bí Tích Thánh Thể mang đến cho chúng ta Thông điệp rằng Thiên Chúa coi chúng ta xứng đáng mời chúng ta tham dự một buổi cử hành trong đó “chúng ta đã hiệp nhất với phụng vụ trên trời và hướng tới cuộc sống vĩnh cửu, khi Thiên Chúa là tất cả trong tất cả” (Sách Giáo Lý Giáo Hội Công Giáo, 1327). “Bằng cách cử hành và tham dự Bí Tích Thánh Thể, chúng ta kết hợp với Chúa Kitô dưới đất và trên trời” (Redemptor Hominis, 20). Đây là một Thông điệp và lời mời tuyệt vời. Tội nhân được kêu gọi đến với sự hiệp nhất cứu chuộc. Điều này đã được Đức Thánh Cha Phanxicô diễn tả một cách tuyệt vời: “Bí Tích Thánh Thể, mặc dù là sự viên mãn của đời sống Bí Tích, không phải là giải thưởng dành cho người hoàn hảo mà là liều thuốc mạnh mẽ và là dưỡng chất cho người yếu đuối” (Evangelii Gaudium, 47). Đức Thánh Cha Phanxicô trích dẫn Thánh Ambrose cũng như Thánh Cyril thành Alexandria trong đoạn văn này. Đây có thể là một cách nói khác: Bí Tích Thánh Thể phó thác chúng ta cho người nghèo, cho những người đang đói khát. Nhận xét của Đức Thánh Cha Phanxicô trong Tông Huấn Niềm Vui Tin Mừng rõ ràng không phải là một lời mời gọi “tâm thường hóa” Bí Tích Thánh Thể, nhưng đúng hơn là một lời cảnh báo rằng Bí Tích Thánh Thể không nên được biến thành công cụ cho những mục đích không phục vụ cho vinh quang lớn hơn của Thiên Chúa.

Đây có lẽ là điều mà Đức Thánh Cha bày tỏ trong đoạn văn này: Chúng ta muốn tránh thái độ đòi quyền lợi khi nói đến vấn đề ân sủng bao nhiêu thì chúng ta cũng muốn tránh con cảm độ biến Bí Tích Thánh Thể thành một lễ cử hành ưu tú. Đây có thể được coi là một biểu hiện khác của tinh thần thể

tục. Chúng ta muốn tránh mọi ấn tượng có thể có về kiểu tự coi mình là công chính mà Chúa Giêsu cảnh báo trong Luca (18, 10-14). Đức Thánh Cha Phanxicô giới thiệu một phạm trù để tiếp cận sự hiểu biết vừa hữu ích vừa quý giá về Bí Tích Thánh Thể: ý tưởng về sự dịu dàng của Thiên Chúa. Trong bài phát biểu với những người tham gia cuộc hành hương do các nữ tu Môn Đệ Chúa Giêsu trong Bí Tích Thánh Thể tổ chức vào ngày 25 tháng 8 năm 2023, ông nói: Chúng ta đừng quên rằng sự dịu dàng là một trong những nét đặc trưng của Thiên Chúa: phong cách của Thiên Chúa là sự gần gũi, lòng trắc ẩn và sự dịu dàng. Chúng ta đừng quên điều này. Đề lập đây một cách dịu dàng những vết thương và những khoảng trống do tội lỗi tạo ra trong con người và xã hội, bắt đầu bằng việc quý gồi trước Chúa Giêsu trong Minh Thánh đã được thánh hiến, và ở đó một thời gian dài... ngay cả khi người ta dường như không cảm thấy gì, trong sự phớt lờ trong im lặng và tin tưởng, bởi vì - lặp lại một câu nói đặc biệt thân thương đối với người ấy - “Magister adest”, “Thầy ở đó” (x. Ga 11, 28). Nếu chúng ta nghĩ đến cảm nghiệm tôn thờ trước Bí Tích Thánh Thể thì đó là cảm nghiệm về sự hiện diện dịu dàng của Thiên Chúa. Và tất cả đều có thể nói: “Magister adest”. Sứ điệp về lòng dịu dàng của Thiên Chúa, được ban cho tất cả mọi người, là một khía cạnh khác của câu chuyện hay mà Bí Tích Thánh Thể kể về thân phận con người và phẩm giá con người - và về một con người sâu sắc và chân thực, một sự khao khát lương thực sẽ không bao giờ khiến bạn đói khát nữa (x. Ga 4, 4). (còn nữa)

(Đọc tiếp BTDL/CN 22 TN)

II/ LỊCH SỬ.

Mặc dầu chức tụng và tạ ơn là đặc tính của toàn thể Kinh Nguyên Thánh Thể và bao trùm toàn thể Thánh Lễ, nhưng được trình bày và diễn tả cách rõ rệt hơn trong Kinh Tiền Tụng, phần mở đầu hay yếu tố đầu tiên của Kinh Nguyên Thánh Thể.

Kinh Tiền Tụng, tiếng Latinh là *Praefatio*, từ tiếng *Prae-fari* mà ra và có 2 nghĩa sau. (1) Nghĩa thứ nhất là *bước mở đầu, sự dẫn nhập, lời nói đầu, nói trước khi làm điều gì*; (2) Nghĩa thứ hai là *“công bố”* hay *“nói ra”* trước mặt ai. Ngay thời kỳ đầu, Hội Thánh dùng theo nghĩa thứ hai: nói trước Thiên Chúa và dân Chúa, tức là Kinh Tiền Tụng được vị tư tế dâng lên trước tôn nhan Thiên Chúa, diện đối diện, và đọc trước cộng đoàn nhằm công bố những hành động quyền năng của Thiên Chúa trong công trình sáng tạo và cứu chuộc của Ngài.^[1]

Kinh Tiền Tụng ban đầu chỉ toàn bộ Kinh Nguyên Thánh Thể và là phần hợp thành của Lễ Quy/Kinh Nguyên Thánh Thể. Phụng Vụ Roma thời kỳ tiền Carolingian chứng thực rằng không ai nghĩ tới sự phân tách giữa Kinh Tiền Tụng và Lễ Quy cả. ^[2] Nhưng sau này Kinh Tiền Tụng đã bị tách ra khỏi Lễ Quy/Kinh Nguyên Thánh Thể và được giới hạn từ phần đối thoại giữa chủ tế và cộng đoàn cho đến bắt đầu kinh “*Thánh, Thánh, Thánh.*” Durandus có viết về *Praefatio* và giải thích rằng đó là phần “đi trước hy tế chính.” Sau này, nó được hiểu là một phần đặc biệt trước kinh Sanctus và có nghĩa là, như phát biểu của Rabanus Maurus (+856) thời Trung Cổ, Kinh Nguyên Thánh Thể bắt đầu sau kinh Sanctus. Vì thế, theo thói quen, người ta dùng một trang sách trong Sách Lễ với hình Chúa Chịu Nạn nhằm tách biệt rõ rệt Kinh Tiền Tụng ra khỏi Kinh Nguyên Thánh Thể. Mãi tới sau Công Đồng Vaticanô II, Kinh Tiền Tụng mới trở lại truyền thống nguyên thủy khi được coi là thành phần, là phần đầu tiên hay phần dẫn nhập của Kinh Nguyên Thánh Thể (x. NTTL 31).^[3]

Thời các Tông Đồ cũng như thế kỷ II và III, kinh Tiền tụng cũng như chính Kinh Nguyên Thánh Thể chưa ổn định, chủ tế tự do ứng khẩu theo khuôn mẫu cổ truyền. Từ thế kỷ III trở đi, kinh Tiền tụng và Kinh nguyên Thánh Thể mới trở nên ổn định hơn như được tìm thấy trong tài liệu *Truyền*

Cử hành Thánh Thể: Bài 30 = KINH TIỀN TỤNG

WHD (06.05.2024) - Ngày 5 tháng 8 năm 2023, Ủy ban Phụng Tự Hội Đồng Giám Mục Việt Nam đã **thông báo** về chương trình Đào Tạo Phụng Vụ cho Dân Chúa gồm: (1) Thực hành mục vụ và (2) Kiến thức phụng vụ. Để đào sâu hiểu biết về kiến thức phụng vụ, Ủy Ban Phụng Tự trân trọng giới thiệu loạt bài về cử hành Thánh Thể do linh mục Giuse Phạm Đình Ái, SSS tổng hợp và biên soạn.



Lm. Giuse Phạm Đình Ái, SSS

I/ VĂN KIẾN.

Sách Lễ Rôma có nhiều Kinh Tiền Tụng giúp cho lý do việc tạ ơn trong Kinh Nguyên Thánh Thể được biểu lộ bằng nhiều cách khác nhau, và cho các ý nghĩa khác nhau của mẫu nhiệm cứu độ được sáng tỏ hơn. (QCSL 364)

Thống Tông Đồ và Hiến Chế Các Tông Đồ.[4]

Trong phụng vụ Đông Phương, thông thường bản văn Kinh Tiên Tụng là một phần cố định gắn liền với Kinh Nguyên Thánh Thể/Kinh Tiên Hiến (*Anaphora*) trong một cái nhìn tổng quát về toàn thể mầu nhiệm cứu độ: công bố công trình cứu độ của Chúa và tóm lược các giai đoạn chính của lịch sử cứu độ.[5]

Đang khi đó, nơi phụng vụ Roma trước đây (từ thế kỷ V-XX), chỉ có một Lễ Quy nhưng có phân thay đổi cho mỗi lễ là Kinh Tiên Tụng, phần đầu của Lễ Quy. Bởi vậy, chúng ta thấy trong các *Sách Lễ Rôma* cổ điển (*Sacramentarium Leonianum/Sacramentarium Veronese* - 550), có tới 267 Kinh Tiên Tụng khác nhau tùy theo ngày lễ trong năm phụng vụ, hầu như mỗi ngày đều có Kinh Tiên Tụng khác nhau.[6] Trước đó, sách *Sacramentarium Gelasianum* cổ (thế kỷ V) có 54 Kinh Tiên Tụng, nhưng *Sacramentarium Gelasianum* mới tìm thấy ở St. Gall/Gallen lại có tới 186 Kinh Tiên Tụng.

[7] Khi Đức Grêgôriô Cả (590-604) lên cai quản Hội Thánh, Ngài quyết định rút xuống chỉ còn 14 Kinh Tiên Tụng như có thể thấy trong *Sacramentarium Gregorianum*.

