



TỔNG GIÁO PHẬN GALVESTON - HOUSTON

Tổng Giám Mục: Hồng Y Daniel DiNardo
Giám Mục Phụ Tá: GM. Italo Dell'Oro, CRS

Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thụ
Đại Diện Đức Tổng Giám Mục
Chủ Tịch Cộng Đồng Công Giáo VN
281-495-8133

Hội Đồng Giáo Dân, TGP Galveston-Houston

Chủ Tịch: Ô. Phêrô-Maria Nguyễn Văn Triệu
Giáo Xứ Các Thánh Tử Đạo Việt Nam
(713) 889-8981

Phó CT Nội Vụ: Ô. Phêrô Đình Đức Hiệp
GX. Đức Mẹ Lộ Đức - (346) 280-0791

Phó CT Ngoại Vụ: Ô. Phêrô Ngn. Phương Kevin
GX. Đức Kitô Ngôi Lời Nhập Thể (832) 451-0591

Tổng Thư Ký: Ô. Giuse Hoàng Anh Hùng
GX. Các Thánh Tử Đạo Việt Nam (281) 818-8151

Thành viên: CT HĐMV các giáo xứ và cộng đoàn

Thánh lễ cuối tuần

GX. CÁC THÁNH TỬ ĐẠO VIỆT NAM

TB: 6:00 pm - CN: 7:00; 9:00; 11:00 am; 6:00 pm

Lm. Gioan Trần Đình Khả

Lm. Giuse Phan Đình Lộc

Pt. Giuse Nguyễn Phẩm

Pt. Giuse Lê Văn Rõ

10610 Kingspoint Rd. - Houston, TX 77075

713-941-0521

GX. ĐỨC KITÔ NGÔI LỜI NHẬP THỂ

TB: 6:00 pm - CN: 7:00 am; 9:00 am; 11:00 am;
2:00 pm; 7:00 pm

Lm. Gioan Viannê Nguyễn Ngọc Thụ

Lm. Giuse Bùi Phương Tiến

Pt. Vincentê Đoàn Hồng Phúc

Pt. Giuse Maria Phạm Harry Hưng

8503 S. Kirkwood Rd. - Houston, TX 77099

281-495-8133

GIÁO XỨ ĐỨC ME LA VANG

TB: 6:00 pm - CN: 7:30; 9:15; 11:00 am; 6:00 pm

Lm. Giuse Đình Văn Nghi, OP.

Lm. Giuse Trần Trung Liêm, OP.

Lm. Đaminh Nguyễn Trình Quang, OP.

Pt. Micae Nguyễn Kim Khánh

12320 Old Foltin Rd. - Houston, TX 77086

281-999-1672

GIÁO XỨ ĐỨC ME LÔ ĐỨC

Thứ Bảy: 6:00 pm (Bilingual)

CN: 7:00am; 9:00am; 11:00am;

4:00pm (English); 6:00pm

Lm. Gioan Baotixita Nguyễn Minh Đức, OP.

Lm. Phêrô Phạm Duy Khánh, OP.

Lm. Vincentê Nguyễn Hoàng, OP.

Pt. Giuse Đỗ Nguyễn Chương

Pt. Gioan B. Đào Đình Ân

Pt. Vincent Nguyễn Tri Lý

6550 Fairbanks N. Houston, Houston, TX 77040

713-939-1906

CỘNG ĐOÀN THÁNH TÂM

CN: 9:00 am

Lm. Trần Sơn Steven

1701 San Jacinto St. - Houston, TX 77002

713-659-1561 ext. 135

CỘNG ĐỒNG CÔNG GIÁO VIỆT NAM TỔNG GIÁO PHẬN GALVESTON-HOUSTON VIETNAMESE CATHOLICS OF THE ARCHDIOCESE OF GALVESTON-HOUSTON

ĐỪNG LẠC

8503 S. Kirkwood Rd. - Houston, Texas 77099 - Phone: 281-495-8133
www.cgvnhouston.org

Chúa Nhật Lễ Mình Máu Thánh Chúa - Năm B, Ngày 02-06-2024
*** Xh 24: 3-8; * Dt 9:1-15; * Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Maccô 14: 12-16, 22-26**

SUY NIỆM LỜI CHÚA

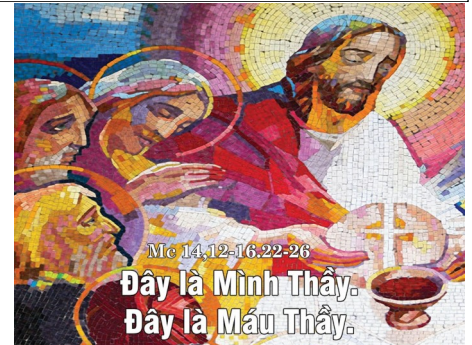
YÊU THƯƠNG VÀ TỰ HIẾN

Giáo huấn của Giáo Hội Công Giáo dạy chúng ta, trong Bí Tích Thánh Thể, có sự hiện diện thực sự và trọn vẹn của Chúa Giêsu. Hiện diện thực sự, có nghĩa đây không phải là một dấu chỉ tượng trưng; hiện diện trọn vẹn, có nghĩa là trong Hình Bánh và Hình Rượu, có thân tính và nhân tính, có hồn và xác của Con Thiên Chúa xuống thế làm người. Vì thế, Thánh Thể không phải là một biểu tượng. Khi tôn thờ Thánh Thể, chúng ta tôn thờ chính Chúa Giêsu. Người đang hiện diện, đang ngắm nhìn và đang lắng nghe chúng ta. Sự hiện diện này là bằng chứng của tình yêu thương, một tình yêu thương cao cả đến nỗi tự hiến chính bản thân mình.

Thiên Chúa yêu thương con người. Đó là điều khẳng định chắc chắn của Mạc Khải. Trong giáo huấn của mình, Chúa Giêsu cũng nhận mạnh đến điều này. Khi yêu mến ai, người ta sẵn sàng hiến thân vì người đó, giống như người mẹ sẵn sàng nhảy vào lửa để cứu con, chấp nhận những nguy hiểm đến tính mạng. Qua mẫu nhiệm Thập Giá, Thiên Chúa hiến thân cho con người, vì yêu thương con người và vì hạnh phúc của con người. Thiên Chúa chấp nhận đau khổ cho con người hạnh phúc, chấp nhận chết cho con người được sống. Nơi Thánh Thể, tình yêu thương vô bờ của Thiên Chúa vẫn tiếp tục thể hiện. Nếu qua mẫu nhiệm nhập thể, Đức Giêsu Kitô đã "tự hủy thành hư không", thì nơi Bí Tích này, Người vẫn tiếp tục khiêm tốn tự hủy. Về phương diện vật chất bề ngoài, Bánh Thánh Thể hoàn toàn giống một tấm bánh thông thường, nhưng về phương diện Đức tin, tấm Bánh này chứa sự hiện diện huyền nhiệm của Đấng Tối Cao. "Ta hãy lấy Đức tin bù lại, nếu giác quan không cảm thấy gì" (Bài hát Thánh Thể). Sự hiện diện của Chúa Giêsu nơi Bí Tích Thánh Thể chỉ có thể cảm nghiệm bằng Đức tin và tình yêu mến. Trong lịch sử, đã có rất nhiều phép lạ Thánh Thể để chứng minh sự hiện diện này. Sự hiện diện của Chúa Giêsu còn được cảm nhận trong sự thinh lặng và cung kính tôn thờ. Chính trong thinh lặng, Chúa Giêsu ngỏ lời với chúng ta và hướng dẫn chúng ta trong cuộc đời.

Trong quan niệm của truyền thống Do Thái cũng như nhiều nền văn hóa, máu tượng cho sự sống. Khi dâng hiến máu của các loài động vật lên các thần linh, người ta muốn thể hiện lòng trung thành của mình. Vì thế, máu được dùng để ký kết các giao ước, với cam kết tuân giữ những điều đã thỏa thuận. Tác giả thư Do Thái đã so sánh máu dê máu bò trong Cựu Ước với máu Chúa Giêsu đã đổ ra trên Thập Giá. Thiên Chúa quyền năng đã dùng máu Đức Kitô mà rửa sạch lương tâm chúng ta, phục hồi tình trạng thánh thiện nguyên thủy của chúng ta từ thời tạo dựng. Như vậy, Thánh Thể chính là sự tiếp nối hy lễ của Chúa Giêsu trên Thập Giá để cứu chuộc và thanh tẩy con người mọi thời đại. Các nghi lễ của Cựu Ước nay đã hết thời, vì chỉ là hình bóng của Thánh Thể. Nơi Thánh Thể, Chúa Giêsu tiếp tục hiến dâng chính mình cho Đức Chúa Cha để đem lại ơn cứu độ cho con người.

"Hãy nhận lấy mà ăn, hãy nhận lấy mà uống". Chúa Giêsu đang mời gọi chúng ta đến bàn tiệc Thánh Thể để được nuôi dưỡng và được thêm sức mạnh thịnh liêng trong hành trình cuộc đời. Cũng như ngôn sứ Elia xưa, trên đường chạy trốn trước cuộc truy đuổi của Hoàng Hậu Jêraben, đã được Thiên Sứ cung cấp bánh và nước mỗi ngày, chúng ta cũng đang được nuôi dưỡng bằng bàn tiệc Thánh Thể



CỘNG ĐOÀN HOLY ROSARY

CN: 3:15; 6:30
Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP
3617 Milam St. - Houston, TX 77002
713-518-2319

CỘNG ĐOÀN ST. CHRISTOPHER

CN: 4:30
Lm. Giuse Lê Thu
8150 Park Place - Houston, TX 77017
713-645-6614

CD. ST. JUSTIN TỬ ĐẠO

CN: 12:00
Lm. Nguyễn J. Phong
Pt. Son (Sean) Nguyễn
13350 Ashford Point Dr. Houston, TX 77082
281-556-5116

**Giáo xứ Mỹ
cố thánh lễ Việt ngữ cuối tuần**

TB: 8:00 pm
St. Elizabeth Ann Seton
6646 Addicks Satsuma Rd. Houston, TX 77084
281-463-7878

TB: 7:00 pm
St. Francis de Sales
8200 Roos Rd. Houston, TX 77036
713-774-7475

LIÊN ĐOÀN THIẾU NHI THÁNH THỂ

Tổng Tuyên Ủy: Lm. Trần Sơn Steven
Trưởng Phêrô Võ Khanh Tony (GX/CTTĐVN)
832-455-5961

LIÊN HỘI CÁC BÀ ME CÔNG GIÁO

Tổng Linh Hướng: Lm. Giuse Bùi Phương Tiên
Bà Nguyễn Thi Anna (GX/Đ. Kitô NLNT)
713-517-1621

LIÊN ĐOÀN LIÊN MINH THÁNH TÂM

Tổng Linh Hướng: Lm. Nguyễn J. Phong
Ông Nguyễn Thanh Xuân
832-260-5016

LIÊN ĐOÀN TÔNG ĐỒ FATIMA

Tổng Linh Hướng: Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng
713-518-2319
Ông Nguyễn Quang Hưng (GX Ngôi Lời)
(713) 894-7411

ĐAO BINH ĐỨC ME (LEGIO MARIE)

Tổng Linh Giám Curia:
Lm. Phêrô Phạm Duy Khánh, OP.
Trưởng Curia Giuse Nguyễn Ngọc Thiên
832-433-2198

PHONG TRÀO CURSILLO

Tổng Linh Hướng:
Lm. Anthony Phạm Hữu Tâm, ICM.
Trưởng Lãnh Đạo: Maria Nguyễn Thu Trang
713-303-7982

LH. ĐOÀN ĐỘNG BA ĐÀ MINH

Tổng Linh Hướng:
Lm. Đaminh Nguyễn Trinh Quang, OP
Ông Cao Văn Thuận (Giáo Xứ Lộ Đức)
281-859-8268

TUYÊN ỦY NHÀ THƯƠNG

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng
713-757-1000 ext. 1624

PHÁT THANH TIN YÊU

Tuyên Ủy: Lm. Gioan Trần Đình Khả
10610 Kingspoint Rd.
Houston, TX 77075
713-941-0521

Văn Phòng Ôn Gọi Linh Mục và Tu Sĩ
713-652-8239

Đại Chung Viện St. Mary
713-686-4345

để đủ sức mạnh thiêng liêng trong cuộc sống đầy gian nan vất vả này. Nơi các cộng đoàn tín hữu hiện nay, nhiều người quá chú trọng đến những sinh hoạt bề ngoài ồn ào, mà coi nhẹ những giây phút tĩnh lặng tôn thờ Thánh Thể. Có lẽ vì thế mà chúng ta thiếu chiều kích nội tâm, không được nuôi dưỡng bởi Lời Chúa, và hậu quả là những chia rẽ tranh chấp triền miên nơi các cộng đoàn.

Được nuôi dưỡng bằng Bí Tích Thánh Thể, mỗi người tín hữu được mời gọi noi gương Chúa Giêsu hiến thân phục vụ anh chị em. Một cộng đoàn tín hữu được gọi là “Cộng đoàn Thánh Thể”, khi mọi thành viên liên kết với nhau trong tình mến. Bởi lẽ họ cùng có một Đức tin, cùng chia sẻ một lương thực thiêng liêng là Bí Tích Thánh Thể. Thánh Thể mãi mãi là bài học dạy ta sự khiêm nhường. Như Chúa Giêsu đã khiêm hạ hiện diện nơi một tấm bánh, chúng ta hãy tập sống vì mọi người, để phục vụ và đem niềm vui cho những người cùng chung sống xung quanh mình.

+TGM. Giuse Vũ Văn Thiên



BÍ TÍCH THÁNH THỂ - QUÀ TẶNG SỰ SỐNG



Cô gái Phan Thị Thu Hà chỉ mới 18 tuổi nhưng đã phải trải qua 6 năm ra vào bệnh viện để chạy thận nhân tạo. Hy vọng sống chỉ còn mong manh nếu như không có một quả thận để thay. Câu chuyện của Hà đã động lòng anh Vũ Quốc Tuấn, nhân viên giữ xe tại bệnh viện. Anh có ý định hiến tặng một quả thận để cứu Hà, ý định đó càng mạnh mẽ hơn khi anh tìm hiểu và biết hoàn cảnh gia đình khó khăn của Hà.

Trước khi quyết định thực hiện việc cho đi một phần thân thể của mình, anh đã hỏi ý kiến đưa con gái của anh, đưa con anh đã nói: “Bố cứ làm việc gì bố cho là đúng. Con ủng hộ bố hết mình!”.

Anh phải trải qua 68 lần xét nghiệm, mệt mỏi và đau đớn, nhưng anh vẫn làm. Điều đáng nể trọng hơn trước tấm lòng cao cả của anh, đó là khi biết anh có ý định hiến thận cho Hà, có người đã hỏi mua thận của anh với giá 50.000 USD. Anh từ chối và nói: “Nếu ông có 50.000 USD thì ông có thể mua quả thận khác để ghép cho con ông, nhưng cô bé này không có quả thận của tôi thì chết”. Anh Tuấn đã nói và làm xuất phát từ trái tim cao thượng. Hành động của anh là việc thực hiện đến tận cùng tinh thần bác ái trong giáo lý của Kitô Giáo.

