

Chúa Nhật Tuần XXI - Mùa Thường Niên

Bài đọc 1

Gs 24,1-2a.15-17.18b

Bài trích sách Giô-suê.

¹ Hồi ấy, ông Giô-suê quy tụ ở Si-khem mọi chi tộc Ít-ra-en và triệu tập các kỳ mục Ít-ra-en, các thủ lĩnh, thẩm phán và ký lục. Họ đứng trước nhan Thiên Chúa. ^{2a} Ông Giô-suê nói với toàn dân : ¹⁵ “Nếu anh em không bằng lòng phụng thờ Đức Chúa, thì hôm nay anh em cứ tùy ý chọn thần mà thờ hoặc là các thần cha ông anh em đã phụng thờ bên kia Sông Cả, hoặc là các thần của người E-mô-ri mà anh em đã chiếm đất để ở. Về phần tôi và gia đình tôi, chúng tôi sẽ phụng thờ Đức Chúa.”

¹⁶ Dân đáp lại : “Chúng tôi không hề có ý lìa bỏ Đức Chúa để phụng thờ các thần khác ! ¹⁷ Vì chính Đức Chúa, Thiên Chúa của chúng tôi, đã đem chúng tôi cùng với cha ông chúng tôi lên từ đất Ai-cập, từ nhà nô lệ, đã làm trước mắt chúng tôi những dấu lạ lớn lao, đã gìn giữ chúng tôi trên suốt con đường chúng tôi đi, giữa mọi dân tộc chúng tôi đã đi ngang qua. ^{18b} Về phần chúng tôi, chúng tôi sẽ phụng thờ Đức Chúa, vì Người là Thiên Chúa của chúng tôi.”

Đó là lời Chúa

Đáp ca

Tv 33,2-3.17-16.18-19.20-21.22-23 (Đ. c.9a)

Đ.Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy.

²Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa,
câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi.³Linh hồn tôi hân diện vì Chúa
xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Đ.Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy.

¹⁷Chúa đối đầu với quân gian ác,
xoá nhòa tên tuổi chúng trên đời,¹⁶nhưng để mắt nhìn người chính trực
và lắng tai nghe tiếng họ kêu.

Đ.Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy.

¹⁸Họ kêu xin, và Chúa đã nhận lời,
giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn.¹⁹Chúa gần gũi những tâm lòng tan vỡ,
cứu những tâm thần thất vọng ê chề.

Đ.Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy.

²⁰Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân, nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi.²¹Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn, đầu một khúc cũng không giập gãy.

Đ.Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy.

²²Quân gian ác chết vì tội ác, kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân.²³Chúa cứu mạng các người tội tở, ai ân thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.

Đ.Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy.

Bài đọc 2 Ep 5,21-32

Bài trích thư của thánh Phao-lô tông đồ gửi tín hữu Ê-phê-xô.

²¹ Thưa anh em, vì lòng kính sợ Đức Ki-tô, anh em hãy từng phục lẫn nhau. ²² Người làm vợ hãy từng phục chồng như từng phục Chúa, ²³ vì chồng là đầu của vợ cũng như Đức Ki-tô là đầu của Hội Thánh, chính Người là Đấng cứu chuộc Hội Thánh, thân thể của Người. ²⁴ Và như Hội Thánh từng phục Đức Ki-tô thế nào, thì vợ cũng phải từng phục chồng trong mọi sự như vậy.

²⁵ Người làm chồng, hãy yêu thương vợ, như chính Đức Ki-tô yêu thương Hội Thánh và hiến mình vì Hội Thánh ; ²⁶ như vậy, Người thánh hoá và thanh tẩy Hội Thánh bằng nước và lời hằng sống, ²⁷ để trước mặt Người, có một Hội Thánh xinh đẹp lộng lẫy, không tỳ ố, không vết nhơ hoặc bất cứ một khuyết điểm nào, nhưng thánh thiện và tinh tuyền. ²⁸ Cũng thế, chồng phải yêu vợ như yêu chính thân thể mình. Yêu vợ là yêu chính mình. ²⁹ Quả vậy, có ai ghét thân xác mình bao giờ ; trái lại, người ta nuôi nấng và chăm sóc thân xác mình, cũng như Đức Ki-tô nuôi nấng và chăm sóc Hội Thánh, ³⁰ vì chúng ta là bộ phận trong thân thể của Người. ³¹ Sách Thánh có lời chép rằng : Chính vì thế, người đàn ông sẽ lìa cha mẹ mà gắn bó với vợ mình, và cả hai sẽ thành một xương một thịt. ³² Mầu nhiệm này thật là cao cả. Tôi muốn nói về Đức Ki-tô và Hội Thánh.