[8] Vào thời kỳ này, tức thế kỷ VII, bên Tây Phương chỉ còn duy nhất một Lễ Quy Rôma (Canon missae) cùng với sự hạn chế các Kinh Tiên Tụng. Sang thời đế quốc Carôlô (Carolingian - thế kỷ VIII), con số Kinh Tiên Tụng tiếp tục giảm xuống chỉ còn 7 cho cả năm. Các thế kỷ sau thì tăng thêm một chút.[9] Trước năm 1000, Hội Thánh thêm vào 3 Kinh Tiên Tụng với các chủ đề về Thánh Giá, Chúa Ba Ngôi và Mùa Chay. Như vậy, dưới thời Đức Urbano II (1088-1089), có 10 Kinh Tiên Tụng, sau đó thêm một Kinh Tiên Tụng nữa về Đức Trinh Nữ Maria và lần đầu tiên được hát tại Synod của vùng Piazzenca/Guastalla vào năm 1094.[10] Từ đó cho đến thế kỷ XII, không có một sự thay đổi nào liên quan đến Kinh Tiên Tụng nữa. Về sau, số lượng Kinh Tiên Tụng lại gia tăng tuy không nhiều. Đặc biệt là vào thế kỷ XIII, có thêm các Kinh Tiên Tụng cho Chúa Nhật hướng về mầu nhiệm Chúa Ba Ngôi, nhưng gián tiếp là ca ngợi mạc khải của Chúa Kitô mang đến cho chúng ta.[11]

Sách Lễ Rôma 1474 và 1570 đã phải cắt bớt số Kinh Tiên Tụng để

chỉ giữ lại những Kinh Tiên Tụng nào nói lên tinh thần cảm tạ vì mầu nhiệm Chúa cứu chuộc hay thuộc về các lễ thích ứng với mầu nhiệm ấy, chẳng hạn Kinh Tiên Tụng lễ Đức Mẹ và các Thánh Tông Đồ. Kê như Sách Lễ 1570 có 15 Kinh Tiên Tụng. Trước cuộc canh tân phụng vụ theo Công Đồng Vaticanô II, cũng có 15 Kinh Tiên Tụng nhưng tính luôn cả 5 Kinh Tiên Tụng mới được thêm vào cho các Thánh Lễ: cầu cho người quá cố (năm 1919); Thánh Giuse (1919); Chúa Kitô Vua (1925); Thánh Tâm (1928); và Truyền Dầu thứ Năm Tuần Thánh.

[12] Đến năm 1968, Thánh Bộ Lễ Nghi cho xuất bản thêm 8 Kinh Tiên Tụng mới cùng lúc với việc ban hành 3 Kinh Nguyên Thánh Thể mới (II; III và IV). *Sách Lễ Rôma* 1970 chứa đựng hơn 80 Kinh Tiên Tụng. [13] Một lần nữa, số lượng Kinh Tiên Tụng lại tăng bội lên tới 108 trong *Sách Lễ Rôma* ấn hành năm 1975 mà phần lớn in trong phần Thường Lễ. Chúng thích ứng với sự đa dạng của các mùa phụng vụ, các phạm trù thánh nhân khác nhau, không chỉ giới hạn các Thánh Tông Đồ và tuần đạo như trong cuốn *Sacramentarium Veronese*. [14]

Hiện nay, với ấn bản *Sách Lễ Rôma* lần thứ III (2002), số Kinh Tiên Tụng là 99. Hầu hết chúng dựa trên những Kinh Tiên Tụng từ truyền thống xa xưa.

III/ CẤU TRÚC & NỘI DUNG.

Kinh Tiên Tụng gồm ba phần:

(1) **Phần mở (Một lời chúc tụng - tạ ơn):** Con người ý thức nhiệm vụ của mình khi đứng trước sự cao trọng và siêu việt của Thiên Chúa cho nên thật là chính đáng khi chúng ta tuyên xưng và ca tụng thánh danh Chúa nhờ Đức Kitô. Lời ca tụng này đượm màu sắc tri ân và cảm tạ.

(2) **Phần chính (Lý do tạ ơn):** Đây là nội dung chính của Kinh Tiên Tụng nêu ra cho chúng ta lý do phải tạ ơn Thiên Chúa được diễn tả tùy theo chủ đề của Thánh Lễ. Cách chung và thông thường, phần này nhắc nhở chúng ta về những công trình Chúa đã làm cho nhân loại; và sau đó là một lời cầu nguyện được xem xét dưới ánh sáng của những gì Thiên Chúa đã làm, hoặc suy ngẫm về ý nghĩa hành động của Thiên Chúa.

(3) **Phần kết (Dẫn vào kinh Thánh! Thánh! Chí Thánh! [Santus]:**

Nhờ Đức Kitô, cộng đoàn (Hội Thánh tại thế) được vị chủ tế mời gọi hợp cùng với các Thiên Thần và các Thánh nam nữ đồng thanh ca hát chúc tụng tôn vinh Chúa.

IV/ Y NGHĨA.

Bản văn Kinh Tiên Tụng trước hết là một nhịp cầu nối giữa phân đội đáp dẫn vào Kinh Nguyên Thánh Thể với phần tụng hô Thánh, Thánh, Thánh.

Toàn bộ Kinh Tiên Tụng là một lời ca tụng Thiên Chúa với những lý do đặc biệt, nhất là ca tụng công trình sáng tạo và cứu chuộc của Ngài.

Ở Đông Phương, lời đối thoại trong Kinh Tiên Tụng mang màu sắc hân hoan và được hát trong thế giữa phó tế và cộng đoàn. Nơi họ, có nhiều kinh Anaphora, mỗi kinh đều có Kinh Tiên Tụng riêng và Kinh Tiên Tụng này cố định cho từng kinh Anaphora. Cách chung, những bản văn Kinh Tiên Tụng thường nói nhiều và tổng quát về lịch sử cứu độ, nhấn mạnh đến chiều kích hiện lễ của lời tạ ơn, đưa ra nhiều lý do để tạ ơn và được kê lễ dài dòng. Còn bên Tây Phương, chỉ có một Lễ Quy Rôma (Canon) duy nhất, nhưng lại có nhiều Kinh Tiên Tụng để thay đổi theo mùa phụng vụ và những ngày lễ đặc biệt. Dần dần, con số này giảm bớt khá nhiều. Với cuộc cải tổ của Công Đồng Vaticanô II, phụng vụ Rôma còn lại hơn 80 Kinh Tiên Tụng riêng biệt dành cho những ngày lễ trọng, mùa phụng vụ, các Thánh Lễ tạ ơn, những dịp đặc biệt. Với số lượng 99 Kinh Tiên Tụng trong *Sách Lễ Rôma* hiện nay, những lý do đưa ra để ca tụng, tạ ơn Chúa làm thành một tổng hợp khá đầy đủ và phong phú về các thiện hảo của Thiên Chúa, những mầu nhiệm về Nước Trời, về cuộc đời Chúa Giêsu, cũng như những nét đặc trưng của Đức Mẹ và các Thánh.

Cấu trúc của việc tạ ơn cũng là cấu trúc của Kinh Nguyên Thánh Thể. Đó là một cấu trúc hướng về Ba Ngôi Thiên Chúa, không phải theo khía cạnh mà thần học Tây Phương quen chú ý đến, nghĩa là một bản tính duy nhất trong Ba Ngôi (như Kinh Tiên Tụng lễ Chúa Ba Ngôi), nhưng là theo chiều hướng của thần học Đông Phương, cũng là chiều hướng của phụng vụ: chú ý đến Ba Ngôi theo phạm vụ của mỗi Ngôi trong chương trình cứu độ. Kinh Tiên Tụng nhờ Đức Kitô mà ngõ lời với Chúa Cha. Thông thường, trong Thánh Lễ, Đức Kitô không phải là mục tiêu cho việc

thờ phượng, Người là Đấng trung gian, là tư tế để thi hành công việc đó. [15]

Đối tượng của việc tạ ơn thường là tất cả những ân huệ Chúa ban. Trong kinh nguyện, người Do Thái thường tạ ơn vì công cuộc tạo dựng và cứu độ của Đức Chúa, nghĩa là giải phóng dân tộc khỏi ách nô lệ của Ai cập (x. Tv 135). Trong Lễ Quy Rôma, chúng ta không thấy nói đến công cuộc tạo dựng, trừ trong kinh đi trước Lời Chúc Vinh tông kết: “*Nhờ Người, Cha không ngừng sáng tạo những của lễ tốt đẹp này...*” Các Kinh Nguyện Thánh Thể mới nói tới công trình tạo dựng ngay từ đầu, nhất là Kinh Nguyện Thánh Thể IV. Nhưng trong Kitô Giáo, chúng ta tạ ơn đặc biệt vì chương trình cứu độ, và trọng tâm của chương trình này là mâu nhiệm Phục Sinh mà Thiên Chúa đã hoàn tất qua Đức Kitô. [16] Vì thế, có những Kinh Tiên Tụng nhắc đến toàn bộ lịch sử cứu độ như Anaphora của Hippolytô, của Thánh Basil và Anaphora năm trong sách *Hiến Chế Các Tông Đồ* (cuốn số 8) cũng như những Kinh Tiên Tụng dùng trong các lễ Quanh Năm nhưng có nhắc đến mâu nhiệm Phục Sinh. Ngoài ra, đối tượng của lời tạ ơn này cũng liên quan tới tưởng niệm. [17] Nói chung, Kinh Tiên Tụng không ngợi khen và cảm tạ Thiên Chúa một cách trừu tượng, nhưng kê ra những kỳ công Thiên Chúa đã làm và vẫn tiếp tục thực hiện cho nhân loại. Ví dụ, chúng ta đọc thấy trong Kinh Tiên Tụng Chúa Nhật thứ VII Thường niên như sau:

Vì lượng từ bi, Cha yêu thương thể gian, đến nỗi đã sai Đấng Cứu Chuộc đến với chúng con. Người vô tội mà Cha muốn Người sống như chúng con, để Cha yêu thương nơi chúng con, điều Cha quý mến nơi Con Cha.

V/ MỤC VỤ.

1) Các linh mục đồng tế gần bàn thờ nên tới sát bàn thờ trước khi bắt đầu phân đôi đáp dẫn nhập Kinh Tiên Tụng. Nghĩa là ngay lập tức sau Lời Nguyện Tiên Lễ, các vị đồng tế này phải đi chuyển đến gần bàn thờ hơn mà không chờ sau Kinh *Sanctus* mới đi. Chủ tế nên dừng lại một lát sau Lời Nguyện Tiên Lễ nhằm 2 mục đích. (1) Thứ nhất, cho thấy một cách rõ ràng hành động “cầm lấy” tức phân “chuẩn bị lễ vật” đã hoàn tất trước khi đi vào một hành động khác biệt là “đâng lời chúc tụng”. (2) Thứ hai, chờ cho các

vị đồng tế vào vị trí của họ ở gần sát bàn thờ rồi thì chủ tế mới bắt đầu Kinh Tiên Tụng, nhờ vậy (i) các vị tư tế mới dễ dàng tập trung vào lời nguyện, (ii) cũng như không gây chia trí cho dân chúng đang khi tham dự vào cuộc đối đáp của Kinh Tiên Tụng (x. NTTL 31; QCSL 79, 215). [18] Nên lưu ý là các vị đồng tế nên đứng chung quanh bàn thờ thế nào để vừa không cản trở việc cử hành các nghi thức lại vừa không che chắn tầm nhìn của dân chúng hướng về bàn thờ (x. QCSL 215; LNGM 153).