Câu chuyện có thật giữa đời thường kể trên đặt ra nhiều câu hỏi cho mỗi người chúng ta. Nhiều người giàu có nhưng mấy ai dám bỏ tiền để cứu sống một bệnh nhân xa lạ qua khỏi căn bệnh hiểm nghèo? Cho tiền đã khó, cho luôn một phần thân thể mình lại còn khó hơn. Cho một quả thận đồng nghĩa với sự trả giá về sức khỏe, tuổi thọ và chắc chắn tạo ra nhiều nguy cơ bệnh tật cho bản thân mình. Có mấy ai từ chối 50.000 USD vì hy sinh cho một người nghèo khổ xa lạ? Ở thời buổi mà lòng tốt thực sự hiếm hoi, con người sống thực dụng, giành giật nhau từng mẩu quyền

Ban Điều Hành Bản Tin Dững Lạc

- Ô. Nguyễn Văn Mẫu 713-231-6242 - mauvnguyen@yahoo.com
- Ô. Nguyễn Đức Chinh 713-269-0554 - chinhandhuong@gmail.com
- Ô. Nguyễn Văn Thắng 832-661-3076 - thangnguyen031464@gmail.com
- Ch. Hiền Lê 281-495-8133 - dunglacad@gmail.com

Muốn nhận Bản Tin Dững Lạc qua email xin gửi điện thư yêu cầu về: mauvnguyen@yahoo.com

Chương Trình Phát Thanh Tin Yêu: Saigon-Houston lần sóng 900 AM từ 4:00 đến 4:45 chiều Chúa Nhật

Phụ Trách

- AC. Trần Tú - Mai Dung 281-467-5223 - Traneight1117@sbcglobal.net
- A. Đỗ Minh Tân 281-736-7970 - tanm1000@gmail.com
- AC. Nguyễn Lương - Anna Phương 832-816-3402 - lnguyen999@yahoo.com

MUC VỤ GIỚI TRẺ

Lm. Nguyễn Cao Trường Sơn
832-788-1636

MUC VỤ GIA ĐÌNH

Lm. Giuse Châu Xuân Báu, CSSR
713-681-5144 ext. 107

ỦY BAN PHỤNG VỤ

Lm. Gioan Nguyễn M. Hùng
832-425-5116

ỦY BAN THÁNH NHẠC

Lm. Giuse Phan Đình Lộc
(281) 414-8334

ỦY BAN GIÁO LÝ

Lm. Đinh Minh Tiên, OP
713-732-0132

ỦY BAN BÁC ÁI

XÃ HỘI - LIÊN TÔN

Lm. Anthony Phạm Hữu Tâm, ICM
281-575-7246

Lm. Anthony Trần Ngọc Hùng, OP
713-529-4854

DÒNG CHÚA CỨU THẾ

3417 W. Little York Road
Houston, TX 77091
713-681-5144

DÒNG NỮ ĐA MINH

5250 Gasmer Drive
Houston, Texas 77035
713-723-8250

DÒNG NỮ ĐA MINH Gò Vấp

14639 Bellaire Blvd.
Houston, Texas 77083
346-592-7504

TU XÁ THÁNH ĐA MINH

12314 Old Foltin Road
Houston, TX 77086
281-999-4928

DÒNG NỮ LA SÁN

14562 Cypress N. Houston
Cypress, TX 77429
281-894-7756

DÒNG MẸN THÁNH GIÁ

8138 Lynn St.
Houston, TX 77017
346-571-5116

DÒNG CHÚA THÁNH THẦN

4410 Yoakum Blvd.
Houston, TX 77006
713-529-0405

TU HỘI TÂN HIẾN

20303 Kermier Road
Waller, TX 77484-8743
832-923-7784

TU HỘI GIA ĐÌNH

ME MARIA THẨM VIẾNG

11663 Quinn Ridge Way
Houston, TX 77038
713-518-2977

Website

Cộng Đồng Công Giáo VN - Houston

www.cgvnhouston.org

Phụ Trách: Pt. Giuse Trần Văn Nhật

nth@nguoitinhuu.org

713-870-8955

lợi, thì một nghĩa cử cao đẹp của ai đó, đều có giá trị đánh thức lòng nhân ái nơi nhiều người.

Hôm nay, mừng Lễ Mình Máu Thánh Chúa, chúng ta chiêm ngắm một tình yêu vô cùng quảng đại của Chúa Giêsu dành cho nhân loại. Ngài tặng chúng ta không phải là một phần thân thể, mà là trao ban trọn cả con người, trọn cả máu thịt để nuôi sống và đem lại cho chúng ta sự sống. Không chỉ biến thân mình nên của ăn của uống nuôi sống nhân loại, với việc lập Bí Tích Thánh Thể, Chúa Giêsu còn thực hiện một giao ước vĩnh viễn giữa Thiên Chúa và con người. Thiên Chúa đón nhận con người trở nên nghĩa tử của Ngài, còn con người được nhận Thiên Chúa là Cha, được Thiên Chúa yêu thương bảo vệ, được nuôi dưỡng bằng sự sống của Thiên Chúa. Thời Xuất Hành, khi đưa dân Do Thái ra khỏi cảnh nô lệ bên Ai Cập, qua một nghi lễ ký kết giao ước long trọng, Thiên Chúa đã muốn nhận dân Do Thái làm dân riêng của Ngài. Trong ngày đó, sau khi đọc cho dân chúng nghe những điều luật của Thiên Chúa, dân Israel đồng thanh cam kết sẽ thi hành những điều Chúa truyền dạy. Môse đã lấy máu chiên bò rảy trên bàn thờ và trên dân chúng và tuyên bố với dân rằng: Đây là máu giao ước Đức Chúa đã lập với anh em, dựa trên những lời này.

Nếu như trong thời Xuất Hành, Môse đã dùng máu chiên bò để ký kết giao ước giữa Thiên Chúa và loài người, thì khi Đức Giêsu đến, Ngài không dùng máu chiên bò nữa, mà Ngài dùng chính máu mình để ký kết với nhân loại một giao ước mới và vĩnh viễn. Với Giao Ước này, Thiên Chúa mãi mãi sẽ là Đấng yêu thương bảo vệ con người, sẽ tha thứ tất cả tội trạng và còn nhận con người làm con của Ngài, cho con người được chia sẻ sự sống thần linh của Thiên Chúa.

Sự việc được diễn ra trong khung cảnh bữa tiệc ly, Chúa Giêsu đã muốn diễn tả một tình yêu tốt cùng dành cho nhân loại. Đang bữa ăn, Chúa cầm lấy bánh, bẻ ra, trao cho các môn đệ mà nói: Anh em hãy cầm lấy mà ăn, đây là mình Thầy. Ngài cầm chén và nói: Anh em hãy cầm lấy mà uống, đây là máu Thầy, máu giao ước mới đổ ra vì muôn người. Việc làm này khiến cho tất cả các môn đệ đều ngỡ ngàng. Với việc biến bánh và rượu trở nên Mình và Máu để trao tặng các môn đệ, Chúa Giêsu cho thấy một sự trao ban đến tận cùng, không phải chỉ cho đi một phần thân thể, mà Chúa Giêsu đã trao ban chính mạng sống và cả con người của Ngài vào tay các môn đệ. Ngài còn muốn các môn đệ không ngừng lặp lại hành động trao ban này để nối dài mãi sự hiện diện yêu thương của Chúa dành cho con người.

Với Giao Ước mới được ký kết bằng chính máu của mình, Chúa Giêsu tự ràng buộc mình với con người. Ngài mang lấy tất cả khổ đau của con người để biến nó trở nên của lễ dâng lên Thiên Chúa, đem lại nguồn sống cho con người. Trao ban thịt máu cho nhân loại, Chúa Giêsu không muốn hiện diện ở bên ngoài, mà Ngài còn muốn đi vào bên trong tâm hồn, trở nên lương thực để nuôi dưỡng con người, để được ở lại và làm bạn với con người. Thiên Chúa không đành lòng nhìn thấy con người đau khổ và đói khát, vì thế, Mình Máu Thánh Chúa sẽ là nguồn an ủi nâng đỡ cho những ai đau khổ khó nhọc, là lương thực cho những tâm hồn khao khát tìm kiếm Chúa. Trao ban máu thịt cho con người như một của ăn, Chúa Giêsu muốn chúng ta thực sự đón nhận Ngài, ăn Ngài. Nếu lương thực tự nhiên cần thiết để nuôi sống thể xác, thì Mình Máu Chúa thực sự là lương thực không thể thiếu của linh hồn. Lương thực này còn là bảo đảm cho sự sống vĩnh cửu của linh hồn, như Chúa Giêsu đã quả quyết: Ai ăn thịt và uống máu Ta, thì sẽ không phải chết bao giờ. Là của ăn của uống, Mình Máu Thánh Chúa Giêsu còn là linh dược chữa lành mọi vết thương, mọi đau khổ của con người. Nếu như ngày nay người dân quan tâm đến thực phẩm sạch và bổ dưỡng cho mình, mong kéo dài tuổi thọ, thì Mình và Máu Thánh Chúa thực sự là thứ lương thực mọi người cần dùng, là thứ lương thực bổ dưỡng và tăng sức lực cho tâm hồn để chống trả lại với ma quỷ, tội lỗi và các nét xấu, là nguồn an ủi cho những kẻ sầu đau.

Khi biến bánh và rượu trở nên Mình và Máu, Chúa Giêsu muốn ở lại với nhân loại cho đến tận thế. Khi làm người, Chúa Giêsu đã “bén duyên” với con người. Ngài không thể lìa xa con người, nhưng muốn ở bên, ở gần để có thể yêu thương và phục vụ con người. Giống như hai bạn trẻ yêu nhau, họ không muốn xa rời nhau, nhưng muốn ở lại mãi bên nhau. Chúa Giêsu cũng muốn ở mãi với con người, trở thành người bạn đồng hành, thành người yêu để có thể ở bên săn sóc cho chúng ta. Vì thế, Chúa Giêsu Thánh Thể thực sự là người bạn của hết mọi người, để mọi người có thể kết bạn, kết thân với

Đọc tiếp trang 13 →





Trong buổi tiếp kiến chung thứ Tư hàng tuần vào sáng ngày 29/5, Đức Thánh Cha đã bắt đầu loạt bài mới về Chúa Thánh Thần và Hiền Thê, với bài đầu tiên “Thánh Thần của Thiên Chúa bay lượn trên mặt nước”.

Trước khi bắt đầu bài giáo lý, những người hiện diện nghe bài Sách Thánh được trích từ sách *Sáng Thế* 1, 1-2:

Lúc khởi đầu, Thiên Chúa sáng tạo trời đất. Đất còn trống rỗng, chưa có hình dạng, bóng tối bao trùm vực thẳm, và thần khí Thiên Chúa bay lượn trên mặt nước.

Bài giáo lý của Đức Thánh Cha.

Anh chị em thân mến, chào anh chị em!

Hôm nay với bài giáo lý này, chúng ta bắt đầu một loạt những suy tư với chủ đề “Thần Khí và Hiền Thê - Hiền Thê là Giáo Hội. Chúa Thánh Thần hướng dẫn dân Chúa đến gặp Chúa Giêsu, niềm hy vọng của chúng ta”. Chúng ta sẽ thực hiện cuộc hành trình này qua ba giai đoạn lớn của lịch sử cứu độ: Cựu Ước, Tân Ước và thời kỳ của Giáo Hội. Với ánh nhìn luôn hướng về Chúa Giêsu, là niềm hy vọng của chúng ta.

Trong những bài giáo lý đầu tiên về Chúa Thánh Thần trong Cựu Ước, chúng ta sẽ không nói về “khảo cổ học Kinh Thánh”. Thay vào đó, chúng ta sẽ khám phá ra rằng những gì được ban như một lời hứa trong Cựu Ước thì được ứng nghiệm trọn vẹn nơi Đức Kitô. Nó cũng sẽ giống như bước theo ánh mặt trời từ bình minh đến giữa trưa.

Chúng ta bắt đầu với hai câu đầu tiên của toàn bộ Kinh Thánh: “Lúc khởi đầu, Thiên Chúa sáng tạo trời đất. Đất còn trống rỗng, chưa có hình dạng, bóng tối bao trùm vực thẳm, và thần khí Thiên Chúa bay lượn trên mặt nước” (St 1, 1-2). Thánh Thần của Thiên Chúa xuất hiện với chúng ta như một sức mạnh màu nhiệm khiến

thế giới chuyển từ trạng thái trống rỗng, chưa có hình dạng và tối tăm ban đầu sang trạng thái trật tự và hài hòa. Bởi vì Chúa Thánh Thần tạo nên sự hài hoà, hài hoà trong cuộc sống, hài hoà trong thế giới. Nói cách khác, Người là Đấng đưa chúng ta đi từ sự hỗn độn đến vũ trụ, nghĩa là từ sự hỗn loạn đến một điều gì đó đẹp đẽ và có trật tự. Thật vậy, đây là ý nghĩa của từ *kosmos* trong tiếng Hy Lạp, cũng như từ *mundus* trong tiếng Latinh, nghĩa là một cái gì đó đẹp đẽ, trật tự, sạch sẽ, hài hòa, bởi vì Thánh Thần là sự hài hòa.

Dấu hiệu còn mơ hồ này về hoạt động của Chúa Thánh Thần trong công trình sáng tạo đã được sáng tỏ trong dòng mạch khai. Trong một Thánh Vịnh, chúng ta đọc thấy: “Một lời CHÚA phán làm ra chín tầng trời, một hơi Chúa thổi tạo thành muôn tinh tú” (Tv 33, 6); và một lần nữa: “Sinh khí của Ngài, Ngài gửi tới, là chúng được dựng nên, và Ngài đổi mới mặt đất này” (Tv 104, 30).

Mạch phát triển này trở nên rất rõ ràng trong Tân Ước, nơi đó mô tả sự can thiệp của Chúa Thánh Thần vào công cuộc sáng tạo mới, bằng cách sử dụng những hình ảnh được đọc thấy về nguồn gốc của thế giới: chim bồ câu bay lượn trên mặt nước sông Giordan nơi Phép Rửa của Chúa Giêsu (x. Mt 3: 16); Chúa Giêsu, ở Phòng Tiệc Ly, thổi hơi vào các môn đệ và nói: “Anh em hãy nhận lấy Thánh Thần” (Ga 20, 22), như ngay từ khởi đầu Thiên Chúa đã thổi hơi thổi vào Adam (x. St 2, 7).

Tông Đồ Phaolô giới thiệu một yếu tố mới trong mối tương quan giữa *Chúa Thánh Thần và công trình sáng tạo*. Ngài nói về một vũ trụ “rên siết và đau đớn như sắp sinh nở” (x. Rm 8, 22). Ngài đau khổ vì con người lâm vào cảnh “nô lệ cho sự hư nát” (x. cc. 20-21). Đó là một thực tế liên quan chặt chẽ và sâu xa với chúng ta. Thánh Tông Đồ nhìn thấy nguyên nhân đau khổ của thụ tạo là do sự hư nát và tội lỗi của con người đã kéo họ xa cách Thiên Chúa. Điều này vẫn đúng ngày nay cũng như thời đó. Chúng ta thấy sự tàn phá mà nhân loại đã và đang tiếp tục gây ra đối với

công trình sáng tạo, đặc biệt là thành phần có khả năng khai thác tài nguyên lớn nhất.

Thánh Phanxicô Assisi chỉ cho chúng ta một lối thoát để trở về với sự hòa hợp của Thánh Thần: con đường chiêm niệm và ngợi khen. Ngài mong muốn một bài ca ngợi khen Đấng Tạo Hóa được vang lên từ các thụ tạo: “Ngợi khen Chúa, lạy Chúa của con...”, bài ca của Thánh Phanxicô.

Một Thánh Vịnh (19, 2) nói thế này: “Các tầng trời tường thuật vinh quang Thiên Chúa”, nhưng chúng cần người nam và người nữ cất lên tiếng nói cho sự kêu gào cảm lạng này của chúng. Và trong lời tuyên xưng “Thánh, Thánh, Thánh” của Thánh Lễ, chúng ta luôn lặp lại: “Trời đất đây vinh quang Chúa”. Có thể nói, chúng đang “cru mang” nó, nhưng chúng cần bàn tay của một bà đỡ giỏi để sinh ra lời ngợi khen này của chúng. Ông gọi của chúng ta trong thế giới, Thánh Phaolô nhắc chúng ta, là “ca ngợi vinh quang của Người” (Ep 1, 12). Đó là việc đặt niềm vui chiêm ngưỡng trước niềm vui sở hữu. Và không ai vui mừng với các thụ tạo hơn Thánh Phanxicô Assisi, người không muốn sở hữu bất kỳ thụ tạo nào.

Anh chị em thân mến, Thánh Thần, Đấng ngay từ đầu đã biến đổi sự hỗn độn thành vũ trụ, đang hoạt động để thực hiện sự biến đổi này nơi mỗi người. Qua tiên tri Êdékien, Thiên Chúa hứa: “*Ta sẽ ban tặng các người một quả tim mới, sẽ đặt thần trí của Ta, Ta sẽ đặt vào lòng các người*” (Ed 36, 26-27). Bởi vì trái tim của chúng ta giống như vực thẳm hoang mạc và tâm tòi trong những câu đầu tiên của Sách Sáng Thế. Trong đó những cảm giác và ham muốn trái ngược nhau khuấy động: những điều của xác thịt và của tinh thần. Theo một nghĩa nào đó, tất cả chúng ta đều là “vương quốc tự chia rẽ” mà Chúa Giêsu nói trong Tin Mừng (x. Mc 3, 24). Xung quanh chúng ta, chúng ta có thể nói rằng có sự hỗn độn bên ngoài - hỗn độn về xã hội, về chính trị: chúng ta có thể nghĩ đến chiến tranh, nhiều trẻ em không có gì để ăn, bao nhiêu bất công xã hội, đây là những hỗn độn bên ngoài. Nhưng cũng có sự hỗn độn bên trong mỗi chúng ta. Cái đầu tiên không thể được chữa lành nếu chúng ta không bắt đầu chữa lành cái thứ hai! Anh chị em

Đọc tiếp trang 13 —>

Cử hành Thánh Thể: Bài 18 - LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

WHD (12.02.2024) - Ngày 5 tháng 8 năm 2023, Ủy ban Phụng Tự Hội Đồng Giám Mục Việt Nam đã **thông báo** về chương trình Đào Tạo Phụng Vụ cho Dân Chúa gồm: (1) Thực hành mục vụ và (2) Kiến thức phụng vụ. Đề đào sâu hiểu biết về kiến thức phụng vụ, Ủy Ban Phụng Tự trân trọng giới thiệu loạt bài về cử hành Thánh Thể do linh mục Giuse Phạm Đình Ai, SSS tổng hợp và biên soạn.



Lm. Giuse Phạm Đình Ai, SSS

I/ VẤN KIẾN.