Đó là lời Chúa

Tin Mừng Ga 6,54a.60-69

✠Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Gio-an.

^{54a} Tại hội đường Ca-phác-na-um, Đức Giê-su đã tuyên bố : “Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì được sống muôn đời.” ⁶⁰ Nghe vậy, nhiều môn đệ của Người liền nói : “Lời này chướng tai quá ! Ai mà nghe nổi ?” ⁶¹ Nhưng Đức Giê-su tự mình biết được là các môn đệ đang xàm xì về vấn đề ấy, Người bảo các ông : “Điều đó, anh em lấy

làm chứng, không chấp nhận được ư ? ⁶² Vậy nếu anh em thấy Con Người lên nơi đã ở trước kia thì sao ? ⁶³ Thần khí mới làm cho sống, chứ xác thịt chẳng có ích gì. Lời Thầy nói với anh em là thần khí và là sự sống.

⁶⁴ “Nhưng trong anh em có những kẻ không tin.” Quả thật, ngay từ đầu, Đức Giê-su đã biết những kẻ nào không tin, và kẻ nào sẽ nộp Người. ⁶⁵ Người nói tiếp : “Vì thế, Thầy đã bảo anh em : không ai đến với Thầy được, nếu Chúa Cha không ban ơn ấy cho.” ⁶⁶ Từ lúc đó, nhiều môn đệ rút lui, không còn đi theo Người nữa.

⁶⁷ Vậy Đức Giê-su hỏi Nhóm Mười Hai : “Cả anh em nữa, anh em cũng muốn bỏ đi hay sao ?” ⁶⁸ Ông Si-môn Phê-rô liền đáp : “Thưa Thầy, bỏ Thầy thì chúng con biết đến với ai ? Thầy mới có những lời đem lại sự sống đời đời. ⁶⁹ Phần chúng con, chúng con đã tin và nhận biết rằng chính Thầy là Đấng Thánh của Thiên Chúa.”

Reading 1 JOS 24:1-2A, 15-17, 18B

Joshua gathered together all the tribes of Israel at Shechem,
summoning their elders, their leaders,
their judges, and their officers.
When they stood in ranks before God,
Joshua addressed all the people:
"If it does not please you to serve the LORD,
decide today whom you will serve,
the gods your fathers served beyond the River
or the gods of the Amorites in whose country you are now dwelling.
As for me and my household, we will serve the LORD."

But the people answered,
"Far be it from us to forsake the LORD
for the service of other gods.
For it was the LORD, our God,
who brought us and our fathers up out of the land of Egypt,
out of a state of slavery.
He performed those great miracles before our very eyes
and protected us along our entire journey
and among the peoples through whom we passed.
Therefore we also will serve the LORD, for he is our God."

The Word of The Lord

Reading 2

EPH 5:21-32 OR 5:2A, 25-32

Brothers and sisters:

Be subordinate to one another out of reverence for Christ.

Wives should be subordinate to their husbands as to the Lord.

For the husband is head of his wife
just as Christ is head of the church,
he himself the savior of the body.

As the church is subordinate to Christ,
so wives should be subordinate to their husbands in everything.

Husbands, love your wives,
even as Christ loved the church
and handed himself over for her to sanctify her,
cleansing her by the bath of water with the word,
that he might present to himself the church in splendor,
without spot or wrinkle or any such thing,
that she might be holy and without blemish.

So also husbands should love their wives as their own bodies.
He who loves his wife loves himself.

For no one hates his own flesh
but rather nourishes and cherishes it,
even as Christ does the church,
because we are members of his body.

*For this reason a man shall leave his father and his mother
and be joined to his wife,
and the two shall become one flesh.*

This is a great mystery,
but I speak in reference to Christ and the church.

The Word of The Lord

Gospel

JN 6:60-69

Many of Jesus' disciples who were listening said,
"This saying is hard; who can accept it?"

Since Jesus knew that his disciples were murmuring about this,
he said to them, "Does this shock you?"

What if you were to see the Son of Man ascending
to where he was before?

It is the spirit that gives life,

while the flesh is of no avail.

The words I have spoken to you are Spirit and life.

But there are some of you who do not believe."

Jesus knew from the beginning the ones who would not believe and the one who would betray him.

And he said,

"For this reason I have told you that no one can come to me unless it is granted him by my Father."

As a result of this,

many of his disciples returned to their former way of life and no longer accompanied him.

Jesus then said to the Twelve, "Do you also want to leave?"

Simon Peter answered him, "Master, to whom shall we go?

You have the words of eternal life.

We have come to believe

and are convinced that you are the Holy One of God."

Đó là lời Chúa