2) Kinh Tiên Tụng là một nhịp cầu kết nối giữa phân đôi đáp dẫn vào Kinh Nguyện Thánh Thể với phần tung hô Thánh, Thánh, Thánh (*Sanctus*). Do vậy cách hay nhất và đạt hiệu quả nhất là nên hát kinh này, nhất là ở phần đầu của Kinh Tiên Tụng, tức phần đối thoại/đối đáp của nó vốn được coi là một trong những lời đối đáp quan trọng nhất của Thánh Lễ. Nếu không hát được, thì cũng cần phải đọc khoan thai và tuyệt đối tránh lối đọc quá nhanh hoặc quá uỷ mị (x. QCSL 40; MVTN 168). [19]

3) Chủ tế nên chuẩn bị sẵn bản văn của Kinh Tiên Tụng sẽ sử dụng trước khi khởi sự phân đôi đáp để không xảy ra tình trạng vừa đọc vừa lật trang tìm kiếm Kinh Tiên Tụng (x. NTTL 31). [20]

4) Khi đọc/hát câu “Chúa ở cùng anh chị em”, chủ tế mở và khép tay như lời chào cộng đoàn, còn mặt hướng thì về dân chúng. Với câu “Hãy nâng tâm hồn lên”, ngài nâng tay lên cao ít là ở tầm ngang mắt với mong ước tất cả mọi người hãy tập trung chú ý vào Kinh Nguyện long trọng này. [21] Rồi ngài hạ thấp tay xuống ở mức bình thường khi đọc/hát câu “Hãy tạ ơn Chúa là Thiên Chúa chúng ta” để đi vào cử chỉ dang tay cầu nguyện “orans”, chứ không phải chấp tay lại như cách cử hành trước đây nữa. [22] Vì đây là tiếng nói tạ ơn Thiên Chúa của cả cộng đoàn mà chỉ một mình chủ tế cất lời tạ ơn như vị đại diện; ngài muốn mời gọi tất cả mọi người hợp ý với mình trong Kinh Nguyện Thánh Thể (x. NTTL 31; QCSL 148). [23]

Lm. Giuse Phạm Đình Ái, SSS

Giải đáp thắc mắc cho người trẻ Công Giáo:

Bài 130: **NGHIỆN INTERNET, TÌM SỰ QUÂN BÌNH**

Vinh Sơn Vũ Tú Quyết, SJ

Câu hỏi:

Nghiện Internet đúng là không tốt. Tuy nhiên, chính con và nhiều người trẻ thật khó thoát ra. Không biết có cách nào để quân bình trong việc lên mạng Internet.

Trả lời:

Bạn thân mến,

Khi bắt đầu đặt câu hỏi, cũng chính là khởi đầu rất tốt. Nhưng chắc chắn sẽ không có một giải pháp đúng cho tất cả mọi người. Và cũng chắc chắn rằng, không phải ai cũng gặp những vấn đề như nhau. Ví dụ, khi chưa có internet, người ta cũng dễ bị nghiện nhiều thứ. Phái nam, có thể nghiện hút thuốc, nghiện rượu. Phái nữ, có thể nghiện mua sắm, nghiện “*buồn đưa lê*” nói hành nói xấu. Có nhiều người cũng có thể nghiện cờ bạc, ma túy. Có vô vàn ví dụ và hoàn cảnh khác nhau trong cuộc sống.

Kỳ thực, có lẽ ai cũng dễ nhận thấy rằng: “nghiện” quá cái gì cũng đều không tốt. Có nhiều điều tốt lành như: trẻ con mà không vui chơi, thì đâu còn là trẻ con. Vì nếu không, các em sẽ mất tuổi thơ. Nếu không vui chơi, các em không thể lớn được, không thể phát triển về mọi phương diện được. Nhưng nếu ham chơi quá, thì không học hành, không biết chăm lo trong gia đình và nhiều điều cần thiết khác. Người lớn, thì có người “nghiện” việc công, mà bỏ bê gia đình, thì đó cũng là điều không nên. Hay người đi tu mà “nghiện” cầu nguyện đến mức quên nấu cơm cho chị em, thì kẻ cũng rất căng thẳng. Hoặc nếu thầy tu nào “nghiện” giúp đỡ người ta bên ngoài, mà quên mất anh em trong nhà, thì cũng rất khó mà sống tốt được. Do đó, bạn có ý kiến rất hay, khi đặt câu hỏi về “quân bình”. Quân bình không phải là bình thường, nhưng là điều tốt nhất phù hợp nhất trong muôn mặt muôn màu với mọi điều liên hệ.

Là người trẻ, trong học tập, công việc, đời sống đương thời, nếu không



dùng internet, có lẽ chẳng có gì chạy được. Chúng ta sẽ bị lạc lõng, và lạc khỏi thế giới. Internet trở nên một phân không thể thiếu, giống như trước đây khi có điện. Trước khi có điện, mọi sự khác. Và khi đã có điện, thì cuộc sống mọi mặt của con người không thể thiếu được điện.

Internet có thể gây nghiện, vì vô vàn lý do. Bạn có thể tự ngòi lại, liệt kê, kê tên những gì, và bao nhiêu thời gian bạn sử dụng internet mỗi ngày, cho từng việc đó:

- Nghiện internet, để làm gì?
- + Chơi game: game gì, bao nhiêu tiếng một ngày...
- + Chơi các mạng xã hội: Facebook, Instagram, Youtube...
- + Lướt web: đọc tin tức loại gì...
- + Xem phim, giải trí: thể loại phim...
- + Tin tức xã hội...
- + Các phim ảnh xấu gây nghiện...
- + Học hành làm việc...
- Thời lượng dùng internet cho mỗi việc, sử dụng internet ở đâu, với ai...

Những câu hỏi cơ bản, được đặt ra càng cụ thể càng tốt: làm gì, khi nào, ở đâu, với ai, với mục đích gì, đạt được điều gì, đánh mất điều gì...

Cần suy nghĩ về các mặt khác của cuộc sống: ăn, ngủ, học hành, vui chơi, gia đình, bạn bè, công việc. Nếu học hành, công việc và đời sống thường ngày bị đình trệ, thì kẻ như đã bắt đầu dấu hiệu rất xấu. Ví dụ, không hoàn thành được việc học ở trường, cho dù nằm trong khả năng của mình. Ví dụ, công việc bị bỏ bê, đến độ không đủ tiền chi trả cuộc sống. Ví dụ, không còn có tương quan tốt với mọi người trong gia đình và đồng nghiệp. Ví dụ, con người mình tự nhiên cảm thấy dễ cáu gắt khó chịu...

Khi ở trong tình trạng “nghiện”, có nghĩa là ta đang đánh mất khả năng làm chủ bản thân. Đánh mất khả năng suy tính có tình có lý của trí khôn. Do đó, cần thời gian dừng lại, tĩnh dưỡng, nghỉ ngơi, đánh giá, để biết đâu là điều cần làm. Ví dụ, nếu ngày nào bạn cũng nghiện internet đến mức thiếu ngủ. Thiếu ngủ một thời gian ngắn, tuổi trẻ có thể chịu được. Thiếu ngủ thời gian dài, có thể gây ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe thể lý, và suy nhược về tâm lý cũng như tinh thần, và có thể đổi tính nết, có thể tệ liệt những khả năng của não bộ.

Khi bạn đã tự phân tích được

hoàn cảnh của mình, hoặc nhờ cả người mà bạn tin tưởng giúp đỡ, bạn hãy đặt ra mục tiêu cụ thể và chiến lược cụ thể.

Ví dụ, nếu bạn thi môn văn, viết bài trên lớp, cần đọc sách, cần học bài liên tục trong vòng 3 ngày. Thì không có bất cứ lý do gì để sử dụng internet trong 3 ngày đó. Hãy ngắt kết nối 3 ngày. Khi thi xong, sẽ mở lại kết nối.

Ví dụ, đến giờ đi ngủ. Internet không liên quan gì cả. Hãy tắt tất cả. Rút phích cắm. Ngắt internet khỏi máy tính, khỏi iPad, khỏi điện thoại... Nếu cần hẹn giờ thức dậy, thì chỉ cần để điện thoại ở chế độ máy bay, thể là hoạt động tốt, ngay cả tất cả chế độ điện thoại, nhắn tin, trước khi đi ngủ. Như thế, bạn có một giấc ngủ hoàn toàn thư thái nhẹ nhàng.

Nếu trong giờ học, hoặc giờ làm việc, bạn hay bị chia trí mất giờ cho Facebook, thì bạn cứ để cái điện thoại của bạn trong túi, không cần phải lấy ra làm chi. Khi nào cần, thì sử dụng. Nếu bạn không làm chủ được bản thân, lo lắng sẽ có người gọi này nọ. Bạn hãy mua riêng một cái điện thoại đơn giản chỉ phục vụ cho công việc.

Nếu bị nghiện internet vì mất giờ vô ích cho chơi game, hoặc tìm xem các mặt hàng mua sắm. Bạn hãy có bản lĩnh sống thật lòng mình, và chơi đẹp. Có nghĩa là, cần gì thì dùng đó. Không thì thôi. Đơn giản. Có thể bạn mới làm chủ thể trận. Nếu không, sẽ suốt ngày bị lôi kéo vào các trào lưu, và các nhóm bạn. Điều ấy không phải là xấu, đơn giản là những người ấy đang “ăn cắp” thời gian của bạn, mà trong khi những điều ấy bạn không muốn và cũng không cần.

Nếu bị nghiện dùng internet khi xem phim ảnh xấu, thì hãy thành thực với bản thân. Hãy mở cửa phòng, khi sử dụng internet. Hoặc hãy chọn những nơi vừa yên tĩnh để làm việc, nhưng cũng vừa thông thoáng để mọi người dễ dàng nhìn thấy. Như thế, bởi cảnh chung sẽ nhắc bạn rất tốt trong việc làm chủ bản thân.

Khi bạn muốn tìm sự cân bằng, có nghĩa là bạn nhận thấy mình đang mất cân bằng. Có một quy luật rất đơn giản, nhưng thường hiệu quả. Đó là, bạn tập trung hết sức vào những gì cần làm, thì thực sự thời gian như thể đã trôi qua hết một cách tốt đẹp.