- Trong Lời nguyện chung, cũng gọi là Lời nguyện tín hữu, một cách nào đó cộng đoàn đáp lại lời Chúa mà họ vừa đón nhận trong đức tin và thực thi chức vụ linh mục nhận được qua Bí tích Thánh Tẩy mà dâng lên Thiên Chúa những lời nguyện cầu xin ơn cứu độ cho mọi người. Thường nên đọc lời nguyện này trong các Thánh Lễ có giáo dân tham dự để cầu cho Hội Thánh, cho các nhà cầm quyền, cho những người đang gặp các khó khăn khác nhau, cho hết mọi người và cho toàn thể thế giới được ơn cứu độ (QCSL 69).

- Những ý nguyện thường theo thứ tự này là: a) Cho các nhu cầu của Hội Thánh; b) Cho các nhà cầm quyền và cho toàn thể giới được ơn cứu độ; c) Cho các người đang gặp bất cứ khó khăn nào; d) Cho cộng đoàn địa phương. Nhưng trong một buổi cử hành đặc biệt nào đó, như là Thêm Sức, Hôn Phối, An Táng, thì thứ tự các ý nguyện có thể ưu tiên cho trường hợp đặc biệt đó (QCSL 70).

- Chính linh mục chủ tế sẽ điều khiển việc cầu nguyện tại ghế. Ngài nói vẫn tất mảy lời dẫn nhập mời gọi các tín hữu cầu nguyện và ngài đọc lời nguyện kết thúc. Những ý nguyện đưa ra phải giản dị, bằng những lời vẫn tất tự nhiên và thận trọng, diễn tả ý nguyện của toàn thể cộng đoàn. Thường thì các ý nguyện được đọc từ giảng đài hoặc một nơi khác thích hợp, do phó tế, hoặc do một ca viên, hoặc một độc viên, hoặc một tín hữu giáo dân. Còn cộng đoàn thì đứng và biểu lộ lời nguyện của mình, hoặc bằng lời kêu cầu chung sau mỗi ý nguyện được xướng lên, hoặc bằng

cách cầu nguyện trong thin lặng (QCSL 71).

II/ LỊCH SỬ.

Trong phụng vụ hội đường, có đến 18 lời chúc phúc bao hàm những lời kêu xin cho những nhu cầu khác nhau của cá nhân và cộng đoàn. Chúng được đọc phối hợp với kinh *Shema* và mở rộng hơn chính kinh *Shema* bằng việc thêm vào những lời thỉnh nguyện và chúc tụng (Đnl 6, 1-9).^[1] Ngay từ rất sớm, những lời cầu nguyện tương tự như vậy cũng là một thành phần trong phụng vụ của Hội Thánh cả bên Đông Phương lẫn Tây Phương.

Chúng cứ đầu tiên về Lời nguyện được gọi là Lời nguyện phổ quát/Lời nguyện chung là từ bút tích của Đức Clémentê I (gởi cho giáo đoàn Côrintô) và của Thánh Justinô từ đạo vào thế kỷ II. Thánh Justinô cho biết, khoảng năm 150 tại Rôma, khi cử hành Bí Tích Thánh Tẩy xong, “tất cả chúng tôi cùng đứng dậy và đọc những Lời nguyện chung” (I Apologia 67), “dâng Lời nguyện chung cho chính cộng đoàn, cho người vừa mới được khai tâm và cho dân chúng khắp nơi” (I Apologia 65, 1).^[2] Những lời nguyện này thật quan trọng đến độ các dự tông không hiện diện, họ phải ra về sau cử hành Phụng Vụ Lời Chúa với những công thức giải tán khác nhau.^[3]

Tới thế kỷ III, nhờ bút tích của Thánh Hippolytô trong cuốn *Truyền Thống Tông Đồ (Traditio Apostolica)*, người ta biết rõ những lời nguyện này là phân dành riêng cho các tín hữu, tức những người đã được thanh tẩy (Chương 19), chứ không phải của người còn đang học đạo.^[4]

Đến thế kỷ IV, bên Đông Phương, lời nguyện này mang hình thức kinh cầu (*litanie*) do một phó tế xướng các ý nguyện, sau mỗi ý nguyện, cộng đoàn Dân Chúa đáp bằng một công thức cố định dâng lên Chúa Kitô: *Kyrie eleison (Lạy Chúa, xin thương xót chúng con)*. Khi kinh *Kyrie* chiếm vị trí tại phần khởi đầu của Thánh Lễ, thì những Lời Nguyện chuyển cầu bắt đầu biến mất, có lẽ dưới triều của Đức Vigilius (537-555).^[5]

Cha A. Nocent đã quả quyết: từ

thời Thánh Justinô cho tới triều đại của Đức Félixê III (483-492), cấu trúc phân Phụng Vụ Lời Chúa là: Bài đọc Sách Thánh, Thánh Vịnh đáp ca, bài giảng, Lời nguyện tín hữu.^[6] Khi lên ngôi Giáo Hoàng, Đức Gelasio (492-96) đã soạn ra một kinh theo dạng kinh cầu Đông Phương và truyền đọc trong cả Hội Thánh trong đó cộng đoàn sẽ đáp lại sau mỗi ý nguyện bằng điệp khúc “*Lạy Chúa, xin lắng nghe và thương xót chúng con*” (*Domine, exaudi et miserere*).^[7] Nhưng chỉ một thế kỷ sau, từ thời Đức Grêgôriô Cả (thế kỷ VI), Lời nguyện chung bị quên lãng trong phụng vụ Rôma, mỗi năm chỉ đọc chúng một lần vào chiều thứ Sáu Tuần Thánh, cho tới mãi Công Đồng Vaticanô II mới tái lập (x. PV 53). Lý do được các sử gia như Callewaert và Jungmann đưa ra là vì trong Kinh Nguyện Thánh Thể (Lễ Quy Rôma) cũng đã có những Lời chuyển cầu cho các nhu cầu của Hội Thánh, vì thế không nên lập lại ở chỗ khác nữa.^[8]

Sách lễ 1570 cho thấy có dấu vết của những lời nguyện này. Trước khi phần dâng lễ bắt đầu, chủ tế nói: “*Chúng ta hãy cầu nguyện*”, nhưng không có lời nguyện nào theo sau.^[9] Mãi đến thế kỷ XX, Công Đồng Vaticanô II mới tái lập lời nguyện này trong Thánh Lễ. Hiến Chế Phụng Vụ Thánh của Công Đồng Vaticanô II đã quyết định lấy lại Lời nguyện tín hữu trong Thánh Lễ:

Phải tái lập “Lời nguyện chung” hay “Lời nguyện tín hữu”, sau Phúc Âm và bài giảng, nhất là những ngày Chúa Nhật và lễ buộc, để khi dân chúng tham dự lời nguyện đó, họ cầu khẩn cho Hội Thánh, cho các nhà cầm quyền, cho những kẻ khốn khổ vì mọi nhu cầu khác nhau, cho tất cả mọi người, và cho phần rỗi của toàn thể giới (PV 53).

Hội Thánh mong ước ít là Lời Nguyện chung được thực hiện vào các ngày Chúa Nhật và lễ buộc (x. PV 5). Để thi hành nghiêm chỉnh quyết định này, Bộ Nghi Lễ, với sự cộng tác của Hội Đồng Thực Thi Hiến Chế Phụng Vụ Thánh, ngày 26/09/1964, đã ban hành Huấn Thị *Inter oecumenici (IOE 56)*, và năm 1966, đã xuất bản cuốn các Lời Nguyện Tín Hữu mẫu dưới tựa đề là *De oratione communi seu fidelium*.^[10] Ngày nay, Lời Nguyện Tín Hữu đã được chính thức ghi vào Nghi Thức Thánh Lễ của *Sách Lễ Rôma* công bố ngày 03/04/1969.^[11]

III/ CÁC TÊN GỌI .[\[12\]](#)

A. Lời Nguyên chung.

Đây là tên gọi lâu đời nhất của hình thức cầu nguyện này. Gọi là Lời Nguyên chung (*oratio communis*) bởi vì: [i] Nó nói lên tính chất tham dự cao độ của cộng đoàn vào việc cử hành Lời Chúa, như rước lễ là tham dự trọn hảo nhất vào việc cử hành Thánh Thể. Bản chất của Lời Nguyên chung là ở những câu đáp mà mọi giáo sĩ và giáo dân phải đọc lên (giúp thi hành chức vụ chung của mọi tín hữu); [ii] Các ý cầu xin liên kết mọi tín hữu đang tản mác khắp nơi vào một kinh nguyện chung, và lo lắng cho nhu cầu chung của toàn thể giới.

B. Lời Nguyên Tín Hữu.

Tên gọi được truyền thống ưa chuộng nhất là Lời Nguyên Tín Hữu do sự kiện lịch sử là trước đây, những người chưa rửa tội chỉ được tham dự Thánh Lễ cho tới khi giảng xong. Khi họ vừa ra về, toàn thể cộng đoàn đứng lên cầu nguyện, tức chỉ còn những người đã trở thành tín hữu mới có quyền tham dự.

C. Lời nguyện chuyển cầu.

Đây là tên gọi được sử dụng bởi các gia đình phụng vụ Đông Phương, nhưng dễ lẫn lộn với Lời chuyển cầu trong Kinh nguyện Thánh Thể và ở những chỗ khác.

D. Kinh Cầu.

Người ta cũng gọi lời nguyện này là Kinh Cầu, vì nó có hình thức của một kinh cầu, nghĩa là một người xưng lên ý nguyện, và cộng đoàn đáp lại bằng một lời kêu cầu vắn tắt.

E. Lời nguyện phổ quát.

Quy Chế Tổng Quát Sách Lễ Rôma gọi kinh nguyện này là Lời nguyện phổ quát (*oratione universalis*) nhằm gọi lên bản chất của nó: là kinh nguyện của mọi người và cầu cho mọi người (số 69, 139, 178, 190, 385).

IV/ Ý NGHĨA. [\[13\]](#)

A. Lời nguyện hướng về các thực tại trần thế.

Lời Nguyên Tín Hữu được coi như kết quả của việc các tín hữu nghe Lời Chúa và được Lời Chúa tác động trong lòng. Thực vậy, qua các Bài Đọc Sách Thánh, những lời giải thích và khuyến cáo trong bài giảng, người tín hữu như hiểu được chương trình và ý định cứu độ của Thiên Chúa, hiểu được bổn phận của họ phải dần dần để thực thi chương trình cứu độ ấy. Đồng thời họ cũng ý thức và cảm nghiệm được sự yêu mến, bất xứng của mình, nên dâng lên Chúa những

lời khẩn nguyện cho chính mình, cho mọi người, cho nhu cầu của thế giới, của cộng đoàn đang sống, cho các cấp bậc trong Hội Thánh, đặc biệt cho những người nghèo đói, bệnh tật hay đang lâm vào bất cứ tai ương hoạn nạn nào. Họ khẩn khoản xin Chúa đoái thương giơ tay nâng đỡ phù trì (QCSL 69) và nhìn đến nhu cầu của tất cả những ai mà họ cùng chia sẻ “*yui mừng và hy vọng, ưu sầu và lo lắng*” (Hiên Chế *Gaudium Et Spes*, số 1). Khi đưa cuộc sống cụ thể vào trong buổi cử hành, Lời Nguyên Tín Hữu nói lên sự dần thân của người tín hữu trong thế giới và nhiệm vụ cụ thể của họ là xây dựng thế giới và Hội Thánh. Như vậy, đối tượng của lời cầu không chỉ gồm có những thực tại trên trời, nhưng cả những sự việc trần thế, những hoàn cảnh cụ thể hiện nay của thế giới.

B. Lời nguyện thể hiện chức vụ tế do Bí Tích Rửa tội.

Với sắc thái chuyển cầu, Lời nguyện phổ quát thể hiện chức năng tư tế của người Kitô hữu (x. 1Pr 2, 9). Qua lời khẩn cầu, cộng đoàn phụng vụ, dù nhỏ bé đến đâu, cũng biểu lộ Hội Thánh muốn chu toàn sứ mạng của mình là “*bày tỏ và thực hiện mẫu nhiệm tình thương của Thiên Chúa đối với mọi người*” (*Gaudium Et Spes*, số 45). Khi Dân Chúa cầu nguyện chính là Đức Kitô dùng môi miệng và lòng trí họ mà nguyện cầu (x. Kh 1, 5-6). Khi Dân Chúa cầu nguyện, họ cùng đứng với Đức Giêsu trước ngai ân sủng mà chuyển cầu cho toàn thể nhân loại. Trong Cựu Ước, những lời chuyển cầu của Môsê, Aharon (x. Xh 17, 11; 32, 11; Ds 12, 13), của Giêrêmia (15, 14), của Amos (7, 1-6) là hình bóng của lời nguyện này.[\[14\]](#)

Trong Lời Nguyên Tín Hữu, cộng đoàn còn diễn tả niềm tin vào mẫu nhiệm các Thánh thông công. Những người vắng mặt được nhắc đến trong lời nguyện, sẽ trở nên hiện diện một cách nào đó giữa cộng đoàn. Lời nguyện này là một trong những hành vi bác ái huynh đệ tuyệt hảo nhất, được thực hiện trong đức tin. Bởi vậy, ngày xưa, khi đọc xong lời nguyện này, các tín hữu trao hôn bình an cho nhau.[\[15\]](#)

C. Lời nguyện biểu lộ tình con thảo.

Lời nguyện cho mọi người còn biểu lộ tình con thảo của người tín hữu đối với Thiên Chúa là Cha. Ngợi khen, tạ ơn và cầu xin là những việc

làm phải đạo của con cái đối với Thiên Chúa. Từ đó, ta thấy Lời nguyện chung không chỉ mang tính khẩn cầu mà còn phải được thực hiện trong bầu khí tạ ơn, ngợi khen và chúc tụng Chúa. Một cộng đoàn Kitô hữu cầu nguyện trong Đức Kitô và nhờ Đức Kitô không bao giờ được quên tâm tình tạ ơn, chúc tụng và ngợi khen.

VI/ CẤU TRÚC.

A. Phần thứ I: Lời kêu mời của chủ tế.

Đây là lời của chủ tế dưới hình thức lời kêu mời toàn thể cộng đoàn chứ không phải là lời cầu nguyện. Vị chủ tế hướng dẫn cộng đoàn chú ý đến Lời Nguyên Tín Hữu và liên kết lời nguyện này với mẫu nhiệm đang cử hành, với ngày lễ, hoặc mùa phụng vụ, hay với một vài khía cạnh đặc biệt của Lời Chúa vừa được công bố

B. Phần thứ II: Những ý nguyện.

Đây là phần loan báo cho cộng đoàn các ý nguyện/thỉnh nguyện chứ không phải lời cầu nguyện hướng lên Thiên Chúa. Thầy phó tế hoặc nếu thầy vắng mặt, một thừa tác viên khác đọc một chuỗi những ý nguyện với lời thưa của cộng đoàn sau mỗi ý nguyện.

C. Phần thứ III: Lời nguyện của chủ tế.

Vị chủ tế hướng về Thiên Chúa, tóm tắt và nài xin Chúa thương chấp nhận lời cầu của cộng đoàn. Kết thúc lời nguyện, cộng đoàn thưa Amen.

VI/ CÁC Ý NGUYỆN.

Để có thể thành Lời nguyện phổ quát/Lời nguyện chung, QCSL số 70 đòi phải hướng các ý nguyện vào 4 đối tượng/nhu cầu sau:

a) **Cho các nhu cầu của Hội Thánh:** Như sự hiệp nhất các Kitô hữu, ơn gọi linh mục, tu sĩ; cộng việc truyền giáo và các xứ truyền giáo; Đức Giáo Hoàng, các Giám Mục, linh mục, tu sĩ, các người dự tòng v.v...

b) **Cho các người trong chính quyền và cho toàn thể giới được ơn cứu độ:** Như nền công lý và hòa bình, những vấn đề xã hội, các vị lãnh đạo, giới công nhân, nông dân, những người sống tại thôn quê, những người không có nhà ở v.v...(x. 1 Tm 2. 1-4).

c) **Cho các người đang gặp bất cứ khó khăn nào:** Như các bệnh nhân, những người nghèo đói, những người thất nghiệp, những người mù chữ, bị tù đày, đang hấp hối v.v. Cũng nên nhớ là ngoài đau khổ thể xác còn

có những nỗi khổ của tâm hồn, tỉ dụ những người đang bị khủng hoảng về luân lý, những người mất đức tin, mất hy vọng...

d) Cho cộng đoàn địa phương: Đời sống cộng đoàn phải được đem vào lời kinh, vì thế nên cầu cho các thanh niên nam nữ sắp kết hôn, những em đang dọn mình xưng tội, rước lễ lần đầu hay lãnh nhận Bí Tích Thêm Sức, những người mới qua đời v.v. Dĩ nhiên cũng phải cầu nguyện cho những người đang hiện diện trong cộng đoàn phụng vụ.

Nhưng trong một buổi lễ cử hành đặc biệt nào đó, như là Thêm Sức, Hôn Phối, An Táng, thì thứ tự ý nguyện có thể dành ưu tiên cho trường hợp đặc biệt đó.