Mỗi buổi tối trước khi đi ngủ, hãy nhìn lại một ngày sống, và nghĩ về những việc ngày mai cần làm. Và ngày hôm sau, ngay khi thức dậy, tập

trung hoàn thành từng điều một.

Bạn có thể nói, làm như thế khác chi cái máy. Sự thực thì ngược lại mới đúng. Nếu chúng ta sống trong tình trạng “nghiện”, thì chúng ta chẳng khác chi cái máy cứ lặp đi lặp lại những điều không thể thoát ra. Khi đó chúng ta cũng chẳng khác chi các con thú bị quy định nghiêm ngặt bởi bản năng thôi thúc.

Còn một khi, chúng ta làm được chương trình chính bản thân mình nhận thấy cần làm, thì đó là lúc chúng ta cảm nhận được thế nào là làm chủ, là tự do, là cộng tác với người khác, là hiểu về thế giới xung quanh, là sống có trách nhiệm, là có những ý tưởng mới.

Còn nếu thực sự việc học, công việc và cuộc sống của bạn quá nhàn hạ, quá thừa thời gian, thì bạn hãy tìm cách để cải thiện cuộc sống, bằng những dự án mới, những đóng góp tình nguyện cho cộng đồng, hoặc có thêm những chương trình tốt. Chứ nếu còn trẻ, khỏe, đầy năng lực, đầy sức sống, mà để cuộc đời trôi dạt theo kiểu “bị nghiện”, thì quả là lãng phí.

Còn nếu ở trong tình trạng “nghiện” trầm trọng, thì cần đến sự trợ giúp của các chuyên gia và những người giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực đó. Cũng tương tự như căn bệnh thể lý, có nhiều loại nặng nhẹ khác nhau, cần đến các bác sĩ đa khoa và chuyên khoa khác nhau, thì việc “nghiện” internet cũng sẽ có rất nhiều kiểu nhiều loại.

Bạn có thể hỏi rằng, nói dài dòng từ đầu tới giờ, thế thì chẳng lẽ không có giải pháp nào cụ thể, khả thi hay sao. Nếu muốn có một mô hình, thì có chứ. Đó là một đời sống lành mạnh. Ví dụ, là tuổi trẻ, đặc biệt sinh viên, chấp nhận là có những ngày ăn nhạt bạn bè thâu đêm. Chấp nhận là có những buổi học cày thâu đêm. Chấp nhận là có những buổi đấu game thâu đêm cùng nhóm bạn... Nhưng cũng phải nhìn nhận rằng, nếu ngày nào cũng như thế, nếu một tuần mà có tới vài ngày như thế, thì thực sự không chấp nhận được.

Có lẽ đời sống lành mạnh và giản dị, dường như trở thành điều xa xỉ và khan hiếm trong lối sống hiện đại. Nghiện “internet” có thể có một cái tên khác, đó là chia trí liên tục. Đó là sự bất an khi không kết nối. Đó là tình trạng trống rỗng, không biết phải làm gì khi không có internet.

Giữa nhịp sống xô bồ, hãy chọn

ĐIỀU GÌ ĐỊNH HÌNH NÊN TÂM HỒN CON NGƯỜI?

cho mình một giác ngủ ngon, hằng ngày. Hãy chọn cho mình những bữa ăn thích hợp, chứ không phải miệng ăn mà mắt dán vào màn hình, và chẳng còn biết mình đang ăn cái gì. Hãy chọn cho mình không gian làm việc phù hợp. Chọn cho mình có thời gian cùng thiên nhiên, cùng bạn bè, cùng người thân...

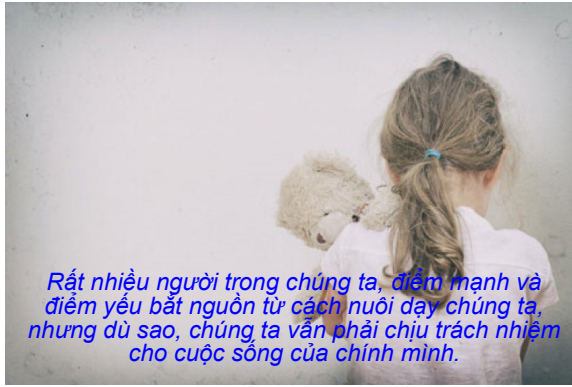
Internet phải nằm trong tay để chúng ta sử dụng, chứ internet không có quyền bao phủ tất cả cuộc sống, không có quyền lấy mất những gì riêng tư nhất, yên tĩnh nhất, thú vị nhất, đời thường nhất.

Đi ngủ, ngắt internet. Khi ăn, ngắt internet. Khi nói chuyện trực tiếp với người đối diện, ngắt internet. Khi đi học, nếu không thực sự cần, ngắt internet. Khi đi làm, nếu không cần, ngắt internet. Khi giải trí, dùng internet một phần. Phần còn lại, ngắt internet, để làm việc nhà, thăm người thân, chơi thể thao... Nếu bạn là người dùng Facebook “chuyên nghiệp” cho công việc, hoặc cá nhân, thì bạn hãy có phong cách riêng và lý do riêng cho mình. Và như thế, bạn sẽ có thời gian thích hợp cho phong cách ấy.

Ví dụ, thầy sử dụng Facebook. Mỗi ngày dành vài phút, thể post điều gì đó mình muốn. Sau đó, ngắt kết nối. Đợi đến giờ theo chương trình của mình, mở lên. Nếu ai đó comment mà mình cần hồi âm, thì mình trả lời. Không thì thôi. Các tin nhắn cũng thế. Có giờ cụ thể, và khi đó, sẽ trả lời tất cả các tin nhắn cần thiết. Nếu cần Chat với ai, hoặc gọi Video Call với ai, thì có hẹn trước, có giờ cụ thể. Làm như thế, mỗi ngày mất rất ít thời gian, và mọi sự đều rất nghiêm túc và có nhiều giá trị. Nếu mình có việc bận, đơn giản chỉ một tin nhắn, báo có việc bận, và hẹn ngày giờ khác. Như thế, mọi tương quan liên lạc đều rất đơn giản, thông suốt và không bị lãng phí thời gian, cũng không bị “mơ mộng hảo huyền” và “bị nghiện”.

Đối với người Kitô hữu, việc xét mình hằng ngày hoặc thường xuyên, và việc xưng tội, thực sự rất quan trọng và vô cùng hữu ích, để không chỉ mình có thể làm chủ được bản thân, mà còn được tha thứ, được chữa lành, được nâng đỡ, và luôn có những khởi đầu mới, sáng kiến mới, sức sống mới.

Trích [Giải đáp thắc mắc cho người trẻ Công Giáo, Tập 7](#), Nxb Tôn Giáo, 03/2023
[WHĐ \(11.06.2024\)](#)



Rất nhiều người trong chúng ta, điem mạnh và điem yếu bắt nguồn từ cách nuôi dạy chúng ta, nhưng dù sao, chúng ta vẫn phải chịu trách nhiệm cho cuộc sống của chính mình.

Ronald Rolheiser

Trong một phần bài thơ *Chiếc lá và đám mây*, bà Mary Oliver mô tả cảm xúc của bà khi ở bên mộ cha mẹ. Bà suy nghĩ về cách vừa tính tốt vừa lỗi lầm của họ đã ảnh hưởng đến cuộc sống của bà. Bà kết thúc bài suy ngẫm bằng những từ này:

Tôi trao cho họ – một, hai, ba, bốn – nụ hôn lịch sự,

Của lời cảm ơn ngọt ngào.

Tôi mong họ ngủ ngon. Mong họ dịu lại.

Nhưng tôi sẽ không cho họ nụ hôn đông tình.

Tôi sẽ không cho họ trách nhiệm về cuộc đời của tôi.

Điều gì định hình nên tâm hồn chúng ta? Đó là phần của bí ẩn? Đó là phần của di truyền? Đó là ảnh hưởng của người khác? Đó là trách nhiệm của chính tôi? Khi tôi suy ngẫm về những gì đã định hình nên tâm hồn tôi, ảnh hưởng của cha mẹ tôi hiện lên rất lớn.

Một phần trong tôi là mẹ tôi. Bà là người nhạy cảm, người đôi khi không thể từ chối khi thấy cần làm. Vì vậy, bà thường cảm thấy quá căng thẳng và mệt mỏi. Ngày nay, một số người sẽ cho bà đã không giữ đúng ranh giới. Bà có mười sáu người con. Nên không có lý gì để chỉ trích bà.

Bà là người hào phóng, luôn cho đi mọi thứ. Khi còn nhỏ, đôi khi tôi giận bà vì chuyện này. Tôi không muốn một người mẹ hào phóng. Tôi muốn mọi thứ. Điều bà muốn là sự hòa thuận trong gia đình. Tôi nhớ một sáng thứ Bảy bà đã chảy nước mắt khi bà dọn dẹp nhà cửa và cố gắng giữ hòa bình ổn định trong gia đình, vì gia đình đang hỗn loạn cãi vã nhau. Bà nói với chúng tôi bà thất vọng như thế nào vì gia đình không giống như Thánh Gia.

Chúng tôi không phải là gia đình

Thánh Gia, đôi khi tôi thấy bà thất vọng, không phải với chúng tôi mà với sự bất cập của cuộc sống. Nhưng bà là người vui vẻ, có tinh thần lạc quan tự nhiên hơn cha tôi. Bà thích khiêu vũ hơn cha tôi, cười tự nhiên hơn và là người dễ gần gũi với chúng tôi khi chúng tôi còn nhỏ. Bà ít suy nghĩ về cuộc sống hơn cha tôi, dù không đến mức thiếu suy nghĩ như chúng tôi ngây thơ nghĩ. Trong một giai đoạn cuộc đời, bà đã viết nhật ký và bà cho thấy bà đã suy nghĩ sâu sắc hơn về mọi thứ so với những gì chúng tôi nghĩ.

Niềm khao khát sâu xa nhất của bà là một mái ấm thực sự và bà đã may mắn ở đây. Bà đã gặp cha tôi. Ngay sau khi họ gặp nhau cho đến ngày ông mất, cha mẹ tôi là bạn tâm giao theo đúng nghĩa của nó. Bà không cần phải kể cho cha tôi nghe các bí mật của bà hay chia sẻ với ông các thất vọng của bà, ngược lại, ông cũng vậy. Họ hiểu nhau mà không cần phải giải thích. Trong suốt những năm tháng lớn lên, tôi chưa bao giờ thấy họ hiểu lầm hay giận nhau.

Cha tôi mất vì ung thư, bà vẫn mạnh cho đến khi mất, ba tháng sau bà qua đời vì viêm tụy và vì nỗi cô đơn không thể chữa khỏi. Ngày nay, sẽ có người cho rằng hai người sống lệ thuộc nhau. Nhưng bà sẽ cười và nói với họ, bà đã có những gì bà muốn trong cuộc sống. Bà mất vì nhớ cha tôi, bà chết trong hạnh phúc. Có điều gì đó đáng ganh tị trong việc này.

Tôi là con trai của bà và khi tôi suy nghĩ nhiều về chuyện này, tâm hồn tôi trở nên ít bí ẩn hơn với những mạnh mẽ của tôi. Tôi hiểu vì sao tôi mệt mỏi nhiều như vậy!

Và rồi một phần lớn trong tôi là cha tôi. Có rất nhiều điều trong tôi có thể giải thích bằng gen của tôi. Cha tôi không dễ dàng khiêu vũ dù ông là người giàu tình cảm. Khiêu vũ là quá trình diễn với ông. Ông thích thể hiện tình cảm nơi riêng tư. Ông yêu mẹ tôi, gia đình và tất cả mọi người trong gia đình, nhưng cách của ông là không công khai ở nơi công cộng. Ông có sự kín đáo đôi khi bị cho là lạnh lùng, nhưng phải đọc hành động nơi đôi mắt của ông. Đôi mắt nói lên một chuyện gì khác. Ông không thích phô trương,

ghét những nghi lễ dài dòng, ghét những màn phô trương rề tiền nơi công cộng. Ông cũng không thích thái quá trong mọi thứ. Ông là người có phong cách điều độ, kiểm chế đúng mực trong mọi thứ. Gia đình chúng tôi thích nói đùa sự điều độ là sự thái quá duy nhất của ông.

Ông không khoan nhượng trong quá trình nuôi dạy chúng tôi. Ông đau khổ vì tất cả những gì không đúng trên thế giới và kiên nhẫn của ông không phải lúc nào cũng vượt qua được thử thách. Tôi sợ đôi mắt của ông những lúc tôi làm ông thất vọng. Tôi cũng sợ, và vẫn sợ, làm ông thất vọng. Ông là một trong những người đạo đức nhất mà tôi biết, ông có giác quan thứ sáu gần như không thể sai. Ông biết đúng sai theo cách tôi không thể nghi ngờ. Ông đã chỉ bảo tôi về chuyện này – bất chấp tôi phản đối. Nếu tôi phải xuống địa ngục, tôi không thể biện hộ rằng mình không biết. Cha tôi đã trang bị cho tôi về mặt đức tin và đạo đức cho cuộc sống. Nhưng tôi cũng có những lỗi lầm đi kèm với điều này, lỗi lầm của ông cộng thêm lỗi lầm của chính tôi.

Rất nhiều người trong chúng ta, điểm mạnh và điểm yếu bắt nguồn từ cách nuôi dạy chúng ta, nhưng dù sao, chúng ta vẫn phải chịu trách nhiệm cho cuộc sống của chính mình.

Giuse Nguyễn Tùng Lâm dịch

Tiếp theo tr. 4: ĐỨC TRINH NỮ MARIA ...

một thiếu nữ, nơi đó niềm vui và sự trong trắng kết hợp lại để tạo thành một chiếc vương miện bất diệt. Một thứ âm nhạc độc nhất vô nhị. Độc nhất vô nhị như Đức Trinh Nữ. Độc nhất vô nhị như mỗi chúng ta. Bởi vì giọng nói cũng như khuôn mặt đều bộc lộ sự độc nhất vô nhị của tất cả chúng ta.

Về mặt này, việc lắng nghe có nhiều lợi thế hơn việc nhìn ngắm. Chính cha sở vùng Ambricourt đã thú nhận điều này trong tác phẩm “Nhật ký của một cha sở đồng quê” của tác giả Bernanos:

Như người ta nói, tôi không phải là người giỏi nhớ mặt, nhưng tôi có trí nhớ về những giọng nói, tôi không bao giờ quên những giọng nói, tôi yêu những giọng nói. Một người mù vốn không bị phân tâm bởi bất cứ điều gì hẳn phải học được nhiều điều từ những giọng nói.

Giọng nói của Đức Trinh Nữ sẽ mặc khải cho chúng ta biết bao là bí

niệm nếu chúng ta có khả năng nghe giọng nói của Mẹ!

Chuyển ngữ: Phêrô Phạm Văn Trung

Từ: fr.aleteia.org (22/12/2023)

Hình: Viện nghệ thuật Detroit, Detroit, Mỹ.
Truyện tin, Fra Angelico, 1431-1433,
Bảo tàng Prado, Madrid.

Tiếp theo tr. 3: BỎ THẦY, CON SẼ THEO AI?

ông Giêsu hầu giúp củng cố đức tin của người khác trong gia đình, trong cộng đoàn giáo xứ và trong cả Giáo Hội.

Lời cầu nguyện xin cho được giữ vững niềm tin vào Bí Tích Thánh Thể:

CÁCH CÁC THÁNH CHỮA LÀNH TÌNH BẠN BỊ TỔN THƯƠNG

Tình bạn không chỉ là khởi nguồn cho sự phát triển thiêng liêng mà còn của niềm vui và sự hài lòng, và do đó, việc kết thúc một tình bạn trong sự giận ghét có thể gây ra nhiều đau khổ và buồn bã. Những cuộc tranh luận, bất đồng hoặc hiểu lầm có thể khiến những mối quan hệ từng tốt đẹp và giàu sức sống phải tan vỡ.

Nếu điều này đã từng xảy ra với bạn, thì hãy can đảm lên; một số vị Thánh cũng từng trải qua kinh nghiệm không hạnh phúc này. Ví dụ điển hình nhất về tình bạn tan vỡ có thể kể đến chính Chúa Giêsu, vì một trong những môn đệ đã phản bội Ngài.

Khi Giuđa Ítcariôt dẫn lính canh đến thờ vào Vườn Gethsemane để bắt Chúa Giêsu, Ngài gọi hắn là “bạn” (Mt 26: 50), không phải theo cách mỉa mai hay châm chọc, mà là chân thành và yêu thương. Chúa sẵn lòng tha thứ cho Giuđa về việc hắn đã làm, nhưng Giuđa từ chối. Mọi quan hệ đi đến một kết thúc bi thảm không phải vì Chúa Giêsu mong muốn như vậy, mà bởi vì Giuđa đã đầu hàng tuyệt vọng sau hành động phản bội của mình và tự treo cổ.

Tình bạn căng thẳng của các vị Thánh.

Nhiều trường hợp về tình bạn căng thẳng giữa các vị Thánh đã được ghi nhận. Thánh Phaolô và Thánh Banaba là những người bạn thân thiết. Trong thực tế, chính Banaba là người đã giới thiệu Phaolô với Thánh Phêrô và các Tông Đồ khác.

Việc Banaba đón nhận Phaolô đã làm cho những Kitô hữu tiên khởi khác bỏ qua sự nghi ngờ đối với người từng bắt bớ Giáo Hội này. Cả hai vị Tông Đồ được Chúa Thánh Thần chọn để đi truyền giáo cùng nhau. Banaba có người em họ trẻ tuổi là Máccô đi cùng. Tuy nhiên, trong hành trình đó, Máccô đã quay về vì một lý do nào đó không rõ (Cv 13: 13). Điều này khiến Phaolô tức giận. Khi hai vị Tông Đồ chuẩn bị cho một hành trình truyền giáo khác, Banaba lại muốn mang theo Máccô, nhưng Phaolô nhớ lại sự không kiên định trước đó của người trẻ tuổi này nên không cho phép, và điều này dẫn đến sự rạn nứt tạm thời giữa Phaolô và Banaba.

Vào thế kỷ thứ tư, Thánh Heliodorus gặp Thánh Giêrônimô ở Ý, trở thành môn đệ và cuối cùng là bạn của vị học giả lỗi lạc này. Ngài thậm chí còn tài trợ cho Thánh Giêrônimô trong việc dịch Kinh Thánh sang tiếng Latinh, ngôn ngữ phổ thông thời bấy giờ. Bản dịch này, theo yêu cầu của Giáo Hoàng St. Damasus, được gọi là Vulgate. Khi Thánh Giêrônimô và các môn đệ đến Đất Thánh, Thánh Heliodorus cũng đi theo, mặc dù Ngài từ chối tham gia vào cuộc sống ẩn dật trong sa mạc vì Ngài cảm thấy Chúa không kêu gọi mình theo lối sống đó. —→

*Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể.
Con xin cảm tạ Chúa đã lập Phép*

*Thánh Thể
để làm của ăn uống thiêng liêng
cho loài người.*

*Xin Chúa làm no thỏa những đôi
khát của con*

*khi con lãnh nhận Mình Thánh
Chúa*

*Và xin cho con giữ vững lời
Chúa.*

*Đừng để con nghe theo lời quyến
rũ rĩ tại*

*mà chối bỏ đức tin và xa lìa
Chúa. Amen.*

Lm. Trần Bình Trọng



Thánh Giêrônimô nổi tiếng với tính khí nóng nảy, đã rất bức bối về điều này và đã viết một lá thư đầy phân nộ quở trách Thánh Heliodoros. Sau đó, Thánh Heliodoros trở lại Ý và được bổ nhiệm làm Giám Mục của thị trấn nhỏ Altino. Ở đây, Ngài vẫn thể hiện lòng khoan dung và độ lượng của mình bằng cách tiếp tục gửi hỗ trợ tài chính cho Thánh Giêrônimô.

Đôi khi, sự khác biệt về tính cách có thể khiến tình bạn trở nên căng thẳng. Ví dụ điển hình về điều này liên quan đến hai vị Thánh Basiliô và Grêgôriô thành Nazianzus của thế kỷ IV.

Basiliô là người hướng ngoại, dứt khoát và kiên định, trong khi đó Grêgôriô nhạy cảm, rụt rè và thích ẩn dật. Cả hai đều được thụ phong linh mục, Basiliô rất sẵn sàng, còn Grêgôriô thì rất miễn cưỡng, và cả hai đều về một tu viện để tu tập một thời gian. Vào năm 370, Basiliô được bổ nhiệm làm Giám Mục Caesarea, và Ngài đã chứng tỏ mình rất phù hợp với vai trò tích cực trong việc bảo vệ giáo lý của Giáo Hội chống lại những lạc thuyết thời đó.