VII/ MỤC VỤ.

1/ Chúng ta không chỉ dâng Lời Nguyện Tín Hữu vào lễ Chúa Nhật/lễ trọng/những dịp đặc biệt, nhưng Hội Thánh khuyến khích dâng Lời Nguyện Tín Hữu trong mọi Thánh Lễ có giáo dân tham dự (x. PV 53; QCSL 36, 69, 264).^[16]

2/ Đối với ý nguyện thứ IV “Cầu cho cộng đoàn địa phương”: nên hiểu theo nghĩa rộng, nghĩa là bao gồm mọi thành phần Dân Chúa trong địa phận, trong họ đạo dù có mặt hay vắng mặt trong buổi cử hành. Sau ý nguyện này, có thể nêu những ý lễ của Thánh Lễ ấy, kể cả danh tánh một vài tín hữu đã qua đời theo ý chỉ tương ứng với bông lễ vị tử tế đã nhận (x. QCSL 355).^[17]

3/ Việc soạn Lời Nguyện Tín Hữu và nêu các ý nguyện cần lưu ý những điểm sau đây:

- Sử dụng Lời Nguyện Tín Hữu trong các sách xuất bản như một tham khảo và khơi nguồn cảm hứng hơn là đọc y nguyên vì ý nguyện cần đi sát với đời sống thực tế, phản ánh những mối quan tâm và nhu cầu hiện tại của cộng đoàn, Hội Thánh và thế giới và thích nghi hết sức có thể với mỗi buổi cử hành. Làm như vậy sẽ vất vả hơn, nhưng lại trung thực hơn và mang tính giáo dục đức tin hơn.

- Không nên để cho một người soạn lời nguyện tín hữu hoài và những người biết rõ nhu cầu của giáo xứ được coi là thích hợp nhất cho nhiệm vụ này.^[18]

- Ý nguyện có thể soạn theo hai cách. (a) Một là “Ý nguyện trực tiếp”: đi thẳng vào nhu cầu mà không có lời dẫn trước; (b) Hai là “Ý nguyện gián tiếp”: gồm 2 phần: nêu ra lý do trước (phần 1) rồi mới tới lời nài xin (phần

2). Lý do có thể là một phẩm tính của Thiên Chúa, một giáo huấn của Hội Thánh, một kinh nghiệm sống đức tin...,^[19] hoặc từ các bản văn Kinh Thánh vừa mới công bố trước đó.^[20]

- Mỗi ý nguyện phải vắn gọn, đơn giản, rõ ràng, dễ hiểu; không mang dáng vẻ tình cảm ủy mị, ướt át, phóng đại và đừng chú trọng quá đến ý tưởng cao siêu, trừu tượng, mơ hồ, ẩn dụ;^[21]

- Không nên gói ghém vào trong một ý nguyện tất cả một giáo thuyết/ một bài học hay dồn nhiều điều xin/ý xin vào trong một ý nguyện;^[22]

- Không cá nhân hóa Lời Nguyện Tín Hữu bằng cách đề cao hay khen ngợi người nọ người kia/nhóm nọ nhóm kia, cũng không phản ánh quá chặt chẽ các lợi ích thiêng liêng của một cá nhân, hoặc một nhóm trong cộng đoàn;^[23]

- Tránh sử dụng Lời Nguyện Tín Hữu như một bài giảng ngắn về luân lý hoặc lên lớp dạy đời, hay như một bản cáo trạng, phê phán người khác hoặc thanh toán nhau cách trả hình.^[24]

4/ Người xướng ý nguyện: nếu phó tế hiện diện, theo truyền thống, thầy là người ưu tiên nhất để xướng tất cả ý nguyện (QCSL 71, 94, 171, 177).^[25] Nếu không có phó tế, các ý nguyện do một người khác xướng lên hoặc trong một số trường hợp, nhất là với cộng đoàn sử dụng nhiều ngôn ngữ, thì mỗi người xướng một ý nguyện, nhưng đừng bao giờ quá 6 ý nguyện (x. QCSL 71, 99, 138, 197; LNGM 144). Người loan báo ý nguyện/người xướng ý nguyện phải vào vị trí đã ấn định cho mình trước khi chủ tế đọc lời mời gọi cũng như tiếp tục đứng tại chỗ và hướng về chủ tế/bàn thờ cho đến khi chủ tế đọc xong lời nguyện kết thúc và cộng đoàn thưa “Amen” rồi mới di chuyển về chỗ của mình (x. QCSL 71).^[26]

5/ Vị trí ưu tiên nhất để loan báo các ý nguyện là tại giảng đài như khi công bố Sách Thánh hầu giúp mọi người hiểu rằng: Lời Nguyện Tín Hữu nối kết với phần Phụng Vụ Lời Chúa và là thành tố của phần này. Luật cho phép nêu ý nguyện ở một nơi khác thích hợp/thuận tiện, nhưng tốt nhất là người xướng ý nguyện ở trong cung thánh hay sát cung thánh mà cộng đoàn có thể thấy được, và quan trọng hơn, là có thể lắng nghe họ cách rõ ràng (x. QCSL 71, 138, 197, 309; BÐ 31; LNGM 144).^[27]

6/ Sau lời mời gọi cộng đoàn cầu

nguyện, mọi người có thể hát/đọc một lời đáp quen thuộc, hoặc im lặng một lát (x. QCSL 71, 138; BÐ 31). Thực hành thỉnh lặng sau mỗi ý nguyện thích hợp cho Mùa Vọng/Mùa Chay và giúp mọi người tham gia vào lời nguyện cách nội tâm hơn.^[28] Thay vì chỉ đáp “Xin Chúa nhậm lời chúng con” cho mọi Thánh Lễ, sau mỗi ý nguyện, chúng ta có thể đa dạng hóa lời đáp bằng cách cho in ra giấy hoặc trình chiếu lên màn hình một lời đáp khác làm nổi bật khía cạnh quan trọng của cử hành.^[29] Lời đáp của cộng đoàn gọi lên thỉnh nguyện/cầu xin chứ không phải là lời chúc tụng, tạ ơn hay thông hối vốn là không thể thiếu trong các phần khác của Thánh Lễ.^[30]

7/ Chính linh mục chủ tế sẽ điều khiển việc cầu nguyện tại ghê. Ngài nói vắn tắt mấy lời dẫn nhập mời gọi các tín hữu cầu nguyện; sau những ý nguyện, ngài dang tay đọc lời nguyện kết thúc (x. NTTL 20; QCSL 69-71, 138). Trước khi đọc lời nguyện kết thúc, chủ tế có thể dành ra ít giây thỉnh lặng cho mỗi người đưa ra những ý nguyện riêng (thậm) của mình.^[31]

VIII/ SUY NIỆM.

Lạy Chúa Giêsu, sau khi được nuôi dưỡng bằng Lời Chúa và được soi sáng bởi bài giảng lễ, cộng đoàn chúng con thể hiện vai trò tư tế của mình khi dâng lên Chúa Lời Nguyện Tín Hữu. Chúng con tin rằng đó là một lời đáp thích ứng với Lời Chúa vừa được công bố. Lời nguyện chung này được so sánh giống như cuộc đối thoại giữa Thiên Chúa và cộng đoàn quy tụ và như một cuộc trò chuyện trong tâm tình cầu nguyện. Đây là hình một hình thức thờ phượng đặc biệt: Thiên Chúa nói và chúng con đáp lại bằng những lời thỉnh nguyện.

Lạy Chúa, chúng con tự hào vì Chúa đã ghi danh chúng con làm thành viên thuộc về dân tư tế của Chúa. Được gọi bước ra khỏi bóng tối mà vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền, chúng con cất lên tiếng nói của chúng con trong lời cầu nguyện tư tế. Trên đời Canvê, Chúa đã dang rộng cánh tay để cầu nguyện trong tư cách là Thượng Tế và là Đấng Trung Gian của chúng con. Đau khổ và cái chết của Chúa là những biểu hiện sâu sắc nhất chức tư tế của Chúa. Ở đây và bây giờ, trên đời Canvê của Thánh Lễ, chúng con, những tín hữu của Chúa, đã được mặc trên mình chiếc áo rửa tội và thể hiện chức năng tư tế của

mình, chúng con làm vang vọng trong lời nói của chúng con và bằng ngôn ngữ ngày nay chính lời cầu nguyện của Chúa trong tư cách tư tế.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con cầu nguyện cho Hội Thánh. Xin Chúa hãy quy tụ và hiệp nhất Hội Thánh nên một; ước chi Kitô hữu không còn nói ra những lời chống trở phản kháng nhau, không làm những gì gây tổn thương sự hiệp nhất của Hội Thánh. Chúng con cầu nguyện cho các nhà lãnh đạo tinh thần của chúng con, cho những người nắm giữ chức vụ công cộng, cho những ai đang bị đè nặng bởi lương tâm của họ, cho những người đang phải đau khổ vì thiên tai. Lạy Chúa Giêsu, danh sách các ý nguyện của chúng con là một kinh cầu vò tận.

Lời Nguyện Tín Hữu do đó cũng là một lời chuyên cầu đại đồng. Chúng con cầu nguyện cho mọi dân tộc, bất cứ ai và bất cứ nơi nào họ hiện diện, cho mọi loài thụ tạo được an khang. Chúng con cầu nguyện trong tư cách là Hội Thánh duy nhất, thánh thiện, công giáo và tông truyền. Đó là lý do tại sao, ngay cả khi cộng đoàn phụng vụ của chúng con nhỏ bé hoặc cách xa những Kitô hữu khác, lời cầu nguyện của chúng con vừa cho chính chúng con lại vừa cho cả Hội Thánh hoàn vũ. Khi thế giới đang trong tình trạng dầu sôi lửa bỏng, liệu chúng con có thể cầu nguyện cho những nhu cầu tầm thường của mình không? Khi cầu nguyện trong tư cách

Hội Thánh, chúng con học cách quên đi những khó chịu bất tiện nhỏ nhỏ của cá nhân mình trong cuộc sống. Lạy Chúa Giêsu, xin dạy cho chúng con biết loại kinh nguyện nào đáng được Chúa Cha chấp nhận nhất: đó là câu nguyện cho người khác, tức là câu nguyện cho toàn thể Hội Thánh và thế giới.

Ngày thứ Sáu Tuần Thánh, các lời chuyên cầu long trọng là lời đáp của chúng con cho việc loan báo Tin Mừng về biên cố Chúa chịu nạn và chịu chết. Sự liên kết giữa chúng với nhau rất mạnh mẽ: lời cầu nguyện của chúng con được ghép với Lời Chúa. Nhờ sự bảo đảm chắc chắn bởi đức tin mà Chúa Cha đoái nhìn đến những lời cầu nguyện của chúng con bởi vì Người phát hiện trong đó hình ảnh của Chúa, Đấng chịu đóng đinh vì loài người chúng con. Mỗi ngày trong Thánh Lễ, chúng con thu thập ý nguyện qua những lời chúng con nghe được và đọc được. Chúng con mặc cho chúng bằng sức mạnh của Lời Chúa. Chúng con nâng chúng lên như là chính lời của Chúa mà trở nên xác phạm trong kinh nguyện chuyên cầu của Hội Thánh. Lạy Chúa Giêsu, chúng con nài van Chúa lắng nghe lời cầu nguyện tư tế của chúng con, bởi vì lời nguyện cầu này đại diện cho những giọt nước mắt và tiếng kêu xin khẩn nài của chính Chúa trong tư cách tư tế. Amen./.

những trang giấy khi hát lên những lời ngợi khen sự cao cả uy nghi của Thiên Chúa.

Như Sách Giáo Lý Giáo Hội Công Giáo dạy rằng:

Một số nét chung thường nổi bật trong các Thánh Vịnh: sự đơn sơ và bộc phát của lời cầu nguyện, lòng khao khát chính Thiên Chúa qua và với tất cả những gì là tốt lành trong công trình tạo dựng của Ngài, hoàn cảnh khó khăn của tín hữu muốn yêu mến Thiên Chúa trên hết mọi sự nhưng phải đối diện với bao kẻ thù và cám dỗ, trong khi chờ đợi Thiên Chúa trung tín ra tay hành động, vẫn xác tín vào tình yêu của Thiên Chúa và phó thác theo thánh ý Ngài (số 2589).

Ý định căn bản của các Thánh Vịnh là ca ngợi Thiên Chúa. Dù sự ngợi khen đó được thể hiện bằng lời tạ ơn hay lời than vãn thì Thiên Chúa vẫn luôn được tôn thờ và những lời tán dương Ngài vẫn được vang lên qua các Thánh Vịnh.

Sống trong một thế giới sạ ngã với những niềm vui và đau khổ của riêng mình, việc nhìn vào các Thánh Vịnh và học hỏi từ những lời ca ngợi Thiên Chúa vô điều kiện của các Thánh Vịnh mang lại cho chúng ta một sự trợ lực mạnh mẽ về phương diện tâm linh.

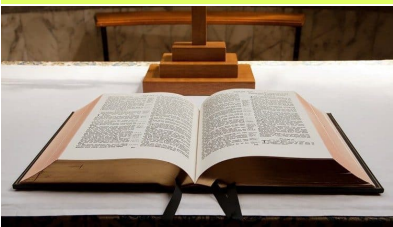
Sách Giáo lý nêu bật động lực thiêng liêng này:

“Lời cầu nguyện của các Thánh Vịnh luôn có tâm tình ca ngợi, nên tập sách này có một tên gọi rất phù hợp với điều nó mang đến cho chúng ta: “Những lời ca ngợi.” Vì được sưu tập để dùng trong phụng vụ của cộng đoàn, nên cuốn Thánh Vịnh vang lên lời mời gọi cầu nguyện đồng thời hát lên lời đáp: Hallelu-Yah! (“Alleluia”): “Hãy ca ngợi Chúa!” (số 2589).

Các Thánh Vịnh mời gọi chúng ta cầu nguyện, đánh thức chúng ta khỏi sự mê ngủ tâm linh, nâng chúng ta lên khỏi nỗi buồn hoặc xoa dịu chúng ta với niềm vui và hướng chúng ta tới Thiên Chúa và hiệp thông với Ngài. Trong khi thế giới chúng ta đang sống có nhiều yếu tố khiến chúng ta xao nhãng cầu nguyện, xác định lại lời cầu nguyện, hoặc đặt nghi vấn về sức mạnh của lời cầu nguyện, thì các Thánh Vịnh làm suy yếu và xua tan những điều đó và mang đến cho chúng ta sự khuây khỏa và an ủi khi có được những khoảnh khắc thanh thản với Thiên Chúa.

Thay vì logic của khoa biện giáo,

CÁC THÁNH VỊNH CHỈ CHO CHÚNG TA THẤY DUNG NHAN CỦA THIÊN CHÚA



Lm. Jeffrey F. Kirby

WHĐ (05.03.2024) – Là Kitô hữu, chúng ta được mời gọi sống đời cầu nguyện. Khi tìm cách đáp lại lời mời gọi này, chúng ta cần những lời cầu nguyện định sẵn theo truyền thống và cả sự cầu nguyện tự phát đến từ con tim của chúng ta. Cả hai cách thể cầu nguyện này đều cần thiết để đời sống cầu nguyện của chúng ta trở nên đích thực và hình thành mối tương quan “*sống động và cá vị*” giữa chúng ta và Chúa Giêsu.

Những lời cầu nguyện định sẵn và những lời cầu nguyện tự phát của đời sống thiêng liêng được thể hiện một cách mạnh mẽ và tuyệt vời xuyên suốt 150 Thánh Vịnh trong Cựu Ước. Các Thánh Vịnh chỉ cho chúng ta cách bày tỏ lòng khao khát Thiên Chúa, sự kinh ngạc trước vẻ uy nghi của thụ tạo, những lo lắng và niềm vui, những nỗi buồn và thành tựu trong cuộc sống, cũng như sự thất vọng của chúng ta trong cuộc chiến chống lại cám dỗ. Các Thánh Vịnh hướng dẫn chúng ta thể hiện lòng biết ơn đối với sức mạnh và nguồn cảm hứng mà chúng ta tìm thấy trong tình yêu và lòng nhân từ của Thiên Chúa. Mặc dù là những lời cầu nguyện định sẵn thì các Thánh Vịnh vẫn duy trì bản chất của lời cầu nguyện tự phát. Thật vậy, các Thánh Vịnh dường như thoát ra khỏi

hoặc các hệ thống thần học cơ bản, các Thánh Vịnh cắt đứt sự cứng lòng và hoài nghi của thời đại chúng ta và chỉ cho chúng ta thấy dung nhan của Thiên Chúa, Đấng yêu thương chúng ta và mong muốn đồng hành với chúng ta trong suốt cuộc đời. Thay vì tranh luận về những quan điểm đối lập, các Thánh Vịnh chỉ ca ngợi Thiên Chúa và sống trong môi hiệp thông với Ngài.