Đôi lại, hai năm sau, Basiliô đã bỏ nhiệm vụ “người bạn miễn cưỡng” của mình là Grêgôriô làm Giám Mục Sasima. Tuy nhiên, thay vì đến Sasima ở, Grêgôriô vẫn ở lại Nazianzus để phụ giúp cha mình, lúc đó cũng đang là Giám Mục ở đó (vào thời kỳ đầu của Giáo Hội, giáo sĩ chưa bắt buộc phải độc thân). Điều này khiến Basiliô rất tức giận, có lẽ vì Ngài đã quen với chuyện mọi việc phải theo ý mình trong những vấn đề như vậy. Tuy nhiên, cuối cùng, hai người bạn cũng đã làm hòa với nhau, và nếu sự hòa giải này không xảy ra trong cuộc sống trần thế của họ, thì chúng ta có thể chắc chắn rằng nó sẽ xảy ra trên Thiên Đàng.

Tình bạn là một quà tặng.

Tình bạn là một quà tặng của Thiên Chúa. Quả vậy, theo Thánh Aelred thành Rievaulx: “Thiên Chúa là tình bạn.” Đó là lý do tại sao Thánh Phanxicô de Sales có thể tự tin nói rằng: “Tình bạn trên thế giới này sẽ được nối lại, không bao giờ bị tan vỡ.” Suy nghĩ này có thể là một sự an ủi nếu bạn buồn bã vì sự tan vỡ của một tình bạn từng viên mãn. Bạn có thể yên tâm rằng trong vương quốc của Thiên Chúa, tất cả các mối quan hệ đổ vỡ sẽ được chữa lành và hoàn thiện. Nếu bạn không muốn tái lập

mối quan hệ với ai đó, ngay cả trên Thiên Đàng, thì tốt hơn hết bạn nên bắt đầu câu nguyện để thay đổi con tim, vì cách duy nhất để tránh biệt và yêu thương ai đó trong cõi vĩnh hằng là một hoặc cả hai bạn đều ở ngoài Nước Trời.

Những người bạn thường giúp chúng ta phát triển lòng đạo hạnh, và chúng ta cũng nên làm điều tương tự cho họ. Giúp đỡ lẫn nhau để trưởng thành trong sự thánh thiện đôi khi có thể cần đến sự sửa dạy trong tình huynh đệ. Tuy nhiên, liên quan đến vấn đề này, Thánh Phanxicô Xaviê khuyên rằng: “Các bạn càng thân thiết, các bạn càng có thể nói thẳng thắn, nhưng nếu chỉ là quen biết xã giao thì từ từ rồi hãy quở trách.”

Sự quan tâm của chúng ta đến hạnh phúc thiêng liêng của bạn bè luôn đi kèm với sự rủi ro là họ sẽ bị xúc phạm hoặc buồn lòng vì chúng ta. Nhưng mọi tình bạn – ngay cả khi tan vỡ – đều có thể trở thành phúc lành khi bạn nhìn nhận từ góc độ của sự vĩnh hằng.

Suy tư thêm từ các vị Thánh.

“Khi tôi kiệt sức vì những bất ổn của thế giới, tôi hoàn toàn phó mình cho tình thương của những người đặc biệt gần gũi với tôi. Tôi biết rằng mình có thể hoàn toàn tin tưởng họ với những suy nghĩ và cân nhắc của mình, bởi vì họ có một tình yêu Kitô Giáo nồng nàn và là những người bạn trung thành của tôi. Vì tôi không tin tưởng họ như tin tưởng một con người khác, mà là tin tưởng vào Thiên Chúa, Đấng ngự trong họ và khiến họ trở nên như hiện tại.” (Thánh Augustinô)

“Nếu một người phải chịu đựng sự lăng mạ, đánh đập và bỏ tù vì một trong những người bạn của mình, anh ta sẽ đau khổ biết bao khi biết rằng người bạn của mình không nhớ gì về điều đó và thậm chí không muốn nghe người ta nói về điều đó. Mặt khác, anh sẽ hài lòng biết bao khi biết rằng bạn anh ta luôn tha thiết nói về điều đó và thường cảm ơn anh về điều đó. Vì vậy, Chúa Giêsu Kitô rất hài lòng khi chúng ta nhớ lại với lòng biết ơn yêu thương vì những nỗi đau đớn, nỗi buồn và cái chết mà Ngài đã chịu vì chúng ta. Mỗi lần chúng ta bị một người bạn đối xử tệ bạc, chúng ta có thể tự hỏi mình đã đối xử với “Người Bạn” vĩ đại nhất như thế nào.” (Thánh Alphonsus Liguori)

Một số điều bạn có thể thử.

Thánh Augustinô nói rằng vào

những lúc chúng ta bị cái nghèo làm khô cứng, buồn bã vì tang chế, ốm đau hoặc dẫn vật bởi nỗi đau, hãy để những người bạn tốt đến thăm chúng ta. Họ nên là những người không chỉ có thể vui với niềm vui của ta mà còn có thể khóc với nỗi sầu của ta nữa. Hãy để họ là những người đưa ra lời khuyên hữu ích và giúp ta bày tỏ cảm xúc của mình trong cuộc trò chuyện.

Bạn nên cố gắng trở thành người bạn tốt như Thánh Augustinô đã đề cập, ngay cả với những người bạn cũ, đặc biệt là khi họ gặp bất hạnh. Đây sẽ là dấu chỉ của lòng bác ái Kitô Giáo chân chính nơi bạn, và trong trường hợp tình bạn rạn nứt, nó thậm chí có thể giúp hàn gắn lại.

Duy trì lòng bác ái với những người bạn cũ là điều quan trọng, ngay cả khi họ đối xử bất công với bạn. Thánh Thomas More, khi bị kết án tử hình vì từ chối chấp nhận cuộc hôn nhân không hợp lệ của Vua Henry VIII, đã nói với các thẩm phán của mình, một số người trong số họ vốn là bạn bè và đồng nghiệp của Ngài rằng: “Giống như Thánh Phaolô đã giữ áo cho những kẻ ném đá Stêphanô chết, giờ đây cả hai đều là bạn trên Thiên Đàng và sẽ mãi mãi là bạn ở đó, thì tôi cũng thật sự tin tưởng và nguyện cầu hết lòng rằng, mặc dù hiện giờ trên trần gian, các ngài là những vị thẩm phán lên án tội, nhưng sau này chúng ta vẫn có thể gặp nhau trên Thiên Đàng trong sự cứu rỗi đời đời.”

Fr. Joseph M. Esper

(Mai Ni - Chuyển ngữ từ nguồn Catholic Exchange)

LÀM THẾ NÀO ĐÁNH THỨC ƠN GỌI TU TRÌ TRONG CÁC GIA ĐÌNH?

Ingrid d’Ussel, tác giả cuốn sách “*Đánh thức ơn gọi trong các gia đình*” (*), đề nghị những ý tưởng cụ thể để gia đình trở thành nơi thơm mát thuận lợi và chào đón các ơn gọi linh mục và tu sĩ.

Đức Thánh Cha Gioan-Phaolô II thường nói: “*Gia đình là chủng viện đầu tiên*”. Đây là nơi cha mẹ có thể dạy con cái câu nguyện, yêu thương, tha thứ. Nơi mà ơn gọi linh mục và tu sĩ trong tương lai có thể được hình thành. Trong cuốn sách mới của mình, *Đánh thức ơn gọi trong các gia đình*, Ingrid d’Ussel – mẹ của sáu người con và là tác giả của nhiều tác

phạm – đề nghị những ý tưởng cụ thể nhằm tạo ra mảnh đất màu mỡ cho các ơn gọi tu trì và để con cái có thể nói “xin vâng” với tiếng gọi khả dĩ từ Chúa.

Ingrid d’Ussel giải thích với *Aleteia*: “*Gia đình đang ở một ranh giới tế nhị trong đó nó không được tạo áp lực cũng như không thể bóp nghẹt ơn gọi*”. Vì điều này, điều quan trọng là phải dạy đức tin và cho phép con cái có mối quan hệ cá nhân với Chúa, để chúng có thể tự do đáp lại nếu Chúa kêu gọi chúng. Dưới đây là một số ý tưởng, cả thực tế lẫn thiêng liêng, nhằm tạo ra mảnh đất màu mỡ cho các ơn gọi tu trì tương lai.

1. Truyền đạt đức tin hằng ngày.

Gia đình là nơi truyền đạt và giáo dục đức tin tuyệt vời, trong đó cha mẹ đóng vai trò nền tảng. Quả thế, họ là những hình mẫu cho con cái mình, như cặp vợ chồng Wojtyla đã từng như thế cho vị Giáo Hoàng tương lai, hay như Thánh Monica cho con trai mình là Thánh Augustinô. Nếu đối với một số bậc cha mẹ, việc đặt Thiên Chúa vào trung tâm cuộc sống là điều hiển nhiên đối với họ, thì họ cần phải truyền đạt điều này cho con cái mình. Ingrid d’Ussel đề nghị nhiều ý tưởng để thực hành, chẳng hạn như tạo không gian cầu nguyện trong nhà, học cách cảm ơn về những điều tốt đẹp xảy ra trong gia đình, học cách dành chỗ cho Chúa ngay cả trong các trò chơi (khi con cái chơi Playmobile, chỉ cần hỏi chúng: nhà thờ ở đâu?), hoặc thậm chí học cách giữ thinh lặng để xây dựng mối quan hệ thực sự với Chúa. Ingrid d’Ussel khẳng định: “*Đây là những điều nhỏ nhặt rải rác trong cuộc sống hằng ngày, nhưng mình họa rằng Thiên Chúa là trung tâm của mái ấm*”.

2. Có những người bạn là linh mục, tu sĩ.

Điều quan trọng là một bạn trẻ có thể gặp được các linh mục và tu sĩ hạnh phúc trong ơn gọi của mình, những chứng nhân tốt đẹp của Chúa Kitô. Đối với Ingrid d’Ussel, vấn đề là làm cho những người trẻ hiểu rằng các linh mục và tu sĩ cũng là những người bình thường, giống như họ, có thể pha trò, trải qua những giây phút vui vẻ cũng như những giây phút khó khăn hơn. Bà giải thích với *Aleteia*: “*Một số bạn trẻ tự loại mình ra khỏi ơn gọi vì họ lý tưởng hóa ơn gọi linh mục, khi nghĩ rằng ơn gọi này dành cho những người hoàn hảo. Trong khi*



Làm thế nào
đánh thức
ơn gọi tu trì
trong gia đình?

chính những người bình thường được kêu gọi”. “*Điều quan trọng là phải cho con cái thấy rằng cuộc sống của một linh mục rất phong phú, họ có thể đi nghỉ trên núi cùng gia đình, họ có bạn bè, các bậc cha mẹ đánh giá cao họ, trân trọng họ và biết ơn về sự dâng hiến của họ*”.

3. Có một tình yêu vô điều kiện đối với Giáo Hội.

Để một đứa trẻ một ngày nào đó đáp lại lời kêu gọi làm linh mục hay tu sĩ, điều quan trọng là nó phải sống trong một gia đình khoan dung với các linh mục, với Đức Giáo Hoàng và Giáo Hội, và là nơi đón nhận những Giáo Huấn của Giáo Hội. Ingrid d’Ussel hỏi: “*Ai sẽ hiến dâng cuộc sống của mình cho một điều mà mọi người liên tục chỉ trích?*” “*Nếu chúng ta phá hỏng bài giảng Chúa Nhật tại bàn ăn, nếu chúng ta liên tục chỉ trích, ai sẽ dâng hiến cuộc sống mình cho điều đó?*” Trong khi nhân mạnh tâm quan trọng của sự sáng suốt và khả năng nói rằng chúng ta có thể không hiểu điều gì đó, trong đó “*viễn cảnh là một mâu nhiệm*”, Ingrid d’Ussel vẫn khuyến khích đừng rơi vào cạm bẫy của sự lên án, nhưng hãy không ngừng nuôi dưỡng tinh thần khoan dung đối với Giáo Hội.

4. Nói về đức trong sạch.

Mỗi Phúc thứ sáu nói: “*Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa*”. Khi truyền đạt đức trong sạch này, các gia đình đang chuẩn bị cho con cái họ sống thánh thiện, và nếu chúng có ơn gọi, chúng sẽ trở thành những linh mục hay tu sĩ thánh thiện. Ingrid viết trong cuốn sách của mình: “*Sự trong sạch của hôm nay chuẩn bị cho sự trong sạch của mai ngày*”, và nếu linh mục và tu sĩ được kêu gọi sống khiết tịnh, thì nhân đức này phải được vun trồng ngay từ khi còn nhỏ, bằng cách truyền cho con cái chúng ta vẻ đẹp của thân xác, vốn là đền thờ của Chúa Thánh Thần và phải được tôn trọng. Để làm được điều này, không gì tốt



hơn là cho con cái biết đến những vị Thánh trẻ đã bảo vệ nhân đức trong sạch này, chẳng hạn như Thánh Maria Goretti, Thánh Anê, hoặc những vị Thánh đương đại hơn, hoặc cho chúng khám phá về phong trào hướng đạo. Bài nói : “*Tại sao có nhiều linh mục hướng đạo nói rằng “hướng đạo sinh trong sạch trong tư tưởng, lời nói và việc làm”*”. Chắc chắn họ cũng có ý thức cho đi, phục vụ, hy sinh, nhưng họ cũng đã học biết chăm lo sự trong sạch của họ”. Một đứa trẻ học được nhân đức này từ khi còn nhỏ – nơi các hướng đạo sinh, trong gia đình hoặc ở nơi nào khác – thì điều đó sẽ không quá sức của nó khi trưởng thành.



5. Cầu xin ơn Chúa Thánh Thần.

Để phân định tốt, cần phải cầu xin ơn Chúa Thánh Thần và vì thế, Bí Tích Thêm Sức là nền tảng. Ingrid d’Ussel thốt lên: “*Có rất nhiều người chưa được Thêm Sức*”. Những người trẻ đã lãnh nhận Bí Tích Rửa tội, Rước Lễ lần đầu và sau đó từ bỏ đức tin. “*Người ta ngày càng bỏ xa việc Rước Lễ khỏi Bí Tích Thêm Sức và đây là một sự mất mát to lớn đối với con cái Thiên Chúa, bởi vì chúng ta cần Chúa Thánh Thần để phân định tốt*”. Nêu những người trẻ được lãnh nhận Bí Tích Thêm Sức sớm hơn, “*vào lúc đầu của trung học*”, họ có thể vượt qua giai đoạn khó khăn này của tuổi thiếu niên một cách sáng suốt hơn và bước vào cuộc sống trưởng thành với 7 ơn Chúa Thánh Thần. Như Đức Gioan-Phaolô II đã nói: “*Chính từ [Chúa Thánh Thần] mà ơn hiệu biết để phân định, ơn khôn ngoan để quyết định và ơn sức mạnh để hành động xuất hiện*”. Và còn cách nào tốt hơn cho người trẻ là nhận được những ơn của Ngài để nhận ra ý muốn của Thiên Chúa và tự do đáp lại lời tiếng gọi?

Chuyển ngữ: **Tý Linh**
Chuyển ngữ từ: fr.aleteia.org
Nguồn: xuanbichvietnam.net

Đăng quảng cáo xin liên lạc: Ch. Hiền Lê: 281-495-8133; email: dunglacad@gmail.com

Dignity Memorial ~ Funeral Homes & Cemetery Parks



Khu vườn an nghỉ:

- *Đức Mẹ LaVang - *Đức Mẹ Lộ Đức
- *Tobia - *Các Thánh Tử Đạo Việt Nam - *Vinh Cữu
- Và nhiều vườn an nghỉ ngàn thu trong nghĩa trang
- *Memorial Oaks - *Forest Park Westheimer - *F P Lawndale
- *F P Woodlands - *Brookside - *Earthman Reshavem.

Tiffanie Thu Nguyen

Chuyên Viên Tư Vấn Thủ Tục An Táng & Hỏa Táng

Xin Liên Lạc: **832-566-6321**

Email: tiffanie.nguyen@DignityMemorial.com



- Địa táng * Hỏa táng * Lăng Mộ
- Nhà Quàn * Nghĩa Trang
- Quan Tài * Bình Đựng Tro
- Viếng Xác * Lễ Phát Tang
- Đào Mộ/Lấp Mộ * Kim Tinh
- Mộ Bia * Bia Đứng * Bia Nằm

- Đặt trước được giảm giá và khoá giữ giá lại
- Đặt trước không phải trả tiền lời
- Đặt trước được trả góp 3 năm hoặc 5 năm
- Đừng để quá trễ sẽ mất nhiều quyền lợi và discounts
- Đừng để gánh nặng và lo lắng cho gia đình

www.prepaidfunerals.texas.gov
<http://www.dignitymemorial.com/en-us/index.page>



Hành Trình Đức Tin 2023



- 1) NEW !!! Alaska, kỳ quan tuyệt vời của Thiên Chúa - 9 ngày**
 Từ 1 đến 9 tháng 9, 2023. Chiêm ngưỡng Ánh Sáng Bắc Cực (bầu trời ban đêm rực ánh sáng màu xanh lá cây đổi màu và hình dáng). Thăm làng mạc thổ dân và các thú rừng đặc biệt của Alaska. 2 ngày đêm tắm suối nước nóng thiên nhiên giữa rừng có chất sulfur chữa lành. Ngồi xe cho các chú chó Alaska kéo trong rừng. Đi North Pole thăm nhà Santa Clause.
- 2) Hành hương Đức Mẹ Âu Châu - 15 ngày.** (Fatima, Lộ Đức, Rome & Paris)
 Từ 11 đến 25 tháng 10. *Linh hướng: LM. Anton Nguyễn Văn Trung (New York)*
 Cung hiến tượng Đức Mẹ La Vang tại Fatima ngày 13 tháng 10 (kỷ niệm lần cuối Đức Mẹ hiện ra tại Fatima)
- 3) Hành hương Vatican & Paris - 11 ngày.**
 Từ 15 đến 25 tháng 10. *Linh hướng: LM. Anton Nguyễn Văn Trung (New York)*
- 4) Hành hương Đất Thánh & Tắm biển Dead Sea (5-star resort, 2 đêm)**
 Từ 17 đến 27 tháng 2, 2024. *Linh hướng: LM. Nam Hải (New Orleans)*
- 5) All about Switzerland & Italy (Thụy Sĩ & Ý)**
 15 ngày, từ 7 đến 21 tháng 11 - Geneva, Venice, Milan, Florence, Pisa, Rome, Naples, Amalfi Coast, Sorrento, Capri.
- 6) Hành hương Đức Mẹ Guadalupe, & Cancun - từ 7 đến 13 tháng 12.**
- 7) NEW !!! Mùa Thu Nhật Bản - 8 ngày từ 28 tháng 11 đến 5 tháng 12.**
 Ngắm rừng lá vàng, lá cam, lá đỏ ở Tokyo & Hiroshima (nơi trái bom nguyên tử đầu tiên rơi xuống)
- 8) NEW !!! Hành hương Nhật Bản - 14 ngày từ 2 đến 15 tháng 4, 2024**
 • Tokyo • Nagasaki • Hiroshima • Kyoto • Osaka • Núi Fuji • Kobe



TRUNG TÂM DU LỊCH & DI TRÚ ÚC CHÂU

5904-A Warner Ave, Huntington Beach CA 92649

Email: lienlac@hanhtrinhductin.com (CST 2080648-40)

Tel. + 1 (714) 229 0036 - www.hanhtrinhductin.com

Đức Thành - Khô Bò

11360 Bellaire Blvd, Suite 850 - Houston, TX 77072
 Điện thoại: 281.564.8899



- Các loại mứt khô
 - Tôm khô Louisiana
 - Cá đù một nắng
 - Các loại nước mát
 - Khô gà lá chanh
 - Khô heo cháy tỏi
- Trên 200 mặt hàng bán tại tiệm

THÔNG BÁO của BTDL

v/v: Giá biểu quảng cáo trên Báo **Đăng Quảng Cáo Xin Liên Lạc** (to Hiền Lê)

Diện tích	Giá biểu
1" x 2"	\$10 / 1 tuần
2" x 2"	\$15 / 1 tuần
2" x 3"	\$20 / 1 tuần
2" x 4"	\$25 / 1 tuần
4" x 4"	\$30 / 1 tuần
1/4 (Thông báo MV)	\$30 / 1 tuần
1/2 trang	\$50 / 1 tuần
1 trang	\$100 / 1 tuần

Ch. Hiền Lê: 281-495-8133
 email: dunglacad@gmail.com

Quảng cáo trên 6 tháng được giảm 10%.

- Hoàn toàn miễn phí cho những thông báo về sinh hoạt mục vụ của các Giáo xứ và Cộng đoàn tối đa 1/3 trang, hoặc các Đoàn Thể Công Giáo Tiến Hành tối đa 1/4 trang và được đăng 2 kỳ. Nếu quá giới hạn nêu trên cũng như các thông báo có nội dung gây quỹ, xin trả lệ phí.

- **Hạn chót gửi TB và QC: 10:00 pm thứ Ba hàng tuần.**

Đăng quảng cáo xin liên lạc:

Chị Hiền Lê: 281-495-8133
 email: dunglacad@gmail.com

Đăng thông báo, sinh hoạt mục vụ xin liên lạc:

Ông Nguyễn Văn Mẫu: 713-231-6242
 email: mauvnguyen@yahoo.com

Ban Điều Hành Bản Tin có toàn quyền chỉnh sửa nội dung các thông báo cho phù hợp.