Sự đáp ứng của các Thánh Vịnh không phải là sự lạc quan ngây thơ cũng không phải là một loại chủ nghĩa duy tâm ảo tưởng nào đó mà là sự nhận thức những mối bận tâm của tâm hồn chúng ta. Thay vì đắm chìm vào những thao thức của mình trong một cuộc độc thoại nội tâm dẫn đến những suy nghĩ luẩn quẩn và đau khổ triền miên, các Thánh Vịnh chỉ cho chúng ta con đường thoát ra khỏi những nỗi buồn của cuộc sống khi cho chúng ta thấy những thực tại cao cả vượt lên trên chúng ta. Các Thánh Vịnh là lời tuyên bố thoát ra khỏi sự tập trung vào bản thân vốn thường gây trở ngại cho đời sống thiêng liêng của chúng ta.

Các Thánh Vịnh, ngay cả các Thánh Vịnh than van về những nỗi thống khổ của cuộc sống, vẫn là phương thế giúp chúng ta vượt thắng những khó khăn và nhắc nhở chúng ta về sự hiện diện và quan phòng của Thiên Chúa. Do đó, trong bất cứ hoàn cảnh nào trong cuộc sống, các Thánh

Vịnh luôn mời gọi chúng ta ca ngợi Thiên Chúa, và lời giải đáp xác đáng của các Thánh Vịnh đối với bóng tối của thể gian là ánh sáng chói loà của lời “Alleluia” mạnh mẽ và chân thành.

Trích dẫn lời của Thánh Ambrose, Sách Giáo Lý minh định:

“Còn gì tốt hơn một Thánh Vịnh? Vị thế, vua Đavít đã nói rất đúng rằng: ‘Hãy ca ngợi Chúa vì Thánh Vịnh thật là tốt đẹp; hãy dâng lời ca ngợi hân hoan và êm dịu lên Thiên Chúa chúng ta’. Quả vậy, Thánh Vịnh là lời chúc tụng của dân, lời ca tụng Thiên Chúa, lời ca ngợi của cộng đoàn, tiếng hoan hô của mọi người, lời nói của vũ trụ, tiếng nói của Hội Thánh, lời tuyên xưng đức tin đầy giai điệu” (số 2589)

Thật vậy, các Thánh Vịnh là câu trả lời cho sự hoài nghi, cứng tin, buồn phiền, than van, lo lắng, và khôn khổ. Thánh Vịnh là sự đáp ứng được đề xuất - từ con tim tới tim – trước những khủng hoảng, bị kịch, và nỗi đau của thế giới. Cuối cùng, các Thánh Vịnh dẫn chúng ta vượt qua những thung lũng cuộc đời và giúp chúng ta cất lên lời “Alleluia” – Hãy ca ngợi Chúa!

Và, trên tất cả, các Thánh Vịnh chỉ cho chúng ta thấy dung nhan của Thiên Chúa!

Nt. Anna Ngọc Diệp, OP

Dòng Đa Minh Thành Tâm

Chuyển ngữ từ: cruxnow.com (03.03.2024)

(Cl 1, 18). Hội Thánh sống nhờ Người, trong Người và cho Người. Đức Kitô và Hội Thánh tạo thành “Đức Kitô toàn thể” (Thánh Augustinô). “Đầu và các chi thể làm nên cùng một con người huyền nhiệm” (Thánh Tôma Aquinô). Trong nghĩa này, Công Đồng Vaticano định nghĩa Giáo Hội là một Bí Tích[2].

Ngoài ra chúng ta vẫn quen gọi Giáo Hội vừa là Mẹ, vừa là Thầy. Các Giáo Phụ rất thích dùng hình ảnh này để diễn tả về vai trò của Giáo Hội. Theo Thánh truyền này, lời mở đầu của Công Đồng Vaticano II đã vang lên niềm vui của Mẹ Giáo Hội (*Mater ecclesia*). Sau đó Đức Gioan XXIII đã khai triển chi tiết hơn trong Thông Điệp *Mater et Magistra* (15.5.1961). Cách đây không lâu, Đức Giáo Hoàng Phanxicô gọi hình ảnh này là nét đẹp nhất của Giáo Hội.

Một hình ảnh khác mà chúng ta đang bàn ở đây: Con thuyền (*ship hoặc boat*). Con thuyền gọi lại cảnh ngày xưa Chúa Giêsu chọn gọi bốn môn đệ đầu tiên (Mt 4, 18-22; Mc 1, 16-20; Lc 5, 1-8). Ngài bước lên một chiếc thuyền (πλοιον) của ông Simon, người sau này là Giáo Hoàng đầu tiên chèo chống con thuyền Giáo Hội. Không ít lần Chúa bảo các môn đệ: “Chèo ra chỗ nước sâu mà thả lưới bắt cá.” βάθος – chỗ nước sâu nghĩa là những nơi có nhiều cá, nhưng hiểm nguy đòi hỏi các môn đệ phải can đảm. Kết quả của hành động này là: “Họ đã làm như vậy, và bắt được rất nhiều cá, đến nỗi hầu như rách cả lưới.” (Lc 5, 1-11)

Các nhà chú giải Thánh Kinh cũng hiểu đoạn Kinh Thánh (Lc 5, 1-11) liên hệ đến con thuyền của Giáo Hội. Trên đó có Thiên Chúa như là thuyền trưởng, có Thánh Phêrô như là người đại diện của Chúa để lèo lái con thuyền. Nơi đó cũng có các thành viên như là những người cùng nhau ra khơi để bắt cá. Từ Giáo Hội sơ khai, con thuyền này được hiểu như “con thuyền cứu độ-the ship of salvation”[3].

Phải thừa nhận rằng hình ảnh con thuyền này bắt nguồn từ văn chương Hy Lạp và Rôma. Trong văn học này, con thuyền thường tượng trưng cho nhà nước. Thông thường, việc ám chỉ nhà nước như một con thuyền được đưa ra để nhấn mạnh mối nguy hiểm mà nó phải đối mặt. Ngoài ra, thuyền còn liên hệ đến sự nguy hiểm của biển cả. Chẳng hạn vị vua trong thần thoại Hy Lạp, Oedipus trong tác phẩm

Cùng nhau chèo chống con thuyền Giáo Hội

Cùng nhau
chèo chống con
thuyền
Giáo hội



Im. Giuse Phạm Đình Ngọc SJ



Im. Giuse Phạm Đình Ngọc, SJ

Tôi vẫn thường nói với các bạn trẻ về câu chuyện ẩn dụ liên quan đến Giáo Hội:

Trên thế giới trước giờ có nhiều tôn giáo khác nhau. Mỗi tôn giáo như một chiếc thuyền. Từ bờ bên này (trong thế gian), qua bờ bên kia (sau cái chết), ai trong chúng ta

cũng cần chiếc thuyền tôn giáo này. Ai cũng có tự do để bước lên một trong nhiều chiếc thuyền ấy. Bạn cũng cố đủ thông tin và nhận xét của mình về chiếc thuyền. Hẳn nhiên chúng ta chỉ bước lên chiếc thuyền tốt nhất, tin tưởng và hy vọng nhất. (Xin đừng tự mình bơi sang bờ bên kia! Cười). Rất nhiều người đã chọn bước lên con thuyền Giáo Hội Công Giáo. Lý do? Thưa: “Giáo Hội là Bí Tích phổ quát của ơn cứu độ và là Bí Tích biểu hiện sứ mạng của Đức Kitô và của Thánh Thần. Là Bí Tích, nghĩa là dấu hiệu và là dụng cụ của chính sự sống Thiên Chúa”[1]. Tôi cũng vậy. Hơn nữa tôi được sinh ra trên chiếc thuyền này.

1. Lịch sử của chiếc thuyền.

Giáo Hội được ví như Hiền Thê của Đức Giêsu. Điều này gọi lại mối tương quan mật thiết sống còn giữa Giáo Hội và Thiên Chúa. Giáo Hội không thể bỏ Thiên Chúa; và ngược lại, Thiên Chúa hẳn nhiên xem Giáo Hội là thân thể của chính mình. Đức Kitô là “Đầu của thân thể, nghĩa là của Hội Thánh.”

Sophocles được thúc giục phải chịu trách nhiệm quản lý thành phố ‘bị bão tàn phá nặng nề đến nỗi không thể nâng đầu lên khỏi dưới vực sâu của biển giận dữ giết chóc’ (*Sophocles, Oed. tyr.* 20). Triết gia Plato cũng dùng hình ảnh con tàu để miêu tả nhà nước trong lập luận của ông rằng: con tàu này phải được cai trị bởi các nhà triết học. (*Resp.* 6.487d-488e).

Còn về văn chương Rôma, sử gia Dio Cassius cũng hiểu con thuyền nhà nước như là hình ảnh đoạn Kinh Thánh trên đây[4]. Thực ra điều này không mới khi chúng ta nhớ lại văn chương Cựu ước: Con thuyền Nôê (*St* chương 6-9), thuyền của Giacóp (*St* chương 27-28). Trong văn chương Kitô Giáo, con tàu Nôê là biểu tượng của sự phán xét và sự cứu rỗi sắp xảy ra. Trong đó, Đức Giêsu là Trưởng Tử của mọi tạo vật (*Rm* 8, 26-30). Chính Ngài thiết lập Giáo Hội. Ngài tái sinh các thành viên nhờ Nước, Đức Tin và Thập Giá[5]. Giáo Phụ Tertullian cũng nói: Con tàu là hình ảnh của Giáo Hội, trong đó Giáo Hội bắt an ‘trong biển’, nghĩa là trong thế giới, ‘bởi những làn sóng’, tức là bởi những cuộc bách hại và căm thù. Trên đó đôi khi Thiên Chúa dường như ngủ yên, cho đến khi được đánh thức trong những phút cuối cùng bởi lời cầu nguyện của các vị Thánh. Ngài điều khiển thế giới và khôi phục lại nền hòa bình.[6]

2. Con thuyền cần người đứng đầu.

Chúng ta vẫn tự hào trong Chúa, vì con thuyền Giáo Hội đã lướt qua biết bao sóng gió (*Mt* 8, 23-27). Thành quả này một lần nữa cho thấy đây là công trình của Thiên Chúa. Chính Chúa Giêsu là thuyền trưởng. Đức Giáo Hoàng là người đại diện để lắng nghe thuyền trưởng lèo lái con thuyền Giáo Hội. Nhìn về Giáo Hội địa phương, chúng ta thấy các giám mục, linh mục cũng đang tiếp tục sứ mạng này. Nếu hiệu từng gia đình là con thuyền thu nhỏ của giáo Hội, thì ông bà cha mẹ cũng có trách nhiệm lèo lái con thuyền đạo đức của gia đình mình.

Kể ra một vài cơ cấu như thế để cho thấy chúng ta đang cùng đi trên một con thuyền. Để thuyền ra khơi tốt, hẳn nhiên cần người đứng đầu. Nếu chúng ta lo lắng cho thuyền Giáo Hội hiện nay, thì chính Thiên Chúa cũng đang lo lắng làm sao để Giáo Hội của Ngài vượt qua được các sóng gió.

Chúa vẫn luôn mời gọi các mục tử cộng tác, kêu gọi từng thành viên tham gia vào những công việc thú vị trên con thuyền này. Các công việc trong đời sống Giáo Hội tưởng như riêng lẻ, nhưng khi đặt vào con thuyền Giáo Hội, điều chúng ta đang làm có ý nghĩa. Đó là nét đẹp của tham gia, của sống đạo, của đời sống thiêng liêng. Hoặc nói như nhà văn Hippolytus người Rôma xưa: “Biển là thế gian; Giáo Hội, giống như một con tàu, bị dòng nước lắt lư, nhưng không bị nhân chìm. Lý do là Giáo Hội có một người lèo lái tài giỏi là Chúa Kitô.” Do đó, biểu tượng này thường được diễn tả trong nghệ thuật, ký hiệu, hoặc trang trí bên trong các nhà thờ Công Giáo. Một con thuyền chứa nhiều người, tượng trưng cho các tín hữu trong Giáo Hội, được Chúa Kitô lãnh đạo. Điều này nói lên sự đoàn kết và hỗ trợ tương tác giữa các thành viên của cộng đoàn trong hành trình đời sống đức tin.

Thực tế cho thấy nếu không tôn trọng người lái thuyền, chúng ta khó mà đi xa. Khi cùng cộng tác và lắng nghe thuyền trưởng, con thuyền đỡ sóng sánh, không bị lật thuyền hoặc gặp nguy hiểm. Chỉ trong tình trạng này, mỗi người chúng ta mới cảm thấy bình an và hạnh phúc lướt tiếp trên cuộc đời này.

3. Con thuyền Giáo Hội.

Cách đây nhiều năm, trong bài phỏng vấn Đức Giáo Hoàng Bênêđictô, trong cuốn sách *Muối Cho Đời*, câu hỏi này đáng được quan tâm: “Dù vậy càng ngày càng có nhiều người tự hỏi không biết con thuyền Giáo Hội có còn chạy được nữa không. Nó còn đáng cho mình bước lên?” Đức Giáo Hoàng trả lời:

“Còn chạy và đáng bước lên, tôi tin chắc chắn như vậy. Đó là một con tàu dày dặn kinh nghiệm nhưng đồng thời lại rất trẻ. Nhất là chúng ta lại càng cần nó khi phải đối diện với tình thế hôm nay. Hãy thử tưởng tượng lấy con tàu đó ra khỏi bàn cân đối lực hiện tại thì ta sẽ thấy thế giới đổ vỡ ra sao và tinh thần nhân loại chao đảo như thế nào. Chúng ta cũng biết rằng, vì sự suy đồi của Giáo Hội và Kitô Giáo trong ba, bốn mươi năm qua mà thế giới đã phải chứng kiến bao cảnh đổ vỡ tinh thần, mất định hướng và tan hoang. Vì thế tôi dám nói: Nếu chưa có con tàu thì ta phải tạo ra nó. Nó đáp ứng nhu cầu sâu thẳm của con người; nó bám rễ sâu trong bản chất,

nhu cầu và bản phận của con người đến nỗi tôi tin rằng con người sẽ không mất đi những nguồn lực căn bản của mình, họ sẽ là sự bảo đảm cho con tàu không bị đắm chìm.”[7]

Trong lời xác tín trên, chúng ta cùng nhau tin rằng:

– Giáo Hội luôn tồn tại.

– Kinh Thánh là nền tảng, là động cơ để con thuyền Giáo Hội chạy về phía trước, hướng về Thiên Chúa[8].

– Chính Thiên Chúa điều khiển con thuyền này. Bởi con thuyền Giáo Hội không chỉ là của Chúa, nhưng còn là của tôi, của bạn và của chúng ta. Thiên Chúa nhất định không để cho nó chìm đâu!

– Nếu yêu Giáo Hội, nghĩa là chúng ta cùng nhau chèo chống con thuyền này.

Với những lý do trên chúng ta biết niềm tin vào Thiên Chúa và Giáo Hội là hợp lý và hợp tình. Lý do: Con thuyền Giáo Hội có động cơ vững mạnh là Lời Chúa, và sức sống bền bỉ là truyền thông thánh thiện. Là con Chúa, chúng ta hạnh phúc đang đi trên con thuyền Hội Thánh. Dù có sóng sánh đại dương hoặc khùng hoảng xảy ra, Thiên Chúa luôn biết cách hướng dẫn, chèo chống con thuyền của Ngài đến bến bờ hạnh phúc. Vì lý do này, chúng ta hoàn toàn có lý để Thiên Chúa dẫn đưa với Lời của Ngài.

Chúng ta khép lại đề tài rộng lớn này với lời nhận xét của Đức Hồng Y Nguyễn Văn Thuận: “Hội Thánh có nhiều khuyết điểm và gương xấu, nhưng Hội Thánh có lời hứa của Chúa. Hội Thánh là một phép lạ liên li. Tuy nhiên, đừng vì thế mà phơi bày khuyết điểm và gương xấu cho mọi người. Cũng đừng vì đó mà tha hồ làm gương xấu, để Chúa làm phép lạ mỗi ngày.”[9] Để tránh làm gương xấu, Lời Chúa có thể giúp chúng ta nêu gương tốt. Để nhận ra phép lạ, chúng ta cứ nhìn bằng cặp mắt đức tin. Để sống hạnh phúc, ước gì chúng ta đón nhận Giáo Hội như là “bảo bối” để tiến về phía trước.

Tạm kết

Các nhà truyền giáo đã đưa con thuyền Giáo Hội vươn đến mảnh đất con rồng cháu tiên từ thế kỷ 17 (1615). Ông cha ta đã bước lên con thuyền này. Hơn nữa, cùng với Giáo Hội hoàn vũ, Giáo Hội Việt Nam đã, đang và sẽ tiếp tục lèo lái con thuyền này vượt biển khơi. Trên con thuyền này luôn có Tin Mừng, có Thiên Chúa

Đọc tiếp trang 12 →



Thùy Trang – DHM

Câu hỏi:

Con thầy Mười Điều Răn, điều thứ 6: Chớ làm sự dâm dục lúc nào cũng thách đố cho người trẻ. Những tội lỗi nào liên quan đến điều răn thứ 6 và làm thế nào để vượt qua?

Trả lời:

Có một sự sống cuộn cuộn trong người chúng ta, và không ai có thể phớt lờ. Nó cuộn hút tôi và cuộn hút người khác vào tôi và tôi vào người khác: tính dục.

Xét về sinh học, tính dục thuộc hệ sinh sản. Như thế, nó cũng chỉ là một trong các hệ sinh học giúp cơ thể chúng ta thực hiện các hoạt động sống. Vậy sao nó lại được con người mọi thời quan tâm nhiều đến thế, và dường như nó vượt qua lãnh vực sinh học. Nhà tâm lý Sigmund Freud cho rằng nó (Ham muốn tình dục – Libido) quyết định toàn bộ nhân cách và động cơ của con người!

Nó thật sự là gì mà có sức mạnh ghê gớm như vậy? Con người đã phong thần cho sức mạnh này trong tín ngưỡng phồn thực, trong văn hóa điếm thánh (prostitutes sacrees). Thần thoại Hy Lạp nói về vị thần tình yêu là Cupid vì họ không thể giải thích được tại sao người ta lại phải lòng nhau cực độ như vậy. Các tôn giáo lớn nhìn thấy mối nguy hiểm do tính dục gây ra nên đặt ra giới răn để ngăn cấm người ta sa phạm mà hủy hoại bản thân mình và người khác. Đức Phật khuyên chúng sanh diệt dục tức là lòng ham muốn, trong đó bao gồm cả tính dục (giới thứ ba trong Ngũ giới). Do Thái Giáo và Kitô Giáo đặt ra điều cấm trong Mười điều răn hay Mười Lối (x. Xh 20, 3-17) là điều thứ sáu và thứ chín: “Người không được ngoại tình” (Xh 20, 14) và “Người không được ham muốn vợ người ta” (Xh 20, 17).

Không chỉ dừng ở đó, các tôn giáo, và cả Công Giáo đã đi rất xa trong việc giải thích về tội dâm dục, làm cho người ta cảm tưởng như nó là tội không thể được tha, tội trọng nhất! Tác dụng của những răn dạy này là làm cho người ta tránh không phạm tội, nhưng đồng thời nó cũng làm mất đi vẻ đẹp thật sự của tính dục. Nếu Thiên Chúa là Tốt Lành, Ngài lại có thể tạo dựng nên tính dục như một điều xấu xa sao?

Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II đã có 129 bài nói chuyện giáo lý ngày thứ Tư hàng tuần từ tháng 9/1979 đến tháng 11/1984, được tổng hợp thành cuốn Thần Học về Thần Xác, Đức Giám Mục Louis Nguyễn Anh Tuấn chuyển ngữ, cho thấy vẻ đẹp của tính dục con người trong kế hoạch thần linh của Thiên Chúa. Cha Gerald D. Coleman, SS., trong cuốn **“Tính dục con người – Một ân ban toàn diện”** đã cung cấp một cái nhìn đầy đủ và hệ thống về mọi phương diện của tính dục con người dưới ánh sáng Lời Chúa, sinh học, tâm lý và đạo đức học. Thần Học về Sáng Tạo hiện nay cũng góp phần “cải thiện” cái nhìn về tính dục con người trong công trình sáng tạo tốt lành của Thiên Chúa.

Năng lượng tính dục tạo nên khao khát kết nối giữa người với người, đặc biệt là giữa những cặp người khác giới đến độ họ có thể cam kết chung sống trọn đời và đảm nhận mọi trách nhiệm hôn nhân và con cái. Năng lượng tính dục cũng tạo nên tình yêu lớn lao dành cho đồng loại, lòng say mê vẻ đẹp, sự sáng tạo nghệ thuật, khao khát dẫn thân chăm sóc cho những gì nhỏ bé và yếu ớt – như nỗ lực chung sức chăm lo và bảo vệ Mẹ Đất chẳng hạn.

Sự giảm thiểu tính dục.

Tính dục theo cái nhìn của Kitô Giáo như đã nhắc đến ở trên không chỉ dừng lại ở sinh học và cơ thể. Thiên Chúa tạo dựng con người là nam, là nữ (St 1, 27). Như thế, tính dục góp phần tạo nên căn tính một người, và là phương cách để con người tương quan với nhau. Xã hội học gọi điều này là vai trò giới (gender role) – Cách thức một người sống, làm việc, tương quan và thực hiện vai trò trong gia đình và xã hội

theo giới tính của mình.

Thế giới ngày nay có khuynh hướng giảm thiểu tính dục thành những hoạt động tính dục đơn thuần. Điều này tạo nên nhiều lạm dụng và biến thể gây tổn hại khôn lường cho những người liên quan và toàn xã hội.

Tính dục được phóng đại như thể là nhu cầu duy nhất của con người, hoặc bị cào bằng với nhu cầu ăn uống! Bởi thế họ cũng không cần một ranh giới bảo vệ hay ràng buộc nào.

Tính dục còn bị tách rời khỏi hôn nhân và trách nhiệm sinh dưỡng con cái, nó chỉ còn đơn thuần là một sự thỏa mãn khoái lạc cá nhân mọi nơi mọi lúc. Họ cho mình quyền lạm dụng từ ấu nhi đến lão niên, tương quan thân cận hay xa lạ.

Mình vẫn nhớ được cảm giác kinh tởm khi tham dự một khóa học do các bác sĩ trình bày về những biến thái tính dục nơi con người. Chợt nghĩ sao loài được Thiên Chúa tạo dựng cao đẹp như thế mà lại dùng khả năng của mình để biến mình thành điều kinh khủng như vậy!

“Chớ làm sự dâm dục”.

Bạn hỏi những gì thuộc về tội dâm dục, tức là hỏi về những điều làm tổn hại đến tính dục cao đẹp của con người. Ai thực hiện những điều này thì mang tội vì làm tổn hại đến sự cao quý của chính mình và của người liên quan.

Sách Giáo Lý Giáo Hội Công Giáo xác định danh sách các tội này bao gồm (x. GLGHCG 2351-2359):

- Dâm ô: Ham muốn vô độ hưởng thụ khoái lạc.

- Thủ dâm: Cố tình kích thích cơ quan sinh dục nhằm gây khoái lạc tính dục.

- Tà dâm: Quan hệ xác thịt ngoài hôn nhân giữa một người nam và một người nữ. Nó bao gồm ngoại tình và quan hệ tính dục trước hôn nhân.

- Sách báo, phim ảnh và tranh ảnh khiêu dâm: Cố ý phơi bày những hành vi tính dục thăm kín thực sự hay mô phỏng bằng ấn phẩm khiêu dâm.

- Mại dâm và mãi dâm: xúc phạm đến phẩm giá của người bán dâm vì họ biến mình thành trò vui xác thịt cho người mua dâm.

- Hiếp dâm: Dùng bạo lực (hoặc dụ dỗ) bắt ép người khác quan hệ nhục dục với mình.

- Đồng tính luyến ái: Những liên hệ giữa những người nam hay nữ cảm thấy bị lôi cuốn tính dục với người đồng phái nhiều hơn với người khác

phái và có hành vi quan hệ thân xác với nhau.

Định hướng năng lượng yêu thương.

Nhằm đạt đến sự viên mãn như một người mang giới tính, trong khuôn khổ bài viết, xin đề nghị với bạn đôi điều sau:

1. Giáo dục giới tính Kitô Giáo giúp bạn có cái nhìn toàn diện về vẻ đẹp của tính dục mà Thiên Chúa đã dựng nên, để giúp bạn sống trọn vẹn ý nghĩa của nó, dù bạn độc thân, lập gia đình hay đang sống đời tu trì.

2. Luyện tập sống khiết tịnh dành cho mọi người ở mọi độ tuổi và bậc sống. Nó giúp bạn quản lý và thăng hoa tính dục của mình và biết cách diễn đạt tính dục đúng cách và mang lại ý nghĩa.

3. Sống chân thật và có trách nhiệm giúp bạn nhận biết nhu cầu tình dục của bản thân và người khác, đồng thời không chạy theo văn hóa ảo “thời công nghệ 4.0”.

4. Tạo khung pháp lý bằng pháp luật và định chế hôn nhân Kitô Giáo giúp bảo vệ tính dục của những người liên quan và con cái họ.

5. Chuyên hóa năng lượng tính dục thành tình yêu thanh khiết dành cho nhân loại, vũ trụ, nghệ thuật, khoa học, và dành để yêu chính Đấng Tạo Hóa của mình.

6. Cuối cùng, bạn hãy cẩn trọng với Camera và Internet! Vì chúng tạo điều kiện cho bạn vừa quá riêng tư, vừa quá rẻ tiền, lại không phải chịu trách nhiệm gì về hành vi tính dục của mình. Ai cũng nghĩ vậy, nhưng họ quên rằng “nhà mạng” và Google Search biết bạn đang làm gì!

Nguyện chúc bạn cảm hiểu được vẻ đẹp toàn vẹn trong tính dục được ban cho bạn, và biết sử dụng chúng để yêu thương và dẫn thân.

Trích [Giải Đáp Thắc Mắc cho người trẻ Công Giáo, Tập 6](#), Nxb Tôn Giáo, 05/2021)
[WHD \(04.01.2024\)](#)

Tiếp theo tr. 10: Cùng nhau chèo chống ...

và chúng ta có nhau. Theo đó, chúng ta không chỉ được cứu độ, nhưng còn giúp người khác có thể bước lên con tàu này./.

Lm. Giuse Phạm Đình Ngọc, SJ



GIÀ ĐI NHƯ MỘT TU VIỆN TỰ NHIÊN



Ronald Rolheiser

Tu viện là gì? Tu viện hoạt động như thế nào? Thánh Biển Đức (480-547 TCN) được xem là nhà sáng lập đời sống tu viện Tây Phương, Ngài có lời khuyên như luật căn bản cho các tu sĩ của Ngài: *Hãy ở trong phòng của mình, nó sẽ dạy anh em mọi điều anh em cần biết.* Hiểu cho đúng, đây là một ẩn dụ phong phú, chứ không phải lời khuyên theo nghĩa đen. Khi nói đến một tu sĩ ở trong phòng và để việc đó dạy mình những gì mình cần biết, Ngài không nói đến căn phòng tu sĩ trong tu viện. Ngài đang nói đến tình trạng sống hiện tại của một tu sĩ hay của bất kỳ ai.

Đôi khi, điều này được linh đạo Kitô Giáo gọi là trung thành với *bốn phận hiện tại*. Ý nghĩa là nếu chúng ta trung thành với tình yêu và có thiện tâm với tình trạng cuộc sống hiện tại của mình, thì cuộc sống tự nó sẽ làm cho chúng ta trưởng thành và nhân đức. Ví dụ, một người mẹ hy sinh, tận tụy hết lòng nuôi con, bà sẽ trưởng thành và vị tha qua quá trình bà. Nhà của bà sẽ là căn phòng tu sĩ của bà và nói theo ẩn dụ, bà sẽ là tu viện trưởng của tu viện mình (cùng vài tu sĩ rất nhỏ tuổi) và việc ở trong tu viện này, là mái nhà của bà, nó sẽ dạy cho bà mọi điều bà cần biết. Bà sẽ nuôi dạy con cái, nhưng con cái cũng sẽ nuôi dạy bà. Tình mẫu tử sẽ dạy bà những gì bà cần biết và sẽ làm cho bà thành một vị trưởng bối khôn ngoan, một Khôn ngoan kinh điển và gương mẫu.

Quá trình già đi chính là một tu viện tự nhiên. Nếu sống đủ lâu, cuối cùng quá trình già đi sẽ biến tất cả mọi người thành tu sĩ. Các tu sĩ có bốn lời khấn: khó nghèo, khiết tịnh, vâng phục và kiên vững. Quá trình già đi (dường như tàn nhẫn) đưa chúng ta đến với việc bị loại ra rìa, phải phụ thuộc vào người khác, mất đi đời sống tình dục năng nổ, và đi vào tình trạng sống không lối thoát, có thể nói là áp

đặt bốn lời khấn đó lên chúng ta. Nhưng như lời khuyên của Thánh Biển Đức, điều này có thể dạy cho chúng ta mọi điều chúng ta cần biết, và nó có sức mạnh độc nhất vô nhị làm chúng ta trưởng thành một cách rất sâu sắc. Các tu sĩ có những bí quyết đáng để chúng ta học hỏi. Quá trình già đi cũng vậy.

Đây có thể đem lại hiểu biết đặc biệt về cách chúng ta có thể biến những ngày tháng cuối đời và cái chết của chúng ta thành một món quà tận căn cho người khác. Trong những thế kỷ đầu của Kitô Giáo, từ đạo là cách lý tưởng để một tín hữu kết thúc hành trình dương thế. Nó được xem là cách triệt để để noi gương Chúa Kitô và biến cái chết của mình thành một ơn. Dĩ nhiên, sau khi Kitô Giáo thành quốc giáo và các đại đế không còn giết hại Kitô hữu nữa, thì chuyện này cần được suy nghĩ lại. Từ đó đã có nhiều nỗ lực để từ đạo có thể hiểu theo nghĩa bóng. Có một cách phổ biến là sau khi nuôi dạy con cái trưởng thành và đến tuổi về hưu, hai vợ chồng sẽ rời nhau và mỗi người đến một tu viện để sống phần đời còn lại như tu sĩ.

Các nhà thần nghiệm Kitô Giáo kinh điển nói, trong giai đoạn cuối đời, chúng ta nên đi vào điều mà họ gọi là *đêm tối tâm hồn*, cụ thể là chúng ta chủ động đưa ra quyết định triệt để dựa trên đức tin, bước vào một tình trạng sống mà chúng ta không còn chăm sóc cho bản thân mình, mà phải tin tưởng, với một đức tin thuần túy nhất, rằng Thiên Chúa sẽ chu cấp cho chúng ta. Điều này cũng tương tự với linh đạo của Ấn Giáo, cho rằng trong giai đoạn cuối cùng, trưởng thành trọn vẹn của cuộc đời, chúng ta nên trở thành môn đệ *sannyasin*, hành khát già thánh thiện.

Tôi nghĩ rằng, hầu hết chúng ta sẽ không bao giờ chủ động cắt đứt mọi an toàn cũ của mình để đặt mình vào tình trạng mà chúng ta bất lực trong việc chu toàn và chăm sóc bản thân. Nhưng đây là lúc thể hiện vị trí của mình một cách tự nhiên. Quá trình già đi sẽ làm điều đó cho chúng ta. Nó sẽ biến chúng ta thành môn đệ *sannyasin* và đưa chúng ta vào *đêm tối tâm hồn*.

Như thế nào? Khi già đi, sức khỏe suy yếu và thấy bị đẩy ra rìa hơn,

không còn một vị trí quan trọng trong xã hội, chúng ta sẽ dần mất đi năng lực tự chăm sóc cho bản thân. Cuối cùng, nếu sống đủ lâu, hầu hết chúng ta sẽ chuyển sang sống trong cơ sở hỗ trợ sinh hoạt, và nó là một tu viện tự nhiên.

Đúng là một ẩn dụ quá thích hợp! Cơ sở hỗ trợ sinh hoạt như một tu viện tự nhiên. Ẩn dụ này cũng thích hợp cho ý nghĩa của việc (bị cưỡng bách) bước vào *đêm tối tâm hồn* và việc làm môn đệ *sannyasin*, hành khất già thánh thiện. Thực chất nó mang ý nghĩa: khi ai đó sống trong cơ sở hỗ trợ sinh hoạt, thì dù người đó là triệu phú hay người bần cùng, thì luật cũng như nhau. Vì chúng ta không thể chăm sóc cho bản thân (và thật sự là không cần phải làm thế), thì chúng ta sống một cuộc sống tu viện vâng phục và phụ thuộc.

Khi cần hỗ trợ sinh hoạt, là chúng ta sống theo tiếng chuông tu viện và chết như một hành khất già thánh thiện.

J.B. Thái Hòa dịch

Tiếp theo tr. 3: BÍ TÍCH THÁNH THỂ ...

Người. Ngài cũng là vị cố vấn thông thái có thể chỉ cho chúng ta biết cách giải gỡ mọi khó khăn của cuộc sống. Những ai siêng năng đến với Chúa Giêsu Thánh Thể, thì được Chúa bảo vệ; những ai siêng năng cầu nguyện, tâm sự với Ngài, Ngài sẽ soi sáng chỉ lối cho biết cách giải quyết mọi vấn đề và vượt qua mọi khó khăn.

Đón rước Chúa Giêsu vào tâm hồn mỗi ngày, Ngài sẽ thanh luyện con người và lương tâm chúng ta. Ngài sẽ dẫn chúng ta sống theo giới răn lề luật của Thiên Chúa, Ngài sẽ đồng hành với chúng ta trên mọi nẻo đường phục vụ. Đón rước Chúa mỗi ngày, Chúa Giêsu Thánh Thể sẽ thanh luyện và làm cho trái tim chúng ta nên trong sạch, cho lương tâm nhạy bén trước lời mời gọi của Thiên Chúa.