Trân trọng cảm ơn!
Ban Điều Hành Bản Tin Dũng Lạc.

AIR VANGARD

(832) 279-8839



Chuyên: Sửa chữa, bảo trì, thay mới máy lạnh & Sưởi, walk-in Freezer & Cooler cho nhà và cơ sở thương mại

THẬT THÀ - TẬN TÂM - UY TÍN
 GIÁ CẢ PHẢI CHĂNG

VĂN NGUYỄN

TACL87904C

DẠY LÁI XE

- AN TOÀN - KINH NGHIỆM - TẬN TÂM
- HỌC VÀ THI BẰNG VIẾT TIẾNG VIỆT
- NHẬN ĐƯA ĐÓN PHI TRƯỜNG
- XE CÓ HAI THĂNG

XIN LIÊN LẠC: 346-714-6717

STETZ

CẦN MUA
TẤT CẢ CÁC LOẠI XE HƯ
XE CŨ KHÔNG DÙNG, XE ĐUNG
KHÔNG CHẠY ĐƯỢC CẦN BÁN
MUA GIÁ CAO.

XIN GỌI: **713-482-9267**

Đăng quảng cáo xin liên lạc:
 Ch. Hiền Lê: 281-495-8133
 email: dunglacad@gmail.com

Đăng quảng cáo xin liên lạc:
 Ch. Hiền Lê: 281-495-8133
 email: dunglacad@gmail.com



VAN HOUSTON ACADEMY

TRƯỜNG TƯ THỰC VIỆT NAM ĐẦU TIÊN TẠI HOUSTON



- CHÀO ĐÓN HỌC SINH TỪ MẪU GIÁO ĐẾN LỚP 12
- TỶ LỆ TRUNG BÌNH GIỮA GIÁO VIÊN: HỌC SINH LÀ 1:10
- CẤP I-20 - NHẬN HỒ SƠ DU HỌC TỬ DU HỌC SINH VIỆT NAM ĐẾN TOÀN THẾ GỚI
- TRƯỜNG TƯ THỰC ĐƯỢC CHỨNG NHẬN VỚI Đầy đủ ĐIỀU KIỆN TỬ TIỂU BANG TEXAS VÀ LIÊN BANG HOA KỲ
- MIỄN PHÍ CHƯƠNG TRÌNH AFTER SCHOOL

13618 Bellaire Blvd Ste E3, Houston, TX 77083

832-359-3417

Facebook.com/VanHoustonAcademy

Đăng quảng cáo xin liên lạc: Ch. Hiền Lê: 281-495-8133; email: dunglacad@gmail.com

More Choice Insurance
THÁI PHẠM AGENCY
281-581-9999
AUTO-HOME-LIFE-COMMERCIAL
và Lớp Xóa Ticket
(không có ticket cũng nên học lớp này)
* Tại Đây có bán điện thoại V 247
13236 Bellaire Blvd., @ Svnott, Houston, TX 77083

Phong Construction
Chuyên lợp mái nhà
Build: tiệm, xây thêm phòng, làm sheetrock
Sơn sửa, lát gạch- gỗ laminate
Làm ống nước, thay bình nước nóng
Thay cửa sổ, đồ xi măng
Làm đá Granite countertop
Xin Liên Lạc Phong: (832)790-1518
(Định giá miễn phí)

T-N DENTAL CENTER
14360 Bellaire Blvd, Suite 104
Houston, TX 77083
Đổi điện Fiesta, gần xa lộ 6
281-575-8008
Nữ Bác Sĩ Nha Khoa
NGUYỄN THU NGUYỆT DDS
Doctor of Dental Surgery
Tốt nghiệp: Marquette University, Milwaukee, WI
Bằng hành nghề tại Texas, California, Wisconsin
Và 9 tiểu bang thuộc Central Regional USA
Hiện là Bác sĩ điều trị của Harris County
Hospital District, Houston, Texas
Đảm trách **NHA KHOA TỔNG QUÁT**
NHA KHOA THẨM MỸ
NHA KHOA NHI ĐỒNG

NINH AIR
Air Conditioning & Heating
Chuyên máy lạnh, sưởi & nước nóng
832-359-8430
www.NinhAir.com
Thợ Điện (Electrician)
Tự Nguyễn chuyên về điện.
Sửa chữa và thay mới, nhận làm từ nhỏ đến lớn
thay hộp điện tư nhân và thương mại.
Thay bình nước nóng - Thông ống cống
Có 25 kinh nghiệm có bằng điện
việc làm đảm bảo.
713-240-1206 or 713-261-8095

JANET THUY BUI
Chuyên Nghiệp & Tận Tâm
Realtor & Mortgage - Loan Originator
Direct Line:
713-569-1558
email: janetbui@yaho.com
R.E. 543438 RMLO-NMLS 311921

Plumbing Service
Thợ ống nước
Có License and Insured
Sửa Chữa
và Lắp ráp hệ thống nước nhà
A/C Installation & Repair
CERTIFIED BACKFLOW TESTER.
Xin gọi cho Tuấn Đình # 832-654-6727

AB REALTY & MORTGAGE
11602 Bellaire Blvd Ste C Houston TX 77072
Mua - Bán - Thuê - Mướn - Quản Trị
Vay Tiền - Nhà - Đất và Cơ Sở Thương Mại
281-568-9988
CÓ CHƯƠNG TRÌNH PRIVATE LENDER
*Không cần chứng minh
lợi tức hoặc credit xấu*
ĐẶC BIỆT VAY TIỀN FHA
CHI CẢN DOWN 3.5%
Christine Quỳnh NMLS 268981
www.ABRealtyMortgage.com

Bác Sĩ
NGUYỄN X. CƯỜNG
Chuyên trị và giải phẫu
TAI - MŨI - HỌNG
281-933-1700
Đo thính lực & cấp máy trợ thính
9225 Boone Rd. Houston 77099
11914 Astoria # 555 Houston 77089

Đăng quảng cáo xin liên lạc:
Ch. Hiền Lê: 281-495-8133
email: dunglacad@gmail.com

TWFG Insurance Services, Inc.
Đại diện nhiều hãng bảo hiểm
danh tiếng như:
Safeco, Hartford, Progressive,
Metlife Auto, Travelers...
Xin L/L để mua bảo hiểm tốt & rẻ.
281-444-9300
Joseph Vu
13480 Veterans Memorial Dr., Ste. P4, Houston, TX 77014

HƯƠNG XUÂN TOFU
8388 W. Sam Houston S. Suite 134 - Houston, TX 77072
* Hương Xuân sản xuất đậu hũ tươi (trắng) và chiên mỗi ngày
* Đậu hũ Hương Xuân không dùng thạch cao & chất bảo quản
Xin gọi: **832.581.5180 & 281.416.6231**

LỚP HỌC THI BẰNG LÁI XE
Lớp BẰNG VIẾT tiếng VIỆT: thứ Tư và thứ Bảy
THI LÁI XE TIẾNG VIỆT: từ thứ Hai đến thứ Bảy
TẬP LÁI XE KHÔNG ĐẬU SẼ HOÀN TIỀN LẠI 100%
Trong khu Lee Sandwich, đối diện Hồng-Kông 4
Tập xe an toàn, Kinh nghiệm, uy tín, xe 2 tháng
Giá cả phải chăng
Xin liên lạc: **TRUNG 832-275-0950**
THĂNG 713-391-4573

Tiệm Chính Gốc Cửa Đức Hương Cali
11360 Bellaire Blvd., #950 - Houston, TX 77072
(Trang khu Tương Đới Chiến Sĩ, đối diện nhà hàng A Lý)
ĐỨC HƯƠNG GIÒ CHẢ
CHUYÊN SẢN XUẤT
GIÒ CHẢ NÓNG
MỖI NGÀY:
Giò Lụa
Giò Bò Thi Là
Giò Huế
Giò Thủ
Giò Bì
Giò Gà Nấm Hương
Chả Quế, Chả Chiên
Nem Chua
Chả Bông
Bánh Dầy, Bánh Giò
Giờ mở cửa: 7am - 7pm • 6 ngày 1 tuần (nghe thứ 4)

Allstate
UY TÍN
* Bảo Hiểm
* XE
* NHÀ
* NHẬN THỌ
* THƯƠNG MAI
You are in good hands
11110 Bellaire #105
Houston, TX 77072
281-495-5803
Nguyễn Văn Thi (Tony) Agent

Thủy Nguyễn
REALTOR
281-774-8047
thuynguyen123@yahoo.com
Mua, bán, thuê nhà hay có
nhu cầu liên quan đến địa
ốc, xin liên lạc Bích Thủy.
Hãy tin rằng bên cạnh quý vị
là một người tận tâm, chu
đáo, làm việc hữu hiệu cho
lợi ích của quý vị

LUCKY STAR
DECORATING & DESIGNS
281-902-8888
*Đại hạ giá gỗ Laminate
dày 12.3mm / \$ 1.29 sqf
*Tiền công chỉ có \$1 / 1sqf
*Định giá & giao vật liệu free
*Sẽ đem mẫu tới tận nhà
*Đặc biệt làm cầu thang \$59.00
cho một bậc (tiền công + vật liệu)
*Chúng tôi làm overnight cho
những cơ sở thương mại
www.luckystarflooring.com

ĐỨC HƯƠNG GIÒ CHẢ
CHUYÊN SẢN XUẤT
GIÒ CHẢ NÓNG
MỖI NGÀY:
Giò Lụa
Giò Bò Thi Là
Giò Huế
Giò Thủ
Giò Bì
Giò Gà Nấm Hương
Chả Quế, Chả Chiên
Nem Chua
Chả Bông
Bánh Dầy, Bánh Giò
Giờ mở cửa: 7am - 7pm • 6 ngày 1 tuần (nghe thứ 4)

TPL
TEXAS POWER & LIGHTING
ENERGY
Công Ty Điện Lực TPL
NHÂN DỊP KỶ NIỆM 15 NĂM
Hiện Công ty đang có giá điện rất thấp cho:
Thương Mại chỉ từ khoảng \$0.045 - \$0.055/kWh
và giá cho Tư Gia từ khoảng from \$0.064/kWh to \$0.055 kWh.
Xin gọi cho chúng tôi để tham khảo miễn phí.
OFFICE: 713-552-0484
Giá ưu đãi có thời hạn

NGHĨA TRANG VIỆT NAM
FOREST PARK EAST FUNERAL HOME
21620 Gulf Freeway - Webster - TX 77598
ĐẤT NGHĨA TRANG * NHÀ QUẦN * AN TÁNG * HOA * MỘ BIA
L/L Kim Ghi: 713-391-4708