Nhiều người Công Giáo ngày nay bị cám dỗ rơi vào lối sống đạo hình thức, sống đạo không Phụng Vụ, không Bí Tích. Một đời sống đạo không Bí Tích, đặc biệt là Bí Tích Thánh Thể, là lối sống khô cạn héo úa, thiếu dinh dưỡng, không thể trở sinh hoa trái được. Nhiều người có thể bỏ hàng giờ để xếp hàng, giành giật nhau một phần bánh được tặng miễn phí, nhưng họ lại tỏ ra sốt ruột khi đến với Chúa Giêsu Thánh Thể và tham dự bữa tiệc của Ngài.

Xin Chúa qua lời bầu cử của Đức Maria, người nữ Thánh Thể, cho mỗi người biết yêu mến, siêng năng đến lãnh nhận, tôn thờ Minh Máu Thánh Chúa, để Chúa Giêsu nên người bạn đồng hành, là nguồn trợ lực và là lương thực bổ dưỡng cho linh hồn chúng ta. Amen

Lm. Giuse Đỗ Đức Trí

Tiếp theo tr. 4: Tiếp kiến chung (29/5):

thân mến, chúng ta dần thân để làm cho sự hỗn độn nội tâm của chúng ta thành một sự rõ ràng của Thánh Thần: chính sức mạnh của Thiên Chúa làm điều này, và chúng ta phải mở rộng con tim để Thánh Thần có thể làm điều đó.

TUỔI GIÀ: CÁI NHÌN VỀ THỜI GIAN VÀ TUỔI TÁC

Mấy người bạn của tôi nay người này, mai người khác cứ lần lượt rủ nhau từ già cõi đời. Những người còn lại thì hỏi: “Bao giờ đến phiên mình?” Vẫn biết rằng có sinh thì phải có tử, nhưng chuyện gì xảy ra trước và sau đó vẫn là điều mà nhiều người thường hay băn khoăn, lo lắng.

Có hai quan niệm thông thường về tuổi già: Tuổi già đáng kính. Người già được kính trọng bởi “người đầu bạc thì khôn ngoan” (Khôn Ngoan 4: 7-15). Sách Châm Ngôn viết: “đầu bạc là một triều thiên vinh dự” (16: 31). Còn theo Triết lý Phật Giáo thì: “Cha già là Phật Thích Ca. Mẹ già như thế Phật Bà Quan Âm.” Những người sống đức độ và có tư cách đề đời kính phục, con cháu ngưỡng mộ. Hoặc tuổi già không nên nét. Những người không chỉ thể lý già nua, mà tư tưởng và lối sống cũng già nua, thiếu đức độ. Bị người đời coi thường và con cháu xa lánh.

Bản thân người già cũng có hai lối tự đánh giá: “Nhân lão tâm bất lão.” Những người sống lạc quan, sống thanh thản và hết mình với thời gian mà mình có được. Không nuôi những ý nghĩ chán chường, bi quan, hoặc hận đời. Hoặc ngược lại “Già trước tuổi!” Những người vô cảm, chán nản, và ích kỷ. Họ nhìn đời, nhìn cuộc sống như một món nợ cần phải trả. Họ sống cô đơn, khép kín, buồn tẻ, và luôn có những suy nghĩ tiêu cực.

Do ảnh hưởng giáo dục, ảnh hưởng môi trường, ảnh hưởng xã hội cũng như tôn giáo, mỗi người nhận định hoặc nhìn đời bằng những góc nhìn và định giá khác nhau. Đó cũng là lý do tại sao có nhiều ý kiến, lời khuyên về suy nghĩ, cách ứng xử, cũng như lối sống của tuổi già. Nhưng già là gì? Thế nào gọi là tuổi già? Và chúng ta phải sống như thế nào khi bước vào tuổi già?

TUỔI GIÀ LÀ GÌ?

Ước gì suy tư này khơi dậy trong chúng ta ước muốn cảm nghiệm về Chúa Thánh Thần. Trong hơn một thiên niên kỷ, Giáo Hội đã đặt trên môi chúng ta lời kêu cầu: “*Veni Creator Spiritus!*”, Lạy Thánh Thần sáng tạo, xin hãy đến! Hãy viếng thăm tâm trí của chúng con. Hãy lấp đầy những trái tim mà Ngài đã tạo dựng bằng ân sủng thiêng liêng”. Chúng ta cầu xin Chúa Thánh Thần đến với chúng ta và Người làm cho chúng ta trở nên con người mới, với sự đổi mới của Thánh Thần. Xin cảm ơn.

Cuối buổi tiếp kiến, ĐTC cùng các tín hữu hát Kinh Lạy Cha bằng tiếng Latinh và Ngài ban phép lành cho tất cả mọi người. (Vatican News)

Tuổi già được cho là ở vào thời điểm gần hoặc bước vào sự ngưỡng mộ cuộc sống. Những người ở tuổi này được gọi là những vị cao niên, lão thành, bô lão, hoặc những người lớn tuổi, cao tuổi hay nhiều tuổi. Tuổi già không phải là một định nghĩa dựa theo sự thay đổi của cơ thể, chuyển đổi từ giai đoạn này qua giai đoạn khác, mặc dù ấn định của thời gian vẫn được cho là cái mốc của tuổi tác. Tuổi già trình bày trong bài viết này được trích dẫn tài liệu từ Wikipedia. [1]

Trong Luận Ngữ, Khổng Tử luận rằng “Ngũ thập tri thiên mệnh”, nghĩa là ở tuổi 50, con người có thể hiểu và nắm vững quy luật tự nhiên và xã hội, biết được xui thể của thời cuộc. Và khi bước vào tuổi 60 tức “Lục thập nhi nhị thuận”, là đạt đến mức độ tròn trịa về mặt tri hành, kiến văn và kinh nghiệm sống.

Về thể lý, tuổi già là thời gian suy thoái cơ thể, có nhiều triệu chứng bệnh tật như cao mỡ, cao máu, tiểu đường, thông phong, tim mạch...phải tùy thuộc vào những trợ giúp của y khoa, của xã hội. Đặc biệt nhất là giới hạn về khả năng của trí khôn do hội chứng Alzheimer, bệnh quên sót và lú lẫn, hoặc giới hạn khả năng giao tiếp xã hội, môi trường và cuộc sống chung quanh.

Xã hội và lịch sử

Tư tưởng Tây Phương cho rằng “tuổi già xấu xí, thời gian yếu đuối và âm thầm chuẩn bị cho ngày chết”. Mặc dù chết được coi như sự giải phóng của một kiếp người.

Xã hội có những suy nghĩ lẫn lộn về tuổi già, cho rằng nó vừa là nguồn sự khôn ngoan và vừa thiếu sót, kinh nghiệm và lầm lẫn, dũng lực và cam chịu.

Trong nhiều nền văn hóa, nói chung tuổi già vẫn được xem như yếu đuối, kém cỏi, bất lực, lảm cẩm, cô đơn, và đôi khi khó tính. Người già hoặc là được kính trọng, nể vì, hoặc là chết trong cô đơn tuyền

theo mỗi tình huống. Mặc dù hoài nghi về các thần minh, Aristotle cũng đồng quan điểm không ưa gì người già. Trong *Ethics* (đạo đức học) của mình, ông viết rằng, “Tuổi già đáng thương; người già không nhận thức tình bạn vô vị lợi; chỉ tìm kiếm những gì có thể thỏa mãn những nhu cầu ích kỷ.”

Tâm lý xã hội

Theo Tâm Lý Xã Hội, Erik Erikson trong “Những Giai Đoạn Phát Triển Tâm Lý Xã Hội” cho rằng con người được phát triển giữa một chuỗi 8 giai đoạn từ khi sinh ra, và tiếp tục cho đến hết cuộc đời. Ông đã phân loại tuổi già như thời gian của “Toàn vẹn vs Thất vọng” (Integrity vs. Despair), trong đó phần lớn người già hồi tưởng lại quá khứ.

Đối với những ai mà cuộc sống không thành công thì đây là thời gian cảm thấy đời họ như vô nghĩa, phí phạm và hối hận. Những người này sẽ sống với cảm giác đắng đót và thất vọng. Ngược lại, với những người hành thiện về các thành quả của mình sẽ nhận thấy một cảm giác hoàn hảo. Tóm lại, đây là giai đoạn mà những người cao niên nhìn lại quá khứ với sự hối hận cũng như hải lòng. Những người già sẽ đạt tới sự khôn ngoan dù phải đối diện với sự chết. Vì đối diện với nó là một khả năng quan trọng cần có của tuổi già, để hướng tới trong cuộc sống mà không bị “dừng lại” với quá khứ. Cách thức đối diện và đón nhận này phản ảnh tiến trình dựa trên mức độ tâm lý xã hội.

Với những người ở tuổi 80 và 90, Joan Erikson thêm vào giai đoạn thứ 9 trong “The Life Cycle Completed: Extended Version.” Theo bà vì trạng thái hoàn hảo của giai đoạn 8 đề cập đến “một đòi hỏi gặt gao về những cảm giác của người cao niên” và sự Khôn Ngoan của giai đoạn này cũng đòi hỏi những khả năng mà ở giai đoạn 9 “thông thường không có”.

Newman & Newman cũng nêu lên cái gọi đó là “Trạng Thái Tuổi Già” (Elderhood) ở giai đoạn thứ 9. Chia người già thành hai nhóm: “Già trẻ trung” (young old), là những người khỏe mạnh có thể tự lập mà không cần sự giúp đỡ của người khác. Họ làm được những công việc tự bảo vệ sức khỏe của mình một cách độc lập. Ngược lại là những người “Già tuổi tác” (old old). Những người luôn lệ thuộc vào những dịch vụ chăm sóc vì yếu kém sức khỏe và bệnh tật.

Đối với những người Việt cao niên hải ngoại, theo Bác Sĩ Dương Xuân Huyền, thường xuyên sống trong trạng thái căng thẳng, cảm giác không thoải mái, vô dụng, mất ngủ, mệt mỏi, tâm lý bất ổn, và luôn nghĩ đến cái chết. [2] Một vị linh mục thức giả và uyên bác sinh thời đã có lần tâm sự với người viết: “Khi tôi còn khỏe mạnh và hoạt động, người ta đã

phải làm hẹn để xin gặp tôi. Nhưng khi tôi đã về hưu, thì thỉnh thoảng có người đến thăm là tôi rất vui và cảm thấy an ủi!”

Tôn giáo

Thông thường, người già ngoan đạo hơn người trẻ. Tại Hoa Kỳ, 90% người già gốc Mỹ được cho là rất lạng lẽ, và đạo đức. Theo kết quả khảo cứu của The Pew Research Center giữa người da màu và da trắng, 62% những người từ 65-74 và 70% những người 75 trở lên cho rằng tôn giáo “rất quan trọng”. 76% đàn bà và 53% đàn ông ở tuổi 65 tôn giáo rất quan trọng đối với họ, và 87% người da màu, 63% người da trắng cũng cho rằng tôn giáo “rất quan trọng”.

Những người 60 trở lên 25% đọc Thánh Kinh mỗi ngày, và trên 40% xem những chương trình tôn giáo trên truyền hình. Pew Research cũng cho thấy rằng những người 65 trở lên, 75% người da trắng và 87% người da màu câu nguyện mỗi ngày.

Về phương diện thực hành, những người già thường tham dự và sinh hoạt trong các đoàn thể tôn giáo, mặc dù họ thường gặp khó khăn khi di chuyển hoặc sức khỏe.

Việt Nam hiện có trên 26,5 triệu tín đồ tôn giáo, chiếm 27% dân số cả nước. Phật giáo chiếm số lượng nhiều nhất cả về tín đồ lẫn cơ sở thờ tự, kế đến là Công giáo [3], nhưng không có khảo cứu nào về đời sống tâm linh của những người cao niên.

NHỮNG VẤN ĐỀ CỦA TUỔI GIÀ

Trong thế giới hiện tại, tuổi già dễ bị coi thường. Joan Erikson nhận định rằng “Những người già thường không được tôn trọng, bị bỏ ra rìa, và quên lãng. Họ bị đánh giá “như không còn sự khôn ngoan nhưng như hóa thân của sự nhục nhã”. Cái nhìn về tuổi già khỏe mạnh cũng khác nhau giữa các nền văn hóa. Nói chung, sức khỏe thể lý và những sinh hoạt xã hội là dấu hiệu của một tuổi già tốt.

Mặc dù thực sự là như thế nào, triết lý tuổi già ít khi là chủ đề cho những thảo luận công cộng.

Những hiểu lầm.

Khi Johnson và Barer khảo sát về “Đời sống qua 85 tuổi”, nhận thấy 24% những người từ 85 trở lên đã không thường xuyên có những cuộc trao đổi với các thành viên gia đình; nhiều vị còn sống lâu hơn cả những người trong gia đình họ. Ngoài ra, giảm thiểu hoạt động và những giao tiếp xã hội đối với những ai trên 85 không ảnh hưởng đến cuộc sống lành mạnh của họ. Sau cùng, thay vì bảo vệ chính kiến, người có tuổi vẫn cho thấy họ có khả năng thay đổi nhận thức và cảm xúc, cũng như thay đổi quan niệm bảo vệ về mình. Tuy nhiên:

-Người già cần có ít nhất một thành viên gia đình để nâng đỡ.

-Tuổi già cần những sinh hoạt có tính

cách xã hội.

-“Hội nhập thành công” đòi hỏi người già thay đổi quan niệm về mình tùy theo tuổi tác.

Sự giúp đỡ:

Tại Hoa Kỳ năm 2008, 11 triệu người từ 65 trở lên sống cô đơn:
5 triệu (22%) từ 65-74 tuổi.
4 triệu (34%) từ 75-84 tuổi.
2 triệu (41%) từ 85 tuổi trở lên.

Từ đó dẫn đến nhu cầu chăm sóc người già trở nên cần thiết như cung cấp những dụng cụ và chương trình cho người cao niên. Căn bản là giúp người cao niên có thể tự mình làm được những việc thường ngày (activities of daily living – ADL). Ngoài ra còn cung cấp những phương tiện di chuyển, những bữa ăn, những dịch vụ chăm sóc chuyên môn và sinh hoạt tại các trung tâm cao niên (senior centers), các viện dưỡng lão (nursing home).

AN HƯỞNG TUỔI GIÀ.

65 tuổi là thời điểm bắt đầu bước vào tuổi hưu trí tại nhiều quốc gia. Vì thế, những người ở tuổi này phải chuẩn bị để đối diện với những thực tế trước mắt như thời gian nhàn rỗi sau khi nghỉ hưu, cô đơn hoặc lão hóa.

Trong bài viết với chủ đề Tam Tự, tác giả Trâm Thiên Thu đã trích dẫn phân tích sau đây của Dick Lyles: “Gieo suy nghĩ, gặt hành động; gieo hành động, gặt thói quen; gieo thói quen, gặt tính cách; gieo tính cách, gặt số phận.” Rồi kết luận “Thế thì số phận là do mình tạo ra chứ không phải do Trời định”. Theo ông: Sự kết hợp giữa Đức và Tài sẽ tạo nên số phận, hay được gọi là định mệnh. [4]

Tóm lại, tuổi già ngoài một số giới hạn về thể lý, tâm lý, vẫn là thời gian mà ở một nghĩa tích cực, là hồng phúc do Thượng Đế ban cho từng người. Tuy nhiên, hưởng dùng ân huệ ấy như thế nào lại tùy vào suy nghĩ và hành động của mỗi người trong mỗi hoàn cảnh. Vì thế, khi Thượng Đế ban tặng chúng ta tuổi già, hãy đón nhận và vui hưởng. Với cái nhìn tâm linh, đây cũng là thời gian để chuẩn bị kỹ lưỡng trước khi bước vào cõi vĩnh hằng. Sinh, lão, bệnh, tử. Đó là định luật tự nhiên.

Sống như thế nào, và chuẩn bị như thế nào cho ngày từ già cõi đời là việc làm quan trọng nhất của tuổi già. Đối với những người cao niên có niềm tin tôn giáo, đây chính là thời gian để gắn gũi với Thượng Đế, an tĩnh với những nhu cầu tâm linh. Nó cũng là thời gian để kết nối, sống hòa thuận với những người thân, bạn bè, và con cháu, để ngày từ biệt trần gian chúng ta ra đi trong thanh thản:

“Tôi đã nhận được từ nơi Chúa.
Bình an, niềm vui, với yêu thương;
Xin để lại anh em tất cả. Ca lên đi khúc hát chia tay.”

(Xin Để Lại Anh Em. Lm. Thiện Cẩm)

Trần Mỹ Duyệt

Đăng quảng cáo xin liên lạc: Ch. Hiền Lê: 281-495-8133; email: dunglacad@gmail.com

Dignity Memorial ~ Funeral Homes & Cemetery Parks



Khu vườn an nghỉ:

- *Đức Mẹ LaVang - *Đức Mẹ Lộ Đức
- *Tobia - *Các Thánh Tử Đạo Việt Nam - *Vinh Cữu
- Và nhiều vườn an nghỉ ngàn thu trong nghĩa trang
- *Memorial Oaks - *Forest Park Westheimer - *F P Lawndale
- *F P Woodlands - *Brookside - *Earthman Reshavem.

Tiffanie Thu Nguyen

Chuyên Viên Tư Vấn Thủ Tục An Táng & Hỏa Táng

Xin Liên Lạc: **832-566-6321**

Email: tiffanie.nguyen@DignityMemorial.com



- Địa táng * Hỏa táng * Lăng Mộ
- Nhà Quàn * Nghĩa Trang
- Quan Tài * Bình Đựng Tro
- Viếng Xác * Lễ Phát Tang
- Đào Mộ/Lấp Mộ * Kim Tinh
- Mộ Bia * Bia Đứng * Bia Nằm

- Đặt trước được giảm giá và khoá giữ giá lại
- Đặt trước không phải trả tiền lời
- Đặt trước được trả góp 3 năm hoặc 5 năm
- Đừng để quá trễ sẽ mất nhiều quyền lợi và discounts
- Đừng để gánh nặng và lo lắng cho gia đình

www.prepaidfunerals.texas.gov
<http://www.dignitymemorial.com/en-us/index.page>



Hành Trình Đức Tin 2023



- 1) NEW !!! Alaska, kỳ quan tuyệt vời của Thiên Chúa - 9 ngày**
 Từ 1 đến 9 tháng 9, 2023. Chiêm ngưỡng Ánh Sáng Bắc Cực (bầu trời ban đêm rực ánh sáng màu xanh lá cây đổi màu và hình dáng). Thăm làng mạc thổ dân và các thú rừng đặc biệt của Alaska. 2 ngày đêm tắm suối nước nóng thiên nhiên giữa rừng có chất sulfur chữa lành. Ngồi xe cho các chú chó Alaska kéo trong rừng. Đi North Pole thăm nhà Santa Clause.
- 2) Hành hương Đức Mẹ Âu Châu - 15 ngày.** (Fatima, Lộ Đức, Rome & Paris)
 Từ 11 đến 25 tháng 10. *Linh hướng: LM. Anton Nguyễn Văn Trung (New York)*
 Cung hiến tượng Đức Mẹ La Vang tại Fatima ngày 13 tháng 10 (kỷ niệm lần cuối Đức Mẹ hiện ra tại Fatima)
- 3) Hành hương Vatican & Paris - 11 ngày.**
 Từ 15 đến 25 tháng 10. *Linh hướng: LM. Anton Nguyễn Văn Trung (New York)*
- 4) Hành hương Đất Thánh & Tắm biển Dead Sea (5-star resort, 2 đêm)**
 Từ 17 đến 27 tháng 2, 2024. *Linh hướng: LM. Nam Hải (New Orleans)*
- 5) All about Switzerland & Italy (Thụy Sĩ & Ý)**
 15 ngày, từ 7 đến 21 tháng 11 - Geneva, Venice, Milan, Florence, Pisa, Rome, Naples, Amalfi Coast, Sorrento, Capri.
- 6) Hành hương Đức Mẹ Guadalupe, & Cancun - từ 7 đến 13 tháng 12.**
- 7) NEW !!! Mùa Thu Nhật Bản - 8 ngày từ 28 tháng 11 đến 5 tháng 12.**
 Ngắm rừng lá vàng, lá cam, lá đỏ ở Tokyo & Hiroshima (nơi trái bom nguyên tử đầu tiên rơi xuống)
- 8) NEW !!! Hành hương Nhật Bản - 14 ngày từ 2 đến 15 tháng 4, 2024**
 • Tokyo • Nagasaki • Hiroshima • Kyoto • Osaka • Núi Fuji • Kobe



TRUNG TÂM DU LỊCH & DI TRÚ ÚC CHÂU

5904-A Warner Ave, Huntington Beach CA 92649

Email: lienlac@hanhtrinhductin.com (CST 2080648-40)

Tel. + 1 (714) 229 0036 - www.hanhtrinhductin.com

Đức Thành - Khô Bò

11360 Bellaire Blvd, Suite 850 - Houston, TX 77072
 Điện thoại: 281.564.8899



- Các loại mứt khô
 - Tôm khô Louisiana
 - Cá đù một nắng
 - Các loại nước mát
 - Khô gà lá chanh
 - Khô heo cháy tỏi
- Trên 200 mặt hàng bán tại tiệm

THÔNG BÁO của BTDL

v/v: Giá biểu quảng cáo trên Báo **Đăng Quảng Cáo Xin Liên Lạc** (to Hiền Lê)

Diện tích	Giá biểu	Ch. Hiền Lê: 281-495-8133 email: dunglacad@gmail.com
1" x 2"	\$10 / 1 tuần	
2" x 2"	\$15 / 1 tuần	
2" x 3"	\$20 / 1 tuần	
2" x 4"	\$25 / 1 tuần	
4" x 4"	\$30 / 1 tuần	
1/4 (Thông báo MV)	\$30 / 1 tuần	
1/2 trang	\$50 / 1 tuần	
1 trang	\$100 / 1 tuần	

Quảng cáo trên 6 tháng được giảm 10%.

- Hoàn toàn miễn phí cho những thông báo về sinh hoạt mục vụ của các Giáo xứ và Cộng đoàn tối đa 1/3 trang, hoặc các Đoàn Thể Công Giáo Tiến Hành tối đa 1/4 trang và được đăng 2 kỳ. Nếu quá giới hạn nêu trên cũng như các thông báo có nội dung gây quỹ, xin trả lệ phí.

- **Hạn chót gửi TB và QC: 10:00 pm thứ Ba hàng tuần.**

Đăng quảng cáo xin liên lạc:

Chị Hiền Lê: 281-495-8133
 email: dunglacad@gmail.com

Đăng thông báo, sinh hoạt mục vụ xin liên lạc:

Ông Nguyễn Văn Mẫu: 713-231-6242
 email: mauvnguyen@yahoo.com

Ban Điều Hành Bản Tin có toàn quyền chỉnh sửa nội dung các thông báo cho phù hợp.

**Trân trọng cảm ơn!
 Ban Điều Hành Bản Tin Dũng Lạc.**

AIR VANGARD

(832) 279-8839



Chuyên: Sửa chữa, bảo trì, thay mới máy lạnh & Sưởi, walk-in Freezer & Cooler cho nhà và cơ sở thương mại

THẬT THÀ - TẬN TÂM - UY TÍN
 GIÁ CẢ PHẢI CHĂNG

VĂN NGUYỄN

TACL87904C

DẠY LÁI XE

- AN TOÀN - KINH NGHIỆM - TẬN TÂM
- HỌC VÀ THI BẢNG VIẾT TIẾNG VIỆT
- NHẬN ĐƯA ĐÓN PHI TRƯỜNG
- XE CÓ HAI THĂNG

XIN LIÊN LẠC: 346-714-6717

CẦN MUA
TẤT CẢ CÁC LOẠI XE HƯ
XE CŨ KHÔNG DÙNG, XE ĐỤNG
KHÔNG CHẠY ĐƯỢC CẦN BÁN
MUA GIÁ CAO.

XIN GỌI: **713-482-9267**

Đăng quảng cáo xin liên lạc:
 Ch. Hiền Lê: 281-495-8133
 email: dunglacad@gmail.com

Đăng quảng cáo xin liên lạc:
 Ch. Hiền Lê: 281-495-8133
 email: dunglacad@gmail.com

VAN HOUSTON ACADEMY

VAN HOUSTON ACADEMY

TRƯỜNG TƯ THỰC VIỆT NAM ĐẦU TIÊN TẠI HOUSTON

- CHÀO ĐÓN HỌC SINH TỪ MẪU GIÁO ĐẾN LỚP 12
- TỶ LỆ TRUNG BÌNH GIỮA GIÁO VIÊN: HỌC SINH LÀ 1:10
- CẤP I-20 - NHẬN HỒ SƠ DU HỌC TỬ DU HỌC SINH VIỆT NAM ĐẾN TOÀN THẾ GỚI
- TRƯỞNG TƯ THỰC ĐƯỢC CHỨNG NHẬN VỚI Đầy Đủ ĐIỀU KIỆN TỬ TIỂU BANG TEXAS VÀ LIÊN BANG HOA KỲ
- MIỄN PHÍ CHƯƠNG TRÌNH AFTER SCHOOL

13618 Bellaire Blvd Ste E3, Houston, TX 77083

832-359-3417

Facebook.com/VanHoustonAcademy

Đăng quảng cáo xin liên lạc: Ch. Hiền Lê: 281-495-8133; email: dunglacad@gmail.com

More Choice Insurance
THÁI PHẠM
AGENCY
 281-581-9999

AUTO-HOME-LIFE-COMMERCIAL

và **Lớp Xóa Ticket**
 (không có ticket cũng nên học lớp này)
 * **Tại Đây có bán điện thoại V 247**

13236 Bellaire Blvd., @ Svnott, Houston, TX 77083

Phong Construction
 Chuyên lợp mái nhà
 Build: tiệm, xây thêm phòng, làm sheetrock
 Sơn sửa, lát gạch- gỗ laminate
 Làm ống nước, thay bình nước nóng
 Thay cửa sổ, đồ xi măng
 Làm đá Granite countertop

Xin Liên Lạc Phong: (832)790-1518
 (Định giá miễn phí)

T-N DENTAL CENTER
 14360 Bellaire Blvd, Suite 104
 Houston, TX 77083
 Đối diện Fiesta, gần xa lộ 6
281-575-8008
 Nữ Bác Sĩ Nha Khoa

NGUYỄN THU NGUYỆT DDS
 Doctor of Dental Surgery
 Tốt nghiệp: Marquette University, Milwaukee, WI
 Bằng hành nghề tại Texas, California, Wisconsin
 Và 9 tiểu bang thuộc Central Regional USA
 Hiện là Bác sĩ điều trị của Harris County
 Hospital District, Houston, Texas

Đảm trách **NHA KHOA TỔNG QUÁT**
NHA KHOA THẨM MỸ
NHA KHOA NHI ĐỒNG

NINH AIR
 Air Conditioning & Heating
Chuyên máy lạnh, sưởi & nước nóng
832-359-8430
 www.NinhAir.com

Thợ Điện (Electrician)
 Tự Nguyễn chuyên về điện.
 Sửa chữa và thay mới, nhận làm từ nhỏ đến lớn
 thay hộp điện tư nhân và thương mại.
 Thay bình nước nóng - Thông ống cống
 Có 25 kinh nghiệm có bằng điện
 việc làm đảm bảo.
713-240-1206 or 713-261-8095

JANET THUY BUI
 Chuyên Nghiệp & Tận Tâm
Realtor & Mortgage - Loan Originator
 Direct Line:
713-569-1558
 email: janetbui@yaho.com
 R.E. 543438 RMLO-NMLS 311921

Plumbing Service
Thợ ống nước
 Có License and Insured
 Sửa Chữa
 và Lắp ráp hệ thống nước nhà
 A/C Installation & Repair
 CERTIFIED BACKFLOW TESTER.

Xin gọi cho Tuấn Đình # 832-654-6727

AB REALTY & MORTGAGE
 11602 Bellaire Blvd Ste C Houston TX 77072
 Mua - Bán - Thuê - Mướn - Quản Trị
 Vay Tiền - Nhà - Đất và Cơ Sở Thương Mại
281-568-9988
 CÓ CHƯƠNG TRÌNH PRIVATE LENDER
 *Không cần chứng minh
 lợi tức hoặc credit xấu*

ĐẶC BIỆT VAY TIỀN FHA
CHI CẢN DOWN 3.5%

Christine Quỳnh NMLS 268981
www.ABRealtyMortgage.com

Bác Sĩ
NGUYỄN X. CƯỜNG
Chuyên trị và giải phẫu
TAI - MŨI - HỌNG
281-933-1700
 Đo thính lực & cấp máy trợ thính

9225 Boone Rd. Houston 77099
11914 Astoria # 555 Houston 77089

MEYERLAND AUTO SERVICE CENTER
 TIRE & AUTOMOBILES

MEYERLAND MOTORCARS + CORR
 THE PREMIER AUTOMOBILES

7667 Bissonnet St. Houston, TX 77074
 Wrecker Service: 713-480-4079

DON TRUONG
 Office: 713-271-0593
 Fax: 713-271-7866

TWFG Insurance Services, Inc.
 Đại diện nhiều hãng bảo hiểm
 danh tiếng như:
 Safeco, Hartford, Progressive,
 MetLife Auto, Travelers...
 Xin L/L để mua bảo hiểm tốt & rẻ.
281-444-9300
Joseph Vu
 13480 Veterans Memorial Dr., Ste. P4, Houston, TX 77014

HƯƠNG XUÂN TOFU

8388 W. Sam Houston S. Suite 134 - Houston, TX 77072
 * Hương Xuân sản xuất đậu hũ tươi (trắng) và chiên mỗi ngày
 * Đậu hũ Hương Xuân không dùng thạch cao & chất bảo quản
 Xin gọi: **832.581.5180 & 281.416.6231**

LỚP HỌC THI BẰNG LÁI XE
 Lớp **BẰNG VIẾT** tiếng VIỆT: thứ Tư và thứ Bảy
THI LÁI XE TIẾNG VIỆT: từ thứ Hai đến thứ Bảy
TẬP LÁI XE KHÔNG ĐẬU SẼ HÒAN TIỀN LẠI 100%
 Trong khu Lee Sandwich, đối diện Hồng-Kông 4
 Tập xe an toàn, Kinh nghiệm, uy tín, xe 2 tháng
 Giá cả phải chăng

Xin liên lạc: **TRUNG 832-275-0950**
THẮNG: 713-391-4573

Tiệm Chính Gốc Cửa Đức Hương Cali
ĐỨC HƯƠNG
GIÒ CHẢ
 CHUYÊN SẢN XUẤT
 GIÒ CHẢ NÓNG
 MỖI NGÀY:

11360 Bellaire Blvd., #950 - Houston, TX 77072
 (Trang khu Tượng Đài Chiến Sĩ, đối diện nhà hàng A Ly)

281.988.6155

Đặc biệt
KHÔNG DÙNG
HÀN THE

Giò Lụa
 Giò Bò Thi Là
 Giò Huế
 Giò Thủ
 Giò Bì
 Giò Gà Nấm Hương
 Chả Quế, Chả Chiên
 Nem Chua
 Chả Bông
 Bánh Dầy, Bánh Giò

Giờ mở cửa: 7am - 7pm • 6 ngày 1 tuần (ngหยุด 4)

Allstate UY TÍN
 * Bảo Hiểm * XE
 * NHÀ * NHẬN
 * THỢ * THƯƠNG
 * MAI

You are in good hands
 11110 Bellaire #105
 Houston, TX 77072
281-495-5803

Nguyễn Văn Thi
 (Tony)
 Agent

LUCKY STAR
 DECORATING & DESIGNS
281-902-8888

*Đại hạ giá gỗ Laminate
 dày 12.3mm / \$ 1.29 sqf
 *Tiền công chỉ có \$1 / 1sqf
 *Định giá & giao vật liệu free
 *Sẽ đem mẫu tới tận nhà
 *Đặc biệt làm cầu thang \$59.00
 cho một bậc (tiền công + vật liệu)
 *Chúng tôi làm overnight cho
 những cơ sở thương mại
www.luckystarflooring.com

ĐỨC HƯƠNG
GIÒ CHẢ
 CHUYÊN SẢN XUẤT
 GIÒ CHẢ NÓNG
 MỖI NGÀY:

Giò Lụa
 Giò Bò Thi Là
 Giò Huế
 Giò Thủ
 Giò Bì
 Giò Gà Nấm Hương
 Chả Quế, Chả Chiên
 Nem Chua
 Chả Bông
 Bánh Dầy, Bánh Giò

Giờ mở cửa: 7am - 7pm • 6 ngày 1 tuần (ngหยุด 4)

Thủy Nguyễn
 REALTOR
281-774-8047
 thuynguyen123@yahoo.com

Mua, bán, thuê nhà hay có
 nhu cầu liên quan đến địa
 ốc, xin liên lạc Bích Thủy.
 Hãy tin rằng bên cạnh quý vị
 là một người tận tâm, chu
 đáo, làm việc hữu hiệu cho
 lợi ích của quý vị

NGHĨA TRANG VIỆT NAM
 FOREST PARK EAST FUNERAL HOME
 21620 Gulf Freeway - Webster - TX 77598
 ĐẤT NGHĨA TRANG * NHÀ QUẦN * AN TÁNG * HOA * MỘ BIA
L/L Kim Ghi: 713-391-4708

TPL
 TEXAS POWER & LIGHTING
ENERGY

Công Ty Điện Lực TPL
NHÂN DỊP KỶ NIỆM 15 NĂM

Hiện Công ty đang có giá điện rất thấp cho:
 Thương Mại chỉ từ khoảng **\$0.045 - \$0.055/kWh**
 và giá cho Tư Gia từ khoảng **from \$0.064/kWh to \$0.055 kWh.**
 Xin gọi cho chúng tôi để tham khảo miễn phí.

OFFICE: 713-552-0484
Giá ưu đãi có thời hạn